



# Vacanze in Sicurezza

---

life  beats

# Giorni pericolosi nel mese di dicembre per gli olandesi

Questa presentazione fa riferimento al "Natale" nei Paesi Bassi, ma molte tradizioni olandesi sono simili a quelli a livello globale.

Per la maggior parte dei bambini nei Paesi Bassi, il giorno più importante nel mese di dicembre è il 5, quando Sinterklaas (San Nicola) porta i regali. Il nome di Santa Claus (Babbo Natale) deriva dal Sinterklaas.

Dal punto di vista della sicurezza ci sono molti pericoli a cui pensare in questo giorno così importante per i bambini.

Cominciamo con la storia e scopriamoli!!



# Sinterklaas: La storia



5 Dicembre

...Quando Sinterklaas arriva con una barca a riva, egli guida una processione attraverso la città, indossando l'abito rosso del Vescovo, cavalcando un cavallo bianco.

Il 5 Dicembre, i bambini lasciano zoccoli o scarpe sotto al camino e sperano che Sinterklaas porti, durante la notte, alcuni regali.

La tradizione vuole che, durante la notte, Sinterklaas, cavalcando il suo cavallo, va sui tetti e attraverso i camini mette i regali nelle loro scarpe.

Durante "pakjesavond" (la sera primo) qualcuno potrebbe bussare alla loro porta e si potrebbero trovare un sacco pieno di regali.

Anche biscotti e dolci speciali sono mangiati alla festa ...

# Che cosa può andar storto?

Durante il giorno di Sinterklaas ci sono molte di persone che giocano il ruolo di Sinterklaas.

Essi fanno cose non usuali:

- Scendere da una barca – Cadere in acqua
- Cavalcare – Incidente con il cavallo
- Indossare abiti lunghi – Scivolare o inciampare
- Lavorare in quota – Come la storia
- Lavorare di notte o al buio – Come la storia
- Azioni acrobatiche per intrattenere I bambini – Strappi muscolari
- Truccarsi molto – Intolleranze al trucco
- Lanciare caramelle ai bambini – Strappi muscolari
- Borse pesanti piene di regali pesanti – Strappi muscolari



# Comprare giocattoli sicuri

## Qui di seguito consigli per l'acquisto di giocattoli sicuri

- Scegliere giocattoli adatti all'età, per abilità e interesse
- Per i neonati e bambini evitare giocattoli con parti piccole (soffocamento)
- Per i bambini fino a 8 anni non comprare giocattoli elettrici con elementi riscaldanti
- Leggere l'etichetta e utilizzare giocattoli in linea con l'età
- Cercare costruzioni robuste e con piccole parti strettamente legate
- Eliminare immediatamente involucri di plastica per evitare il pericolo di soffocamento



# Giorno di Natale

25 Dicembre

Il giorno di Natale in Olanda è alquanto tranquillo. E' il giorno per la tradizionale cena in famiglia. Molte persone in Olanda usano tenere nella loro casa il tradizionale albero di Natale.

- Negli Stati Uniti , più di 12000 persone, vengono ricoverate al pronto soccorso a causa d'incidenti per caduta, tagli, bruciature o scosse elettriche dovuti alle decorazioni natalizie come tali o durante il loro montaggio.
- La sicurezza non è solo qualcosa legata al lavoro ... è qualcosa che vale sempre!! Durante la stagione delle vacanze, con tutto lo stress, tempi stretti, folle, lavoro extra ecc, bisogna fare attenzione e FERMARSI! Prendere 5 minuti per la sicurezza e pensare alle attività che farete. Pensate ai possibili rischi di quello che state facendo ... Sia durante il tuo lavoro regolare che nell'appendere decorazioni di Natale ... dobbiamo essere vigili per garantire che possiamo vivere serenamente il periodo di festa .



## In questa stagione di festa per garantire sicurezza nella vostra casa e in famiglia, si consideri quanto segue:

- Usare solo decorazioni certificate CE.
- Controllare sempre l'usura dei cavi e se i collegamenti si sono allentati.
- Non utilizzare prolunghe per gli interni, all'aperto; utilizzare prolunghe con messe a terra.
- Utilizzare dispositivi appropriati per i lavori in quota. Non usare una sedia quando è necessaria una scala.
- Non usare candele reali sull'albero.
- Se si utilizza un albero vero, innaffiate regolarmente e controllare la secchezza dell'albero
- Posizionare le candele lontano da tende o altri materiali infiammabili e non lasciarle incustodite.
- Scollegare le vostre decorazioni / luci quando si va a letto.
- Tenere un estintore a portata di mano.
- Attenzione alle piante ornamentali velenose come Stelle di Natale, agrifoglio, vischio ( sono un pericolo per gli animali domestici e i bambini).
- Tenere decorazioni fuori dalla portata dei bambini piccoli

