



Seguridad Personal

life  beats

¿Qué es Seguridad Personal?

- Generalmente hablando, seguridad personal es:
 - Evaluar y entender los **riesgos**
 - Adoptar un enfoque **proactivo** cuando se este preparando a la posibilidad de que esos riesgos se vuelvan una realidad
- Para tener éxito con la preparación de su seguridad, usted debe ser consciente de lo que sucede a su alrededor. Lo cual se conoce como conocimiento de la situación
- Seguridad personal eficaz requiere **atención** y vigilancia, ya que los riesgos tienen el potencial de afectarnos en cualquier momento del día.



Evaluar y entender sus “Riesgos”

- La valoración de **riesgos** sirve para evaluar el potencial de exposición a daño o elementos que puedan tener un impacto negativo sobre usted
 - **En el Trabajo**
 - Hable con el personal de seguridad de sitio o representante de HSE sobre los riesgos en su área . Las plantas se someten a evaluaciones periódicas de seguridad para examinar los riesgos potenciales
 - **En el Hogar**
 - Revise las estadísticas de crimen. La mayoría de agencias de gobierno y de seguridad pública tienen estadísticas de crimen disponibles al público. Los vecinos también pueden proveer información importante.
- Pregúntese asimismo: *¿Qué puede salir mal?* Entienda cómo los riesgos identificados pueden afectarles a usted o a otros.

El Enfoque “Proactivo”

- En el Trabajo— *¿Qué precauciones debo tomar?*
 - Evite la rutina. Varíe sus horarios de partida y llegada, elija diferentes lugares de estacionamiento un par de veces a la semana. *¡Sea impredecible!*
 - Comprenda y siga los procedimientos de seguridad y emergencia, control de acceso y el protocolo de check-in de visitante. *¡Incite a sus compañeros de trabajo a hacer lo mismo!*
 - Mantenga sus cosas de valor aseguradas y fuera de la vista pública (i.e. bolsas, carteras, y joyería etc.).
 - Tenga un segundo plan en caso de que un evento de seguridad le fuese a afectar a su área de trabajo e interrumpa con los procedimientos normales de seguridad y emergencia. *¡Este listo para usarlo!*
 - ¡Siempre reporte de inmediato cualquier actividad sospechosa o comportamiento inseguro!

El Enfoque “Proactivo”

- En el Hogar – *¿Qué precauciones debo tomar?*
 - Establezca patrones de vida y hábitos que promuevan seguridad . Si todos los miembros de la familia entienden la importancia de la seguridad, ésta será más segura. Tómese tiempo para conocer a sus vecinos, ellos pueden ser buena fuente de información
 - Varíe sus rutinas diarias; evite patrones predecibles.
 - Mantenga las puertas de su casa con seguro, incluso cuando usted o su familia se encuentran en el interior.
 - Considere tomar una evaluación profesional de seguridad en su hogar



El Enfoque “Proactivo”

- En el Hogar– *¿Qué precauciones debo tomar?*
 - Reporte inmediatamente cualquier actividad o comportamiento sospechoso a su agencia de seguridad pública.
 - Cuando este en su casa, usted y su familia debe practicar simulacros de seguridad, y estar informados de cómo escapar una situación de peligro y cómo obtener ayuda .
 - No deje llaves “escondidas” afuera de su casa. Déjelas con algún vecino o colega de confianza.
 - No promueva sus vacaciones o actividades familiares en redes sociales.



Básicos de Seguridad Personal

Conocimiento de la Situación



- Ahora que ya identifico algunos de los riesgos y precauciones, es hora de agregar un factor clave y muy importante a su plan.
- Con el fin de tener éxito, usted tiene que estar consciente de lo que pasa a su alrededor constantemente. Esto se conoce como conocimiento de la situación.
- ¿Cómo me beneficia tener conocimiento de la situación ?
 - Le puede proveer con tiempo para saber cómo reaccionar en momentos de delincuencia y otros problemas o situaciones relacionadas.
 - Le puede ayudar a evitar crímenes, problemas o situaciones en general
- Recuerde **“Concéntrese – de Principio a Fin!”**

Básicos de Seguridad Personal

- **Pongámoslo todo junto**

- **Paso 1:** Identifique los riesgos y tome nota.
- **Paso 2:** Decida quien puede ser lastimado, y cómo.
- **Paso 3:** Evalúe los riesgos y decida que precauciones usar.
- **Paso 4:** Registre sus descubrimientos y desarrolle un plan.
- **Paso 5:** Implemente su plan y mantenga su conocimiento de la situación – ¡Concéntrese!
- **Paso 6:** Revise su evaluación de riesgos periódicamente y actualícela si es necesario.

Aplicación Práctica

• Robo de Identidad

- Anualmente cada vez mas personas son afectadas por robo de identidad que por cualquier otro crimen.
- La mejor protección es un acercamiento **proactivo**. A continuación se le dan unos consejos para proteger su información personal:



- Este alerta de gente que pueda ver información sobre sus hombros . En cajeros automáticos y cabinas telefónicas, los ladrones se mantendrán lo suficientemente cerca para ver sus números de identificación personal (PIN) .
- Tome en cuenta esos recibos de tarjetas de crédito, sobre todo porque solo algunos de estos han dejado de mostrar los números de cuenta completos y fechas de vencimiento. Mantenga sus comprobantes de pago en un lugar seguro hasta que llegue su estado de cuenta.

• Robo de Identidad

- Compre una desfibradora y úsela. Despedace todo, incluyendo los recibos de su tarjeta de crédito (después de haber reconciliado su factura), estados de cuenta viejos, declaraciones medicas, facturas cotidianas, y ofertas de tarjetas de crédito previamente aprobadas. Cualquier documento que tenga información financiera personal le puede dar un punto de entrada en su vida a un ladrón de identidad.
- Monitoree sus cuentas de crédito con atención, para saber si alguna cuenta le hace falta, o si hubo un cargo hecho a su cuenta sin su autorización.
- Tenga un limite en las tarjetas de crédito que carga consigo. Entre menos tarjetas tenga, es más fácil rastrearlas
- Asegúrese de que los cargos hechos a su tarjeta de crédito son manejados a través de un sitio seguro o que esta cifrado .

Obtenga el Desafío

Ahora que ya tiene la información básica acerca de seguridad personal, comience a aplicar su plan y siempre recuerde Revise las Señales!

Revise las Señales

análisis de prevención



¿QUÉ PUEDE PASAR?

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?

¿PUEDO HACER EL TRABAJO CON SEGURIDAD?

Objetivo – Empezar y poder terminar

❖ Presentation content provided by:

❖ <http://https://www.osha.gov/>

❖ <http://www.state.gov/>