



Des vacances en sécurité

life  beats

# « Des jours dangereux en Décembre pour les Néerlandais »

Cette « boîte à conseils et outils » pour gérer "Noël" au Pays-Bas, mais de nombreuses traditions néerlandaises sont similaires à celles d'autres pays dans le monde.

Pour la plupart des enfants au Pays-Bas, le jour le plus important du mois de Décembre est le 5 Décembre, lorsque Sinterklaas (saint Nicolas) leur apporte leurs cadeaux. Le nom de Santa Claus vient du nom Sinterklaas.

En ce qui concerne la sécurité, il ya beaucoup de dangers à anticiper ce jour très important pour les enfants.

Commençons par découvrir ou redécouvrir l'histoire!



# Saint Nicolas: L'histoire



## Le 5 Décembre

...Lorsque Sinterklaas débarque d'un bateau, vêtu d'une robe d' évêque rouge, il monte un cheval blanc, il mène une procession à travers la ville.

Le 5 Décembre, les enfants laissent sabots ou chaussures, près de la cheminée et ils espèrent que Sinterklaas viendra pendant la nuit avec des cadeaux.

On dit que, pendant la nuit, Sinterklaas, sur son cheval, monte sur le toit et distribue les cadeaux dans les cheminées et dans leurs chaussures.

Pendant "pakjesavond" (pendant la soirée), il pourrait frapper des coups à la porte et vous pourriez trouver un sac plein de cadeaux.

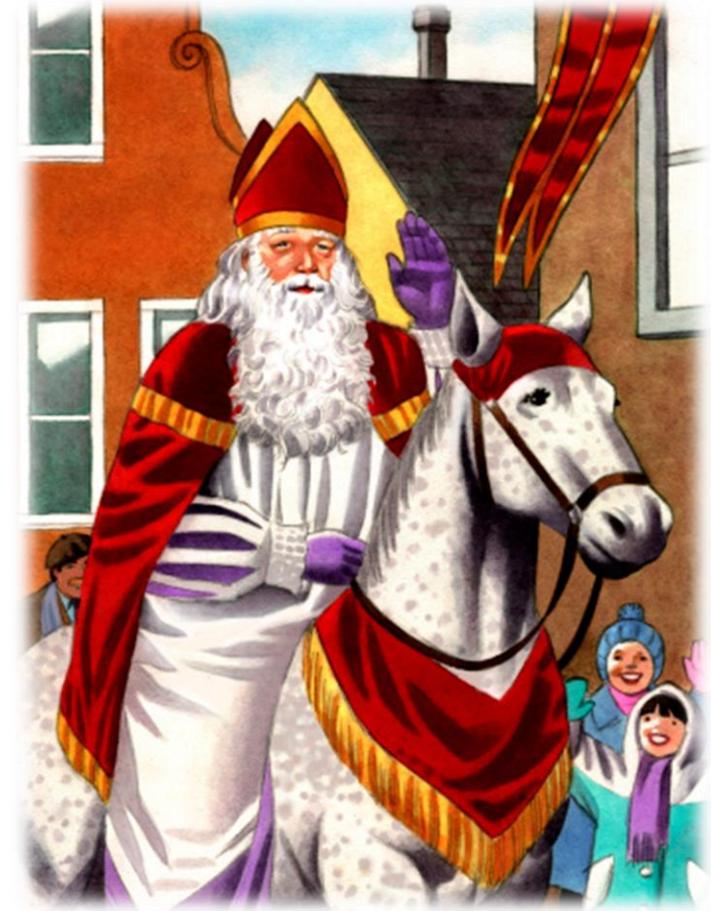
Des biscuits spéciaux et des bonbons sont également consommés à l'occasion de cette fête ...