# Cena di Famiglia

## Anche la cena Natalizia può avere dei rischi!

- Ruotare le maniglie delle pentole e padelle verso l'interno dei fornelli.
- I cibi che richiedono refrigerazione, non lasciarli fuori per un periodo troppo lungo (cibi avariati).
- Prova mensilmente i rilevatori antincendio e/o le protezioni elettriche
- Non lasciare incustodita la cottura.
- Non mangiare troppo
- Essere consapevoli delle allergie alimentari



# Vigilia di Capodanno

## 31 Dicembre

**Infine, l'ultimo giorno del mese di dicembre, l'abitudine è quella di iniziare il nuovo anno con i fuochi d'artificio.**

Ogni anno a causa l'utilizzo dei fuochi d'artificio molte persone sono feriti o uccisi. In Olanda le ultime due vittime erano nel 2011 Nel 2013, 810 persone sono state ricoverate al pronto soccorso di cui, 145 necessari hanno richiesto anche il ricovero in ospedale.

- I più alti tassi di ferimenti sono per bambini di età compresa tra 10 a 14 il 75% di tutti i feriti sono maschi.
- La maggior parte delle lesioni sono ustioni da fuochi d'artificio, ma ci sono anche contusioni, lacerazioni e altri tipi di lesioni.

Se in un giorno avessimo così tanti infortuni sul lavoro, la nostra azienda andrebbe nei guai. Mentre facciamo del nostro meglio per lavorare sicuri e tornare a casa sani, perché a casa, prendiamo questi rischi irresponsabili, anche con i nostri figli?

# Diamo una occhiata ad alcune precauzioni di Sicurezza se devono usare i fuochi di artificio :

Quando si ha a che fare con degli esplosivi, seguite anche alla vigilia di capodanno, le stesse regole che usereste in qualsiasi periodo dell'anno; lascia fare a degli esperti. Se si prevede di usare I fuochi di artificio seguite questi suggerimenti.

## **Siate preparati ; prima di accendere I fuochi:**

- Usare fuochi legali disponibili presso i punti di vendita autorizzati.
- Conservare I fuochi fuori dalla portata dei bambini.
- Tenere gli animali domestici al sicuro.
- Tenere sempre acqua a portata di mano.

## **Essere sicuri; quando accendete io fuochi**

- Solo adulti dovrebbero accendere I fuochi.
- Utilizzare I fuochi soltanto all'aperto.
- Non lanciare I fuochi e non tenerli in mano.
- Proteggere gli occhi .
- Accendere un fuoco alla volta e allontanarsi rapidamente.
- Mai riaccendere un fuoco che ha fatto "cilecca".

## **Essere responsabile; Al termine:**

- Immergere in acqua I fuochi utilizzati.
- Siate premurosi – rimuovere fuochi d'artificio usati.
- Tenere fiammiferi e accendini fuori dalla portata dei bambini.



## During New Year's Eve

- **Festeggiamanti:** Assicurarsi di avere designato un guidatore per la notte. . . meglio ancora, prendere accordi per rimanere dove si sta celebrando il Capodanno. Si può essere in ottime condizioni, ma non sai mai chi puoi trovare accanto a te o dietro l'angolo
- **Champagne e tappi:** possibile evitare lesioni agli occhi e/o finestre rotte! Raffreddare il vostro champagne ad almeno 5/6 °C, questo assicurerà che il tappo non possa saltare inaspettatamente. Tenere la bottiglia con un angolo di 45 gradi e che punta lontano da te stesso e gli altri. Poi, dopo aver rimosso il cappuccio e la gabbia, posizionare un asciugamano sulla parte superiore della bottiglia e afferrare il tappo. Con la bottiglia in una mano, lentamente ruotare il tappo, applicare una leggera pressione verso l'alto. Quando senti il tappo sul punto di uscire, invertire la pressione con una leggera inclinazione verso il basso. Se tutto va bene, avrete un tappo di sughero in una mano, una bottiglia piena a l'altra, e nessun ferito in vista



# Festeggiare in Sicurezza

Quindi, se vi siete preparati per queste attività, nessuno di questi giorni risulterà pericoloso.

Buone Feste!

Di seguito ci sono alcuni link in cui potete trovare maggiori informazioni per trascorrere un periodo di vacanza in modo sicuro.

- [Guide sui fuochi di artificio](#) (Polizia dello stato)
- [Mangiare sano](#) (Fondazione Veronesi)
- [Giocattoli sicuri](#) (Ministero della Salute)
- [Fireworks Safety](#) – EN
- [Holiday Food Safety](#) – EN
- [Toy Safety Tips](#) – EN
- [June LifeBeats Travel Safety Topic](#) – EN

Buone Feste a Voi e ai vostri Familiari

# Controlla il Semaforo della Sicurezza

## analisi pre-lavorativa



**CHE COSA POTREBBE ANDAR STORTO?  
QUALI PRECAUZIONI DEVO PRENDERE?  
POSSO FARE IL LAVORO IN SICUREZZA?**

**Obiettivo – Iniziare e Finire**