



Sécurité personnelle

life  beats

Qu'est-ce que la sécurité personnelle?

- D'une manière générale, la sécurité personnelle est:
 - Évaluer et comprendre ses **risques**.
 - Adopter une approche **proactive** pour se préparer à la possibilité que ces risques deviennent une réalité.
- Pour réussir à mettre en place sa sécurité personnelle, il faut être conscient de ce qui se passe autour de soi. C'est ce qu'on appelle la conscience de la situation.
- Une sécurité personnelle efficace exige **attention** et vigilance car nous pouvons être confrontés à des risques tous les jours et à tout moment.



Évaluer et comprendre les «risques»

- **Une étude des risques évalue l'exposition potentielle à un danger ou tout ce qui peut avoir un impact négatif sur vous.**
 - **au travail**
 - Parler avec le responsable sécurité du site ou le représentant HSE des risques présents sur sa zone. Chaque site est soumis à des études régulières pour évaluer les risques potentiels.
 - **à la maison**
 - Examiner les statistiques sur la criminalité. La plupart des organismes de police et organismes ministériels ont des statistiques sur la criminalité, accessibles au public. Les voisins sont aussi une excellente source d'informations.
- **Demandez-vous: Qu'est-ce qui pourrait mal « tourner »? Comprendre comment les risques identifiés pourraient vous affecter ou affecter d'autres personnes.**



- Au travail - Quelles précautions dois-je prendre?

- Eviter la routine. Varier les heures de départ / d'arrivée, choisir une place de parking différente plusieurs fois par semaine. Etre imprévisible!
- Comprendre et respecter les procédures de sécurité et d'intervention d'urgence du Site, le contrôle et les procédures d'accès des visiteurs. Encourager les collègues à faire de même!
- Gardez vos objets de valeur loin de la vue du public (sacs à main, portefeuilles, bijoux, etc...)
- Avoir un plan de " secours " si un événement touche la sécurité de votre site ou perturbe les procédures normales de sécurité / d'urgence. Etre prêt à l'utiliser!
- Toujours signaler toute activité suspecte ou comportement dangereux!

Une approche “proactive”

- A la maison - Quelles précautions pourrais-je prendre?
 - Établir des modèles et des habitudes qui favorisent la sécurité de la famille. Si tous les membres de la famille comprennent l'importance de la sécurité, le milieu familial sera plus sûr. Apprendre à connaître ses voisins et avoir de bons rapports avec eux peut être utile pour la sécurité.
 - Varier la routine quotidienne; éviter les comportements prévisibles.
 - Garder les portes verrouillées, même si vous êtes à la maison.
 - Envisager la possibilité d'avoir une évaluation de la maison faite par un professionnel de la sécurité.



Une approche “proactive”

- A la maison - Quelles précautions dois-je prendre?
 - Signaler toute activité ou comportement suspect immédiatement à la police locale.
 - A la maison, vous et votre famille devez connaître les consignes de sécurité et le comportement à avoir face à un danger et comment obtenir de l'aide.
 - Ne pas laisser pas les clés "cachées" à l'extérieur de la maison. Confier les clés à un voisin ou à une personne de confiance.
 - Ne pas annoncer des vacances ou des activités familiales sur les réseaux sociaux.



Notions de base de sécurité personnelle



Conscience de la Situation

- Maintenant que vous avez identifié certains risques et certaines précautions, il est temps d'ajouter un élément clé dans votre plan.
- Pour réussir, vous devez être en permanence au courant de ce qui se passe autour de vous. C'est ce qu'on appelle avoir conscience de la situation.
- Comment le fait d'avoir conscience d'une situation peut vous aider?
 - Cela peut vous donner un temps précieux pour réagir face à la criminalité ou d'autres problèmes ou situations complexes.
 - Cela peut vous aider à éviter la criminalité, des problèmes ou des situations dangereuses.
- N'oubliez pas **“Concentration - du début jusqu'à la fin!”**

- **Ensemble, résumons tout cela**
 - **Étape 1:** Identifier les risques et les enregistrer.
 - **Étape 2:** Analyser qui pourrait être blessé et comment.
 - **Étape 3:** Évaluer les risques et les précautions à prendre.
 - **Étape 4:** Enregistrer les résultats et élaborer un plan d'action.
 - **Étape 5:** Mettre en œuvre le plan et avoir conscience de la situation – Se concentrer!
 - **Étape 6:** Revoir l'évaluation des risques régulièrement et la mettre à jour si nécessaire.

Application Pratique

- **Usurpation d'identité**

- Toujours plus de personnes sont touchées par le vol d'identité chaque année.
- La meilleure protection est une approche proactive. Voici quelques conseils pour vous aider à protéger vos renseignements personnels:

- Etre vigilant et regarder autour de soi. Aux guichets automatiques et aux cabines téléphoniques, les voleurs se tiendront assez près pour voir les numéros d'identification personnels (NIP).
- Faire attention aux reçus de carte de crédit, en particulier, il y a peu de temps que les reçus de carte de crédit ont cessé de faire apparaître les numéros de compte complets et les dates d'expiration. Mettre les tickets de paiement par carte bancaire dans un endroit sûr jusqu'à ce que votre relevé de compte arrive.



Application Pratique

- **Usurpation d'identité**

- Acheter une déchiqueteuse et l'utiliser. Déchiqueter tout, y compris les reçus de carte de crédit (après avoir vérifié votre facture sur le relevé de compte), les anciens relevés bancaires, les déclarations médicales, les factures de tous les jours, et les offres de cartes de crédit pré-approuvées. Tout document qui contient des informations financières personnelles pouvant être utilisées par un voleur d'identité.
- Surveiller attentivement ses comptes et relevés de crédit, afin de vérifier s'il manque quelque chose, ou si des achats non autorisés ont été réalisés.
- Limiter le nombre de cartes de crédit en votre possession. Moins vous avez de cartes, plus il est facile de contrôler leur utilisation.
- S'assurer que toutes les dépenses par carte de crédit faites en ligne sont traitées par un site sécurisé ou en mode crypté.

Relevez le défi

Maintenant que vous avez des informations de base pour votre sécurité personnelle, mettez en oeuvre un plan d'action et n'oubliez pas de: Vérifier les signaux!

Check Signals

analyse avant d'effectuer une tâche



QU'EST CE QUI POURRAIT MAL SE PASSER?

QUELLES PRÉCAUTIONS DOIS-JE PRENDRE?

PUIS-JE FAIRE LE TRAVAIL EN SÉCURITÉ?

Focus - Vigilant du début à la fin

❖ Presentation content provided by:

❖ <http://https://www.osha.gov/>

❖ <http://www.state.gov/>