# ‘Qu’est-ce qui peut mal tourner’?

**Durant la journée de Sinterklaas, il ya beaucoup de gens qui jouent le rôle de Saint Nicolas.**

**Ils se retrouvent dans des situations qui leur sont inhabituelles :**

- Sauter d'un bateau – Chute dans l'eau
- Faire de l'équitation – Accidents de cheval
- Se vetir d'une longue robe – Glissades et trébuchements
- Travailler en hauteur – “Rappel de l’histoire”
- Travailler durant la Nuit Noire – “Rappel de l’histoire”
- Faire des mouvements acrobatiques pour amuser les enfants - Muscles endoloris
- Se maquiller – Intolérance et allergies au Maquillage
- Lancer des Bonbons (Pepernoten) à partager entre enfants – Douleurs musculaires
- Transporter des sacs remplis de cadeaux – Douleurs musculaires



# Achat de jouets sécurisés

## Voici quelques conseils pour l'achat de jouets ne présentant pas de danger:

- Sélectionner les jouets en fonction de l'âge, des capacités, des compétences et de l'intérêt de l'enfant.
- Pour les nourrissons et les tout-petits, éviter les jouets avec de petites pièces (risque d'étouffement).
- Ne pas acheter des jouets électriques avec des éléments chauffants pour les enfants de moins de 8 ans.
- Lire les étiquettes et respecter les indications liées à l'âge.
- Chercher des constructions robustes et des petites pièces avec une bonne garantie.
- Jeter les emballages en plastique immédiatement après les avoir otés pour éviter un risque de suffocation.



# Le jour de Noël

## Le 25 Décembre

**Le jour meme de Noël est beaucoup plus calme en Hollande. C'est la journée du dîner traditionnel en famille. Beaucoup de personnes au Pays-Bas ont aussi un arbre de Noël dans leur maison.**

- Aux États-Unis, chaque année, plus de 12 000 personnes sont soignées dans les services des Urgences à la suite de chutes, coupures, chocs électriques et brûlures, accidents qui se produisent pendant les vacances, ou lors de l'installation de décorations défectueuses.
- La sécurité n'est pas seulement une préoccupation liée aux activités dans le monde du travail ... C' est une préoccupation qui nous accompagne dans notre vie au quotidien !! Pendant la période de vacances avec tout le stress, les agendas surchargés, la foule, le travail supplémentaire, etc., il faut prendre des précautions supplémentaires et si nécessaire: STOP! Prendre 5 minutes pour réfléchir aux activités à faire en toute sécurité. Penser aux risques possibles liés à ces nouvelles activités ... À moins que ce soit votre occupation régulière de gérer ces activités, de suspendre des décorations de Noël ... nous devons être vigilants pour organiser cette période de vacances et de fetes.

# Décorations



**Pour assurer la sécurité de votre maison et de votre famille pendant cette période de vacances, respecter les mesures suivantes**

- Utiliser seulement des décorations aux normes de sécurité répertoriées. Inspecter toujours les cordons effilochés et ou avec des connexions lâches.
- Ne pas utiliser de rallonges d'intérieur à l'extérieur; utiliser de rallonges reliées à la terre.
- Utiliser des dispositifs d'élévation adaptés. Ne pas utiliser une chaise si une échelle est nécessaire.
- Ne pas utiliser de vraies bougies pour accrocher à l'arbre de Noël.
- Si un vrai arbre est installé, vérifier la sécheresse de l'arbre.
- Placer les chandelles ou bougies à distance des rideaux ou d'autres produits inflammables et ne pas les laisser sans surveillance.
- Débrancher vos décorations / lumières avant d'aller se coucher.
- Garder à portée de mains un extincteur.
- Se Méfier des plantes décoratives toxiques comme les poinsettias, Holly, Mistletoe (dangereuses pour les animaux de compagnie et les enfants).
- Garder les décorations hors de portée des jeunes enfants.

# Le diner en famille

## Même le repas en famille pendant les vacances peut présenter des dangers!

- Tourner les poignées des casseroles posées sur la cuisinière vers l'intérieur.
- Ne pas laisser les aliments qui doivent être décongelés trop longtemps sans les cuisiner (aliments gâtés).
- Tester mensuellement les détecteurs d'incendie.
- Ne pas laisser sans surveillance des aliments en cours de cuisson.
- Ne pas manger excessivement.
- Etre conscient des risques d'allergies ou intoxication alimentaires.



# Le jour de la Saint-Sylvestre

## Le 31 Décembre

**Enfin le dernier jour de Décembre, l'habitude est de commencer la nouvelle année avec les feux d'artifice.**

Chaque année, à la suite d'exposition à des feux d'artifice, des personnes sont blessées ou trouvent la mort. En Hollande, les deux derniers décès ont eu lieu en 2011. En 2013, 810 personnes se sont rendues dans un service d'urgence et, une hospitalisation a été préconisée pour 145 personnes.

