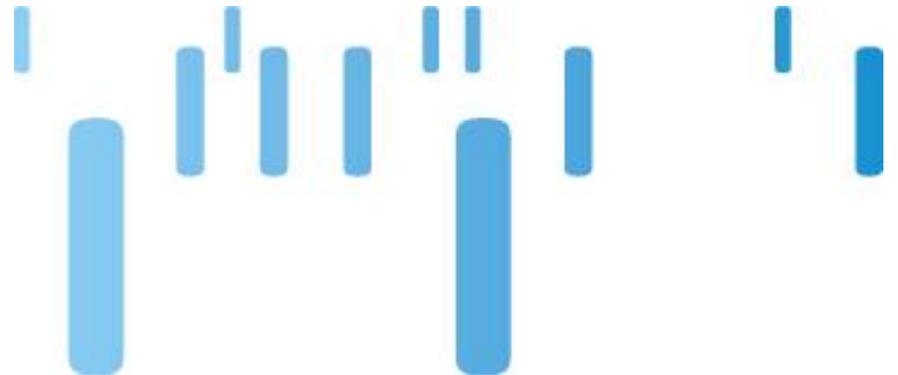


La Maladie d'Alzheimer

life  beats



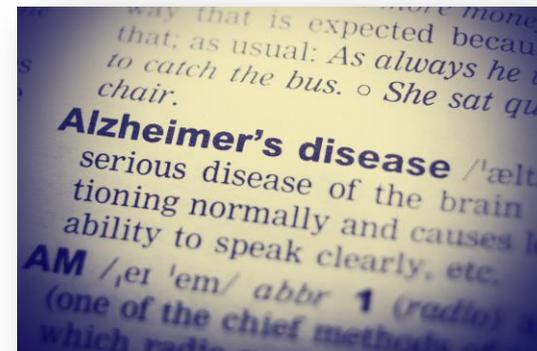
Qu'est-ce que la Maladie d'Alzheimer?

La Maladie d'Alzheimer est une maladie neurologique évolutive qui se manifeste par des problèmes de mémoire, de raisonnement, de comportement et de motricité

- Les symptômes de la Maladie d'Alzheimer s'aggravent lentement au fil du temps et la maladie est finalement fatale
- La Maladie d'Alzheimer représente la forme la plus fréquente des démences, elle s'accompagne d'un déficit cognitif et d'une incapacité d'adaptation comportementale qui ne permettent plus d'assumer la vie quotidienne

Il existe d'autres formes de démence :

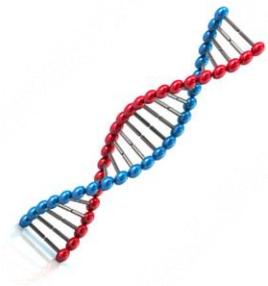
- Démences vasculaires
- Démences associées à des corps de Lewy
- Démences frontotemporales



47 millions de personnes souffrent de la Maladie d'Alzheimer et autres démences dans le monde

Qui pourrait être concerné par ce risque?

- Le risque d'être atteint de la Maladie d'Alzheimer augmente considérablement avec l'âge
- Après l'âge de 65 ans, le risque de développer une Maladie d'Alzheimer double tous les cinq ans
- A l'âge de 85 ans, le risque de développer une Maladie d'Alzheimer est environ de cinquante pour cent
- Avant l'âge de 65 ans, la Maladie d'Alzheimer est considérée comme une forme précoce
- La Recherche a identifié différents facteurs de risque possibles, ou probables:
 - Âge
 - Facteurs génétiques
 - a. Une variante du gène APOE4:
1 parent porteur = le risque est x 4
et les 2 parents porteurs = le risque est x 10
 - Santé
 - a. Santé cardiovasculaire et accident vasculaire cérébral
 - b. Dépression et isolement social



Signes et symptômes – Stade débutant de la Maladie

La Maladie d'Alzheimer peut être difficile à identifier à un stade débutant car les problèmes de mémoire peuvent être fréquents et normaux avec le vieillissement

La Maladie d'Alzheimer atteint la mémoire de façon particulière en touchant la fonction de créer de nouveaux souvenirs – il s'agit d'une perte de la mémoire à court terme

D'autres signes précoces peuvent accompagner ces troubles de la mémoire:

- Confusion (ne pas reconnaître un environnement familier ou s'égarer facilement)
- Difficultés à s'exprimer (champ lexical limité)
- Problèmes à utiliser les mathématiques de base

Il est important de se rappeler que des formes différentes cette maladie peuvent affecter les personnes

Signes et symptômes – Stade évolutif de la Maladie

Le stade évolutif de la Maladie montrera une aggravation de ces symptômes:

- Perte des facultés liées à la lecture et à l'écriture
- Difficultés à accomplir des tâches complexes
- Perte des souvenirs anciens longtemps préservés

A ce stade, on peut constater des changements de plus en plus fréquents de comportement et de personnalité

- «Sundowning» - confusion accrue, Agitation et angoisse pendant la nuit.



Signes et symptômes - Stade avancé de la Maladie

Il est important de comprendre que la Maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative qui s'aggrave progressivement avec le temps

Quels sont les stades tardifs de la Maladie d'Alzheimer:

- Capacités linguistiques limitées
- Perte sévère de la mémoire
- Perte de la mobilité



L'apathie et l'inactivité sont les changements comportementaux les plus fréquents. Les personnes souffrant d'une Maladie d'Alzheimer évoluée deviennent totalelement dépendantes de leur entourage

Traitement de la Maladie d'Alzheimer

À l'heure actuelle, aucun traitement utilisé dans la Maladie d'Alzheimer ne permet de guérir ou même d'en ralentir l'évolution

Les médicaments utilisés visent à atténuer les symptômes et ont une efficacité limitée dans le temps, et seul un nombre restreint de personnes y sont sensibles

En conséquence, la gestion de la Maladie d'Alzheimer implique une prise en charge étendue:

- Médicaments - effets limités
- Assistance par des tierce-personnes
- Surveillance médicale attentive de l'évolution des symptômes
- Aménagement du mode de vie en fonction des besoins:
- **Encourager l'exercice physique quotidien, comme une demi-heure de marche**
- **Encourager une alimentation saine; les personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer risquent de se désintéresser de la nourriture, de la cuisine et peuvent ainsi oublier de s'alimenter**
- **Aider à maintenir un environnement social stimulant**

Prise en charge Spécifique et Informations

Étant donné que les médicaments actuels agissent de façon limitée sur les symptômes, la gestion de la Maladie d'Alzheimer implique une aide permanente au quotidien, une personne pouvant gérer l'assistance médicale, la sécurité, l'accompagnement et le confort.

- Personnel médical formé
- Membres de la famille - Enfants, proches ou époux.

Sources d'informations:

1. [Therapeutics](#)
2. [Global Alzheimer's Platform](#)
3. [Caregiving](#)
4. [The Healthy Brain Initiative – CDC \(PDF\)](#)
5. [World Alzheimer's Report 2015](#)

