

Sicherheit im Wasser

life  beats



Sicherheit im Wasser und an Land

Schwimmen und Aktivitäten im Wasser machen der ganzen Familie Spaß – ganz gleich ob Sie aufgrund des warmen Klimas in Ihrem Land ganzjährig in den Genuss kommen oder ob Sie Outdoor-Aktivitäten hauptsächlich im Sommer nachgehen.

Ein äußerst wichtiger Aspekt hierbei ist der sichere Umgang mit Wasser.

Laut der Weltgesundheitsorganisation:

- ist Ertrinken weltweit die dritthäufigste Todesursache
- ereignen sich jährlich schätzungsweise 372.000 Todesfälle
- sind Kinder im Alter von 1-4 Jahren am häufigsten betroffen



Sicherheit im Wasser und an Land

- Die meisten Eltern wissen zwar, dass sie im Pool oder in dessen Umkreis sowie am Strand auf die Sicherheit ihrer Kinder achten müssen. Doch Kinder sollten auch in der Nähe der Badewanne oder beim Baden selbst beaufsichtigt werden.
- Die meisten Todesfälle durch Ertrinken und Beinahe-Ertrinken passieren, wenn ein Kind in ein Schwimmbecken fällt oder zu Hause unbeaufsichtigt in der Badewanne gelassen wird.

Für Kleinkinder reichen schon wenige Zentimeter Wasser aus, um darin zu ertrinken



Vorsicht ist nicht nur bei Kindern wichtig...

- Auch Erwachsene sollten auf den sicheren Umgang mit Wasser achten. Viele können zwar schwimmen, aber nicht alle beherrschen die für den sicheren Umgang mit Wasser erforderlichen Fertigkeiten

Wichtige Fertigkeiten, die für den sicheren Umgang mit Wasser notwendig sind:

- Sich ohne Schwimmweste eine Minute auf dem Wasser treiben lassen oder Wassertreten
- Mit dem Kopf unter Wasser gehen oder springen und an die Oberfläche zurückkehren
- In einem Kreis treiben lassen oder Wassertreten und dann aus dem Wasser herausfinden
- Aus dem Schwimmbecken steigen, ohne die Leiter/Treppe zu benutzen
- 25 m ohne Unterbrechung schwimmen



Tipps für Kinder und Erwachsene

- Halten Sie Ihr Kind stets im Auge wenn es badet, schwimmt oder in der Nähe von Wasser ist
- Legen Sie alles Notwendige bereit (Handtuch, Wasserspielzeug, Sonnenschutz), bevor das Kind ins Wasser geht; wenn Sie noch etwas holen müssen, dann nehmen Sie Ihr Kind mit
- Benutzen Sie keine Schwimmwesten, sondern eng anliegende Rettungswesten. Wenn Kinder nicht gewissenhaft beaufsichtigt werden, kann es auch vorkommen, dass sie mit Schwimmweste ertrinken
- Tragen Sie beim Bootfahren, Kayakfahren oder Segeln immer eine Rettungsweste
- Gehen Sie nie alleine schwimmen
- Suchen Sie für Ihr Kind Schwimmkurse, die altersgerecht sind, aber bedenken Sie, dass ein Kurs Ihr Kind nicht vor dem Ertrinken schützt
- Lernen Sie Wiederbelebungstechniken



Weitere Hinweise und Informationen

- [Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V.](#) – Informationen über Freizeit im Wasser, Sicherheitstipps, Regeln, Gefahren, Selbst- und Fremdreitung u.v.m.
- [Kindergesundheit-Info](#) – Sicherheit im Alltag mit Kindern
- [Weltgesundheitsorganisation](#) – Zusammenfassung des globalen Berichts zum Thema Ertrinken der WHO