ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

life beats

จังหวะแห่งชีวิต

lyondellbasell

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

โดยทั่วไปเจ้าของบ้านส่วนใหญ่มักไม่คิดว่าการบำรุงรักษาสนามหญ้าเป็นงานที่อันตราย แต่ความจริงแล้วการดูแลสนามหญ้าอาจเป็นอันตรายได้หากไม่คำนึงถึงความปลอดภัยอยู่เสมอ

<u>ข้อมูลอุบัติเหตุจากการบำรุงรักษาสนามหญ้า</u>

- ปี 2012 มีคนมากกว่า 234,000 คนเข้ารับการรักษาจากการบาดเจ็บที่เกี่ยวกับเครื่องตัดหญ้าตามข้อมูลจากคณะกรรมาธิการความปลอดภัยในสินค้าอุปโภคบริโภคของสหรัฐอเมริกา
- 1 ใน 5 ของผู้เสียชีวิตเป็นเด็ก การเสียชีวิตของเด็กส่วนใหญ่เกิดจากเด็กขวางทางเครื่องตัดหญ้าที่กำลังทำงาน
- ข้อมูลอุบัติเหตุจากทั่วโลกก็มีแนวโน้มไปในแนวทางเดียวกันนี้

สิ่งสำคัญที่สุด *– การบำรุงรักษาสนามหญ้าอาจเกิดอันตรายได้หากไม่มีการป้องกันด้านความปลอดภัยอย่างถูกวิธี*

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

งานบำรุงรักษาสนามหญ้า ได้แก่งานเช่น ตัดหญ้า แต่งขอบ เล็ม ใส่ปุ๋ย และทำความสะอาดทั่วไป

อันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการบำรุงรักษาสนามมีอะไรบ้าง?

- *อุปกรณ์และใบมีดที่เปลี่ยนทิศทางได้*
- *เหลี่ยมมุมที่แหลม*
- *เศษดินและหญ้าปลิว*
- *สารเคมี*
- *สภาพแวดล้อมที่ร้อน*
- *เสียงดัง*
- *น้ำมัน*

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

การบำรุงรักษาสนามหญ้าที่ปลอดภัยก็เช่นเดียวกับงานทั้งหลายคือจำเป็นต้องมีการวางแผนที่ดีและการวิเคราะห์งานล่วงหน้า

ใช้กระบวนการ **"ตรวจดูสัญญาณ"** เพื่อวิเคราะห์งานบำรุงรักษาสนามหญ้าที่วางแผนไว้ล่วงหน้า ถามตัวเองดูว่า

- ***จะเกิดเหตุไม่พึงประสงค์ใดได้บ้าง?***
- ***ฉันควรระวังเรื่องอะไรบ้าง?***
- ***ฉันจะทำงานอย่างปลอดภัยได้หรือไม่?***

เรามาดูตัวอย่างกัน……..

ตรวจดูสัญญาณ

วิเคราะห์งานล่วงหน้า

จะเกิดเหตุไม่พึงประสงค์ใดได้บ้าง?
ฉันควรระวังเรื่องอะไรบ้าง?
ฉันจะทำงานอย่างปลอดภัยได้หรือไม่?

มีสติ - ตั้งแต่ต้นจนจบ

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

ในเช้าวันเสาร์คุณกำลังเตรียมตัดหญ้าและแต่งขอบสนาม ใช้ “การตรวจดูสัญญาณ” วิเคราะห์งานล่วงหน้าโดยวิเคราะห์อันตรายที่อาจเกิดขึ้นและพัฒนาข้อควรระวังเพื่อการทำงานอย่างปลอดภัย ตั้งคำ**ถามว่า:**

จะเกิดเหตุไม่พึงประสงค์ใดได้บ้าง?

- *โดนใบมีดตัดหญ้าและใบมีดแต่งขอบ – เป็นแผลถลอก/แขนขาขาด*
- *สิ่งที่ปลิวมา – ทำให้ตา/ใบหน้า/ลำตัวได้รับบาดเจ็บ*
- *เสียงดังรบกวนมาก – ทำให้สูญเสียการได้ยิน*
- *ไฟไหม้จากน้ำมัน – เกิดไฟลวกและความเสียหายจากไฟไหม้*
- *อาการป่วยจากอากาศร้อน – มีผลกระทบต่อสุขภาพ*
- *เด็กและคนอื่นๆ อาจได้รับบาดเจ็บ*

มีอะไรอีก?

