

Días peligrosos en diciembre para los holandeses

Esta caja de herramientas habla de navidad en Holanda, pero muchas tradiciones holandesas son similares a aquellas tradiciones mundiales.

Para la mayoría de los niños en Holanda, el día más importante en diciembre es el 5, cuando *Sinterklaas* (San Nicolás) les trae juguetes.

Desde el punto de vista de seguridad, hay varios peligros que se tienen que tomar en cuenta en este día tan importante para los niños.

Empecemos con la historia para averiguarlo!

Sinterklaas: La Historia



5 de Diciembre

...Cuando Sinterklaas llega a puerto en un barco, dirige un desfile por la ciudad, vistiendo túnicas de obispo rojas, y montando un caballo blanco.

El 5 de diciembre los niños dejan sus zuecos o zapatos en la chimenea y esperan que por la noche *Sinterklaas* venga con regalos.

Se les dice a los niños, que por la noche Sinterklaas monta su caballo en los techos de las casas, y que los regalos son traídos atreves de la chimenea y colocados en sus zapatos.

Durante "pakjesavond" (Noche de regalos) puede ser que en la puerta se oiga un noqueo y despues encontrar un saco lleno de regalos.

También se come dulces y biscochos especiales en la fiesta....

¿Qué puede salir mal?

Durante el día de Sinterklaas hay mucha gente que se hace pasar por él.

Por lo regular no están acostumbrados a:

- Salir de un barco Caerse al agua
- Montar a caballo Accidentes de caballo
- Vestir túnicas largas Tropezarse y caer
- Trabajar en las alturas Solo en la historia
- Trabajar en la noche/lo obscuro

 Solo en la historia
- Hacer movimientos acróbatas para entretener a los niños
 — Dolor muscular
- Exceso de maquillaje Intolerancia al maquillaje
- Aventar dulces (Pan de jengibre) para dividir entre los niños – Dolor muscular
- Bolsas pesadas y llenas de regalos Dolor muscular



Seguridad en la compra de juguetes

A continuación unos consejos en la compra de juguetes seguros

- Elija juguetes apropiados para la edad, habilidades, destrezas e intereses del niño
 (a)
- Para los bebes y los niños pequeños evite juguetes con partes chicas (asfixia)
- No compre juguetes eléctricos con elementos calientes para niños menores de 8
- Lea la etiqueta y siga la guía de edad par el uso de ese juguete
- Busque por construcciones robustas y que las partes pequeñas estén aseguradas
- Tire las envolturas de plástico de inmediato para evitar riesgo de asfixia



Día de navidad

25 de diciembre

El día de navidad en sí es mucho más silencioso en Holanda. Es el día para la tradicional cena familiar. Mucha gente en Holanda también tiene árboles de navidad en sus hogares.

- En U.S.A. mas de 12,000 personas son atendidas en la sala de emergencias de la nación cada año debido a caídas, cortaduras, electrocuciones y quemaduras por culpa de decoraciones festivas defectuosas, o por accidentes que ocurren cuando se colocan estas.
- La seguridad no es solo una cosa de trabajo... es con lo que debemos vivir!!
 Durante los tiempos festivos, con todo el estrés, los calendarios apretados, la
 gente, el trabajo extra, etc., tome precauciones extras y deténgase! Tome 5
 minutos de seguridad y piense en las actividades que estará haciendo. Piense
 en los posibles factores de riesgo en lo que hace... ya sea en su trabajo
 regular o colgando decoraciones de navidad... debemos ser precavidos y
 asegurarnos de que estaremos bien para las festividades.

Decoraciones



Para mantener su hogar y su familia a salvo en estos días festivos, considere lo siguiente:

- Nada mas use decoraciones enlistadas en UL.
- Siempre revise extensiones por deshilachas y conexiones sueltas.
- No use extensiones de interior en el exterior, y manténgalas en el piso.
- Use objetos de elevación adecuados. No use una silla cuando se requiere una escalera.
- No use velas verdaderas en el árbol.
- Si va a usar un árbol de verdad verifique que tenga suficiente agua, y que no se este secando el árbol.
- No ponga velas cerca de cortinas u objetos inflamables y no los deje desatendidos.
- Desconecte sus decoraciones/luces cuando se vaya a dormir.
- Mantenga un extinguidor al alcance.
- Tenga cuidado con plantas decorativas que pueden ser venenosas como las flores de pascua, el acebo, y el muérdago (peligro para niños y mascotas).
- Mantenga las decoraciones fuera del alcance de los pequeños.

