



Sicherheit an den Feiertagen

life  beats

Gefährliche Zeiten im Dezember für die Holländer

Diesmal geht es um das Thema “Weihnachten” in den Niederlanden. Viele holländische Traditionen gibt es so oder ähnlich jedoch auch in anderen Ländern.

Für die meisten Kinder in den Niederlanden ist der 5. Dezember der wichtigste Tag des Monats, denn an diesem Tag bringt Sinterklaas (Nikolaus) die Geschenke. Der englische Name Santa Claus leitet sich übrigens vom niederländischen Sinterklaas ab.

Was die Sicherheit anbelangt, hält dieser für Kinder so wichtige Tag jedoch auch zahlreiche Gefahren bereit.

Schauen wir uns an, wie Sinterklaas gefeiert wird und welche Gefahren auftreten können!



Die Geschichte vom Sinterklaas



5. Dezember

...Sinterklaas kommt mit einem Boot an und führt dann eine Prozession durch die Stadt an. Dabei trägt er seine rote Bischofsrobe und reitet auf einem Schimmel.

Am 5. Dezember stellen die Kinder ihre Holzpantinen oder Schuhe vor den Kamin und hoffen, dass Sinterklaas ihnen in der Nacht Geschenke bringt.

Den Kindern wird erzählt, dass Sinterklaas in der Nacht auf seinem Schimmel über die Dächer reitet und Geschenke durch den Kamin bringt und in ihre Schuhe steckt.

Am “pakjesavond” (Geschenkeabend) klopft es an der Haustür und wenn man öffnet, steht dort ein Sack voller Geschenke.

Bei der Feier werden auch Süßigkeiten und spezielle Kekse gegessen...

Was kann passieren?

Es gibt viele Menschen, die am Sinterklaas-Tag in die Rolle des Sinterklaas schlüpfen.

Sie sind es normalerweise nicht gewöhnt:

- von einem Boot zu steigen → sie könnten ins Wasser fallen
- auf einem Pferd zu reiten → Reitunfall
- ein langes Gewand zu tragen → sie könnten ausrutschen oder stolpern
- in großer Höhe zu arbeiten → nur in der Geschichte
- in der Nacht/Dunkelheit zu arbeiten → nur in der Geschichte
- akrobatische Bewegungen zur Unterhaltung der Kinder zu machen → Muskelkater
- viel Make-up zu tragen → Make-up-Unverträglichkeit
- Süßigkeiten (Pepernoten) an die Kinder zu verteilen → Muskelkater vom Werfen
- schwere, mit Geschenken gefüllte Säcke zu tragen → Muskelkater



Sicherheit beim Spielzeugkauf

Augen auf beim Spielzeugkauf

- Spielzeug wählen, das dem Alter, den Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie den Interessen des Kindes entspricht
- Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte Spielzeug mit ablösbaren Kleinteilen vermieden werden (Erstickungsgefahr)
- Kein elektrisches Spielzeug mit aufheizbaren Teilen für Kinder unter 8 Jahren kaufen
- Das Etikett gut lesen und die jeweilige Altersempfehlung befolgen
- Spielzeug mit stabiler Bauweise und fest sitzenden Kleinteilen wählen
- Die Kunststoffverpackung immer gleich wegwerfen, um die Gefahr des Erstickens zu vermeiden.



Weihnachten

25. Dezember

Der Weihnachtstag hingegen läuft in Holland weitaus ruhiger ab. An diesem Tag findet ein traditionelles Familienessen statt. Viele niederländische Familien stellen auch einen Weihnachtsbaum auf.

- In den USA kommen jedes Jahr mehr als 12.000 Menschen aufgrund eines Sturzes, Schnittverletzung, Stromschlags sowie Verbrennungen durch defekte Weihnachtsdekoration oder Unfälle beim Anbringen der Weihnachtsdekoration zur Behandlung in die Notaufnahme.
- Sicherheit ist nicht nur bei der Arbeit wichtig, sondern auch im Alltag! In der Weihnachtszeit mit all ihrer Hektik, vielen Terminen, Menschenmengen, Überstunden etc., ist besondere Vorsicht und **INNEHALTEN** erforderlich! Nehmen Sie sich 5 Minuten Zeit für die Sicherheit. Überlegen Sie zuerst, welche Arbeiten Sie durchführen wollen. Denken Sie dann an mögliche Risiken, die dabei auftreten könnten... ganz gleich, ob es um Ihre berufliche Tätigkeit oder um das Aufhängen der Weihnachtsdekoration geht. Achtsamkeit und Umsicht sind äußerst wichtig, damit wir das Weihnachtsfest im Kreise unser Lieben auch unbeschwert feiern können.

Weihnachtsdekoration

Sicherheitstipps für die kommenden Festtage:

- Ausschließlich UL-gelistete Produkte verwenden
- Kabel immer auf Beschädigungen und lose Verbindungen überprüfen
- Verlängerungskabel für innen nie im Außenbereich verwenden; die Verlängerungskabel müssen geerdet sein
- Geeignete Steigmittel verwenden. Keinesfalls einen Stuhl statt einer Leiter verwenden
- Keine echten Kerzen am Weihnachtsbaum anbringen
- Bei echten Weihnachtsbäumen immer wieder Wasser nachfüllen, damit der Baum nicht austrocknet
- Kerzen nicht in der Nähe von Vorhängen oder anderen entzündlichen Stoffen anbringen und nicht unbeaufsichtigt lassen
- Dekoration/Beleuchtung vor dem Schlafengehen ausschalten
- Einen Feuerlöscher griffbereit halten
- Achtung bei giftigen Zierpflanzen wie Weihnachtsstern, Stechpalme, Misteln (gefährlich für Haustiere und Kinder)
- Dekoration außerhalb der Reichweite von Kleinkindern anbringen



Weihnachtssessen mit der Familie

Selbst beim Weihnachtssessen mit der Familie können Gefahren lauern!