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

ฉันควรระวังเรื่องอะไรบ้าง?

- *ดูให้แน่ใจว่าเครื่องป้องกันอุปกรณ์และอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยอยู่ในที่ที่เหมาะสมและทำงานอย่างถูกต้อง*
- *ใส่เสื้อผ้าและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่เหมาะสม* – กางเกงขายาว รองเท้าที่รัดกุม แว่นตานิรภัย เครื่องป้องกันใบหน้า อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน และถุงมือ
- เติมน้ำมันเมื่ออุปกรณ์เย็นตัวแล้วเท่านั้น หากจำเป็นต้องเติมน้ำมัน ควรพักเครื่องให้เย็นก่อน
- ดื่มน้ำและหยุดพักบ่อยๆ เพื่อหลีกเลี่ยงอาการเจ็บป่วยจากอากาศร้อน
- ดูให้แน่ใจว่าเด็กและคนอื่นๆ อยู่ในบริเวณที่ปลอดภัย ห่างจากบริเวณที่ทำงาน หากเป็นไปได้ควรให้อยู่ในตัวบ้าน/อาคาร
- ใช้เทคนิคการตัดหญ้าและแต่งขอบที่ถูกต้องตามคำแนะนำของผู้ผลิตอุปกรณ์แต่ละชนิดนั้นๆ

มีข้อควรระวังอื่นใดอีกหรือไม่?

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

ฉันจะทำงานอย่างปลอดภัยได้หรือไม่?

หากคุณไม่สามารถตอบว่า “ได้” ให้ประเมินข้อควรระวังอีกครั้งและดำเนินมาตรการที่จำเป็น!!

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

เคล็ดลับเพิ่มเติมสำหรับการบำรุงรักษาสนามที่ปลอดภัย

- ต้องแน่ใจเสมอว่าได้อ่านคำแนะนำการใช้งานเครื่องตัดหญ้า
- ห้ามไถหรือแล่นเครื่องตัดหญ้าไปบนสิ่งอื่นใดนอกจากหญ้า
- หากใช้เครื่องตัดหญ้าแบบนั่งขับ ห้ามให้คนอื่นขึ้นขับเครื่องพร้อมกับคุณ
- ห้ามไถหรือแล่นเครื่องตัดหญ้าขณะอยู่บนทางเดิน วัตถุต่างๆ จะกระเด็นแรงขึ้นมากบนทางเดิน
- ถอดหัวเทียนออกเสมอขณะเตรียมเครื่องตัดหญ้า
- ห้ามเทถุงเก็บหญ้าขณะที่ยังไม่ดับเครื่อง
- ปรับความสูงของล้อเครื่องตัดหญ้าเสมอก่อนติดเครื่องยนต์
- ดับเครื่องทุกครั้งก่อนทำความสะอาดสิ่งอุดตันที่รางเท
- ห้ามใช้เครื่องตัดหญ้าเพื่อการอื่นใดนอกจากวัตถุประสงค์ที่ถูกออกแบบมา
- ห้ามถอดอุปกรณ์รักษาความปลอดภัยออกจากเครื่องตัดหญ้าเพราะย่อมมีเหตุผลในการติดตั้งมา
- ตรวจดูให้แน่ใจว่าเครื่องมือ เช่น เครื่องตัด เครื่องเล็ม และเครื่องฟัน อยู่ในสภาพดี

ความปลอดภัยเรื่องน้ำมัน

- ห้ามเก็บน้ำมันไว้ในตัวบ้านเด็ดขาด
- เก็บน้ำมันไว้ในภาชนะที่ทำเครื่องหมายไว้ชัดเจนเสมอ
- ห้ามเติมน้ำมันเข้าเครื่องตัดหญ้าขณะใช้งานและยังร้อนอยู่ หม้อพักที่ร้อนอาจทำให้น้ำมันติดไฟได้

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

ความปลอดภัยของอุปกรณ์ไฟฟ้า

- ห้ามใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าในสภาพที่เปียก การใช้เครื่องเมื่อเปียกอาจทำให้เกิดไฟช็อตได้
- ตรวจดูแน่ใจเสมอว่าสวิตช์ไฟอยู่ที่ตำแหน่ง ปิด (OFF) ก่อนเสียบปลั๊ก
- ถอดปลั๊กไฟโดยจับที่หัวปลั๊กที่ติดอยู่กับเต้ารับทุกครั้ง การถอดปลั๊กด้วยการกระชากที่สายไฟจะทำให้สายไฟเสียหายหรืออาจแย่กว่านั้นคืออาจฟาดถูกคนที่อยู่บริเวณนั้นได้
- ต้องตรวจดูให้แน่ใจเสมอว่าสายไฟไม่เสียหายหรือหลุดลุ่ย