Cena Familiar

Incluso una comida familiar en tiempos festivos puede tener riesgos

Ponga los mangos de las satenes y ollas hacia la estufa.

No deje comida que necesite ser refrigerada, afuera por mucho

tiempo(comida echada a perder).

 Pruebe sus detectores de humo mensualmente.

- No desatienda la comida que se esta cociendo.
- No coma demás.
- Este al pendiente de alergias alimenticias.



Noche vieja

31 de diciembre

Finalmente en el último día de diciembre, es costumbre empezar el nuevo año con fuegos pirotécnicos.

Cada año personas se lastiman o mueren a causa de fuegos pirotecnicos. En Holanda las ultimas dos fatalidades fueron en 2011. En 2013, 810 personas visitaron el departamento de primeros auxilios y de las cuales 145 tuvieron que quedarse en el hospital.

- La tasa mas alta de accidentes fue de niños de edades 10 a 14. 75% de todos ellos fueron barones.
- La mayoría de las heridas creadas por fuegos pirotécnicos son quemaduras, pero también hay contusiones, laceraciones y otros tipos de heridas.

Si nosotros tuviéramos tantos accidentes en un día resultado de nuestra ocupación, entonces el negocio completo estaría de cabeza. Mientras hacemos todo lo posible para trabajar en un ambiente seguro para llegar a salvo a casa. ¿Porqué, en el hogar, tomamos riesgos irresponsables incluso con nuestros hijo(a)s?

Veamos algunas precauciones si llega a estar cerca de fuegos pirotécnicos:

Cuando se trata de explosivos, siga las mismas reglas de noche vieja que seguiría en cualquier parte del año, déjeselo a los expertos. Si va a usar fuegos pirotécnicos siga estos consejos:

Este preparado; Antes de encenderlos:

- Use fuegos pirotécnicos legales, disponibles en tiendas de mayoreo.
- Guárdelos fuera del alcance de los niños.
- Mantenga sus mascotas a salvo en interiores.
- Siempre tenga agua al alcance de la mano.

Sea precavido; cuando los enciende:

- Solo adultos deben encenderlos.
- Solo úselos afuera.
- No los aviente ni los detenga en su mano.
- Proteja sus ojos.
- Encienda uno a la vez y muévase de inmediato.
- Nunca vuelva a encender una "colilla".

Sea responsable; después de que termine:

- Remoje en agua los que ya se usaron.
- Sea considerado
 – limpie cuando haya terminado.
- Mantenga cerillos y encendedores fuera del alcance de los niños.



Durante el Año Nuevo

- En la fiesta: Asegúrese de que tiene un conductor designado por toda la noche... mejor aun, haga planes para quedarse en donde vaya a celebrar el Año Nuevo. Usted puede estar en buenas condiciones, pero no sabe como este el conductor de a lado, o el de a la vuelta de la esquina.
- Champagne: Puede evitar heridas en los ojos y vidrios rotos! Enfríe su champagne a unos 7 °C, y de esta forma evitara que el corcho explote inesperadamente. Sostenga la botella en un ángulo de 45 grados apuntando en dirección opuesta de los demás y de usted. Después de quitar el metal, ponga una toalla encima de la botella y agarre el corcho. Con la botella en una mano, gire el corcho lentamente, aplicando una fuerza hacia arriba ligeramente. Cuando sienta que el corcho va a salir disparado, ponga un poco de presión hacia abajo. Si todo sale bien, usted tendrá un corcho en una mano, una botella llena en la otra, y ningún daño a la vista.



Celebre Seguramente

Así que si esta preparado para las actividades mencionadas, ninguno de estos días serán peligrosos.

Felices Fiestas!

A continuación se encuentran unos links que lo proveen con más información acerca de como celebrar en estas fechas seguramente.

- Fireworks Safety EN
- Holiday Food Safety EN
- Toy Safety Tips EN
- June LifeBeats Travel Safety Topic EN

Revisa las Señales análisis de prevención



¿QUÉ PUEDE PASAR?

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?

¿PUEDO HACER EL TRABAJO CON SEGURIDAD?

Objetivo – Empezar y poder terminar