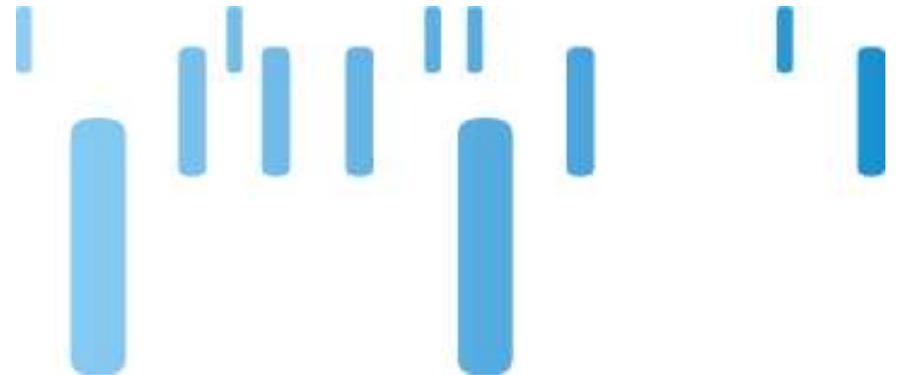


La malattia di Alzheimer



Cos'è la malattia di Alzheimer?

L'Alzheimer è una malattia cerebrale progressiva che causa problemi di memoria, ragionamento e comportamento, nonché alterazioni delle abilità motorie

- I sintomi dell'Alzheimer peggiorano lentamente nel corso del tempo e la patologia è in ultima istanza fatale
- L'Alzheimer è la forma più comune di demenza, definita come una perdita della funzione cognitiva e delle capacità comportamentali che interferiscono con la vita quotidiana

Altre forme di demenza comprendono:

- Demenza vascolare
- Demenza da corpi di Lewy
- Demenza frontotemporale



47 milioni di persone in tutto il mondo soffrono di Alzheimer e altre forme di demenza

Quali sono i soggetti a rischio?

- Il rischio di Alzheimer cresce significativamente con l'avanzare dell'età
- Dopo il compimento dei 65 anni, il rischio di insorgenza della malattia raddoppia ogni cinque anni
- La probabilità di sviluppare la patologia entro gli 85 anni si avvicina al cinquanta per cento
- Prima dei 65 anni, la malattia prende il nome di Alzheimer a esordio precoce/giovanile

La ricerca ha individuato molteplici fattori di rischio possibili, probabili e riconosciuti:

1. Età
2. Fattori genetici
 - a. Variante del gene APOE4: 1 genitore = rischio superiore di 4 volte; entrambi i genitori: superiore di 10 volte
3. Condizioni di salute
 - a. Salute cardiovascolare e vittime di ictus
 - b. Depressione e isolamento sociale



Segni e sintomi – Stadio precoce

Riconoscere la malattia di Alzheimer in stadio precoce può rivelarsi difficile in quanto i problemi di memoria sono normalmente associati all'avanzamento dell'età

L'elemento che consente tipicamente di discernere l'Alzheimer è rappresentato dalla difficoltà di generare nuovi ricordi, la quale si presenterà come perdita della memoria a breve termine

Altri segni precoci comprendono:

- Confusione (mancato riconoscimento di luoghi familiari o facilità a perdersi)
- Difficoltà con le parole (impoverimento del vocabolario)
- Problemi con calcoli matematici basilari

È importante ricordare che la malattia colpisce ogni soggetto in modo diverso

Segni e sintomi – Stadio intermedio

Lo stadio intermedio della malattia evidenzierà un peggioramento dei sintomi:

- Perdita delle capacità di lettura e scrittura
- Difficoltà con attività motorie complesse
- Perdita di ricordi della memoria a lungo termine precedentemente intatti

In questo stadio è inoltre comune osservare alterazioni del comportamento e della personalità

- “*Sundowning*” (sindrome del tramonto) –
Aumento della confusione e dell’irrequietezza durante la sera



Segni e sintomi – Stadio avanzato

È importante sapere che l'Alzheimer è una malattia degenerativa che comporta un progressivo peggioramento nel corso del tempo

In cosa consiste lo stadio avanzato dell'Alzheimer:

- Capacità di linguaggio limitate
- Grave perdita di memoria
- Scarsa mobilità



Le alterazioni del comportamento si manifestano generalmente come apatia e inattività. I soggetti con Alzheimer in stadio avanzato dipendono completamente dai *caregiver*

Trattamento dell'Alzheimer

Ad oggi non esiste alcun trattamento per l'Alzheimer in grado di arrestare o rallentare il processo patologico

I farmaci approvati mirano all'attenuazione dei sintomi e agiscono soltanto per un periodo di tempo limitato e su un numero ristretto di persone

La gestione dell'Alzheimer comporta pertanto una combinazione di sforzi:

- Medicinali – Sollievo limitato
- Assistenza prestata da un *caregiver*
- Attento monitoraggio dei sintomi
- Scelte relative allo stile di vita basate sulle esigenze del paziente
 - Incoraggiare l'esercizio fisico quotidiano, per esempio mezz'ora di camminata
 - Incoraggiare un'alimentazione sana, in quanto i malati di Alzheimer potrebbero perdere interesse nel cibo e nella cucina, e persino dimenticarsi di mangiare
 - Contribuire a mantenere un ambiente sociale stimolante

Considerazioni particolari e risorse

Poiché i medicinali attualmente disponibili offrono un sollievo limitato dai sintomi, la gestione della malattia di Alzheimer implica l'aiuto specifico di un *caregiver*, una persona in grado di prestare assistenza, guidare e confortare il paziente

- Personale medico qualificato
- Familiari (figli, fratelli/sorelle o coniuge)

Risorse:

1. [Terapie](#)
2. [Global Alzheimer's Platform](#)
3. [Assistenza da parte dei *caregiver*](#)
4. [The Healthy Brain Initiative – CDC \(PDF\)](#)
5. [World Alzheimer Report 2015](#)