- Les blessures les plus graves ont été observées pour les enfants âgés de 10 à 14ans. 75% des personnes blessées étaient des hommes.
- La plupart des blessures liées aux feux d'artifice sont des brûlures, mais on a également dénombré des contusions, des lacérations et d'autres types de blessures.

Ce serait inacceptable d'être victimes de tant de blessures résultant d'accidents de travail déclarés sur un seul jour. Nous faisons notre possible pour travailler et rentrer à la maison en toute sécurité. Pourquoi prendre chez soi, des risques inconsidérés, même avec ses propres enfants?

# Quelques précautions de sécurité à observer Si vous organisez de feux d'artifice:

En ce qui concerne les dispositifs explosifs, suivre les mêmes règles pour la Saint-Sylvestre comme vous le feriez pour tout autre moment de l'année; en laisser la manipulation aux personnes expérimentées. Si vous devez utiliser des feux d'artifice, voici quelques conseils:

Être préparé; avant d'allumer des feux d'artifice:

**Utiliser les feux d'artifice, disponibles dans les commerces et légalement vendus**

- Garder les animaux en toute sécurité à l'intérieur.
- Toujours avoir une source d'eau l'eau à portée de main.

**Etre prudent; lors de l'allumage des feux d'artifice:**

- Seuls les adultes doivent allumer des feux d'artifice.
- Les utiliser seulement en plein air.
- Ne pas jeter les feux d'artifice ou ne pas les garder dans votre main.
- Se protéger les yeux.
- Allumer les feux et les lancer rapidement au loin.
- Ne jamais rallumer un "raté".

**Etre responsable; Après avoir terminé:**

- Faire tremper les feux d'artifice utilisés dans l'eau.
- Etre prévenant – nettoyer les feux d'artifice utilisés.
- Garder les allumettes et les briquets hors de portée des enfants.

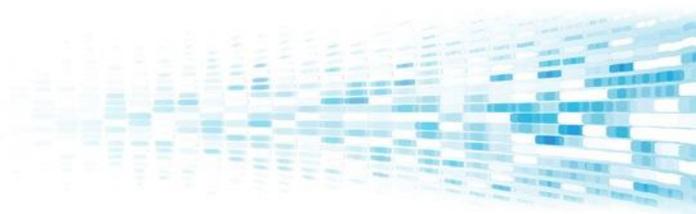


# La nuit du réveillon de la Saint-Sylvestre

- **Faire la Fête:** S'assurer qu'un conducteur ait été désigné pour la nuit...mieux encore, prendre des dispositions pour rester sur place après avoir célébré la Saint-Sylvestre. Vous pouvez être en état de rentrer, mais vous ne connaissez pas l'état de vigilance de la personne qui conduit.
- **Bouchons de Champagne :** Vous pouvez éviter les lésions oculaires et les fenêtres brisées! Refroidir le champagne à environ 7 ° C, car cela diminue le risque de projection spontanée du bouchon. Maintenir la bouteille penchée avec un angle de 45 degrés, dirigée loin de vous et des autres. Puis, après avoir enlevé la protection filetée autour du bouchon, placer une serviette sur le dessus de la bouteille et saisir le bouchon. Maintenir la bouteille dans une main, tourner lentement le bouchon en liège avec l'autre main, en appliquant en douceur une pression vers le haut. Lorsque le bouchon est sur le point de sortir, inverser légèrement la pression en inclinant la bouteille vers le bas. Si tout s'est bien déroulé, vous aurez le bouchon dans une main, la bouteille pleine dans l'autre, et aucune personne blessée.



# Faire la Fete en toute sécurité



Donc, si vous vous etes préparés pour toutes ces activités festives, aucun de ces jours ne devrait présenter des dangers.

## Bonnes Vacances!

- Voici quelques liens pouvant fournir de plus amples renseignements et conseils pour célébrer ces fetes et passer des vacances en toute sécurité.
- [Fireworks Safety](#) – EN
- [Holiday Food Safety](#) – EN
- [Toy Safety Tips](#) – EN
- [June LifeBeats Travel Safety Topic](#) – EN

Joyeuses Fêtes à vous et aux vôtres

# Check Signals

## pre-task analysis



**WHAT COULD GO WRONG?**

**WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?**

**CAN I DO THE JOB SAFELY?**

# Focus - Start to Finish