- Griffe von Töpfen und Pfannen auf dem Herd immer nach innen drehen
- Lebensmittel, die gekühlt werden müssen, nicht zu lange ungekühlt aufbewahren (verdorbene Nahrungsmittel)
- Brandmelder jeden Monat prüfen
- Essen nicht unbeaufsichtigt auf dem Herd kochen lassen
- Überessen vermeiden
- An Lebensmittelallergien denken



31. Dezember

Am letzten Tag im Dezember wird das neue Jahr traditionell mit einem Feuerwerk begrüßt.

Jedes Jahr werden Menschen durch den unsachgemäßen Umgang mit Feuerwerkskörpern verletzt oder gar getötet. In Holland ereigneten sich zuletzt im Jahr 2011 zwei tödliche Unfälle. In 2013, suchten 810 Verletzte eine Erste-Hilfe-Einrichtung auf, davon mussten 145 Personen in stationärer Behandlung bleiben.

- Die höchste Verletzungsrate wiesen Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren auf. Von diesen verletzten Kindern waren 75% männlich.
- Die häufigste Verletzung beim Umgang mit Feuerwerkskörpern sind Verbrennungen. Es kommt jedoch auch immer wieder zu Prellungen, Platzwunden und anderen Verletzungen.

Wenn wir an einem Tag so viele Arbeitsunfälle verzeichnen würden, stünde die ganze Firma Kopf. Wir tun unser Möglichstes, um sicher zu arbeiten und nach Hause zu kommen. Aber warum gehen wir dann zu Hause derart unverantwortliche Risiken ein, zumal hier auch unsere Kinder betroffen sind?

Vorsichtsmaßnahmen beim Umgang mit Feuerwerkskörpern

Was Sprengstoffe anbelangt, so gelten an Silvester die gleichen Vorschriften wie an jedem anderen Tag – überlassen Sie dies am besten einem Experten. Falls Sie jedoch selbst Feuerwerkskörper zünden wollen, sollten Sie diese Tipps befolgen:

Gute Vorbereitung:

- Nur zugelassene Feuerwerkskörper von autorisierten Händlern verwenden
- Feuerwerkskörper von Kindern fernhalten
- Tiere im Haus halten
- Immer Wasser griffbereit halten

Sicherer Umgang:

- Feuerwerkskörper nur von Erwachsenen zünden lassen
- Immer nur im Außenbereich zünden
- Feuerwerkskörper nicht werfen oder in der Hand halten
- Die Augen schützen
- Immer nur einen Feuerwerkskörper zünden und dann schnell weggehen
- Blindgänger nicht erneut anzünden

Verantwortliches Handeln nach dem Feuerwerk:

- Benutzte Feuerwerkskörper in Wasser tauchen
- Rücksichtsvoll verhalten und die gezündeten Feuerwerkskörper wieder einsammeln
- Streichhölzer und Feuerzeuge von Kindern fernhalten



Am Silvestertag

- **Silvesterparty:** –Legen Sie fest, wer fährt und nüchtern bleibt . . . noch besser wäre, da zu übernachten, wo Sie Silvester feiern. Sie selbst fühlen sich vielleicht noch total fit, aber Sie wissen nie, ob dies auch für die anderen Verkehrsteilnehmer gilt.
- **Sektkorken:** Vermeiden Sie Augenverletzungen und kaputte Fenster! Kühlen Sie Ihren Sekt auf mindestens 7 °C, da der Korken dann nicht so unvermutet herausspringt. Halten Sie die Flasche in einem Winkel von 45 Grad, und zwar so, dass die Öffnung weder auf Sie selbst noch auf andere gerichtet ist. Nach dem Entfernen von Folie und Draht ein Handtuch über den Flaschenkopf legen und den Korken fest umschließen. Die Flaschen festhalten und den Korken langsam drehen und vorsichtig nach oben ziehen. Kurz bevor der Korken herausploppt, einen leichten Druck nach unten ausüben. Wenn alles klappt, haben Sie in einer Hand einen Korken, in der anderen Hand eine volle Flasche und niemand ist zu Schaden gekommen.



Sichere Feiertage

Wenn Sie sich auf die Festivitäten entsprechend vorbereiten, sind sicher keine Gefahren zu erwarten.

Frohe Feiertage!

Unter den folgenden Links finden Sie weitere Informationen über Sicherheit an den Feiertagen.

- [Fireworks Safety](#) – EN
- [Holiday Food Safety](#) – EN
- [Toy Safety Tips](#) – EN
- [June LifeBeats Travel Safety Topic](#) – EN

Schöne Feiertage für Sie und Ihre Lieben

Achte auf die Signale

Vorbereitungsscheckliste



WAS KANN PASSIEREN?

WELCHE VORKEHRUNGEN MUß ICH TREFFEN?

ARBEITE ICH SICHER?

Fokus – Von Anfang bis Ende