ความปลอดภัยเรื่องเสื้อผ้า

- ห้ามใส่เสื้อผ้าตัวโคร่งขณะบำรุงรักษาสนามหญ้า เพราะเสื้อผ้าที่หลวมอาจถูกส่วนควบคุมเครื่องตัดหญ้าและส่วนอื่นๆ ที่เคลื่อนที่ได้เกี่ยวโดน
- ใส่แว่นนิรภัยเสมอขณะตัดหญ้าและเล็มหญ้า
- สวมรองเท้าที่มีน้ำหนักถ่วงได้ดีทุกครั้งขณะตัดหญ้า หากเป็นไปได้ให้ใช้รองเท้าบูทหัวเหล็ก

สารเคมี

- อ่านและปฏิบัติตามข้อควรระวังที่ระบุในเอกสารข้อมูลความปลอดภัย (SDS)
- หลีกเลี่ยงไม่ให้สัมผัสถูกผิวหนัง ตา และจมูกระหว่างและหลังการใช้งาน
- ภายหลังการใช้งาน ควรเก็บสารเคมีที่เหลือในที่ปลอดภัยให้ห่างจากเด็กและสัตว์เลี้ยง
- ใช้สารเคมีในปริมาณที่แนะนำ การใช้มากกว่าที่ระบุไว้ไม่ได้ทำให้งานดีขึ้น

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

รายการตรวจสอบการบำรุงรักษาสนาม	ใช่	ไม่ใช่
ฉันตรวจดูเศษวัตถุต่างๆ และสิ่งกีดขวางในสนามแล้วหรือไม่?		
อุปกรณ์ตัดแต่งสนามหญ้าทั้งหมดอยู่ในสภาพดี (พร้อมทั้งมีอุปกรณ์รักษาความปลอดภัย) หรือไม่?		
ฉันใส่เสื้อผ้า รองเท้า และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่เหมาะสมถูกต้องหรือไม่?		
อุปกรณ์มีความปลอดภัยต่อน้ำมันหรือไม่?		
ฉันป้องกันตัวเพื่อหลีกเลี่ยงการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับอากาศร้อนแล้วหรือไม่?		
คนอื่นอยู่ในที่ปลอดภัยหรือไม่?		
ฉันได้ทำการปรับอุปกรณ์ทั้งหมดแล้วหรือไม่?		
ฉันอ่านข้อมูลในใบข้อมูลความปลอดภัยเกี่ยวกับสารเคมีและระวังแล้วหรือไม่?		
รายการตรวจสอบหลังเสร็จงาน	**ใช่**	**ไม่ใช่**
อุปกรณ์เย็นลงและมีการจัดเก็บถูกต้องแล้วหรือไม่?		
เก็บน้ำมันในภาชนะที่เหมาะสมและในที่ปลอดภัยหรือไม่?		
มีการจัดเก็บเครื่องมืออย่างปลอดภัยหรือไม่?		

!!! แก้ไขทุกข้อที่ตอบว่า “ไม่ใช่” ก่อนเริ่มทำงาน !!!

ความปลอดภัยในการดูแลสนามหญ้า

การบำรุงรักษาสนามหญ้าเป็นงานที่ปลอดภัยและมีคุณค่าหากระลึกไว้เสมอว่าจะตรวจดูสัญญาณก่อน!

ตรวจดูสัญญาณ

วิเคราะห์งานล่วงหน้า

จะเกิดเหตุไม่พึงประสงค์ใดได้บ้าง?
ฉันควรระวังเรื่องอะไรบ้าง?
ฉันจะทำงานอย่างปลอดภัยได้หรือไม่?

มีสติ - ตั้งแต่ต้นจนจบ

เอกสารอ้างอิง:

National Safety Council, Safety + Health (June 2013). Citing Consumer Products Safety Council ข้อมูลตั้งแต่ปี 2555

Texas Cooperative Extension ที่ http://texasextension.tamu.edu – *Lawn Maintenance Safety, E356,* David W. Smith

Junior Biz, *Lawn Mowing Safety Tips*, Nicholas Tart, 26 กุมภาพันธ์ 2552