Cáncer de la piel

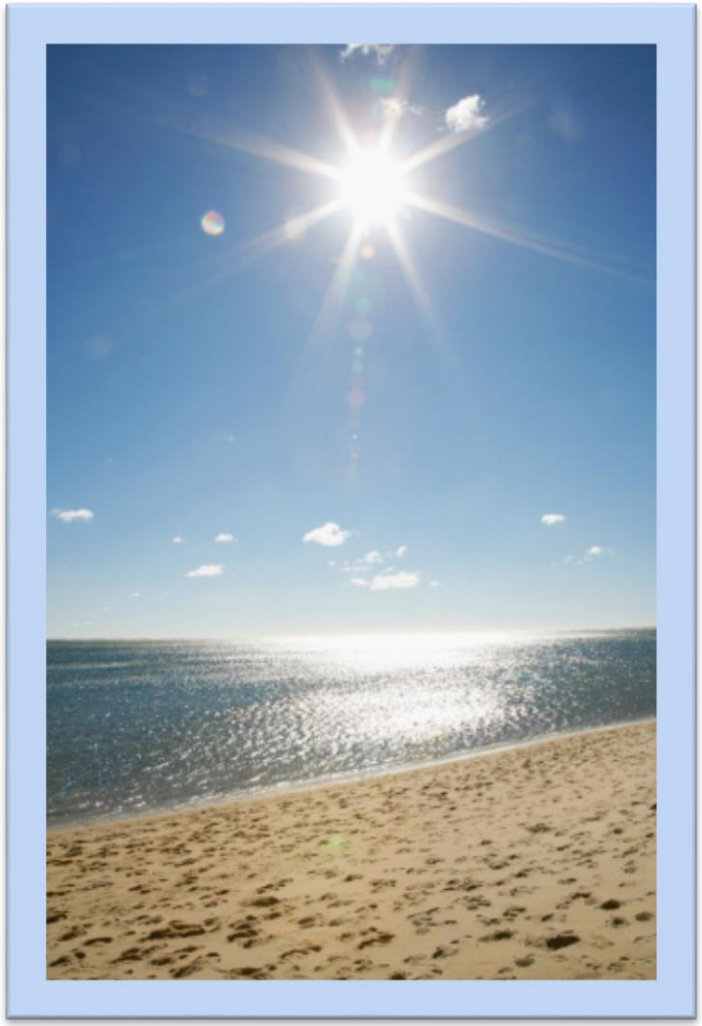
lifebeats

lyondellbasell

¿Qué tanto sabe?

Esta presentación esta diseñada para ayudarle a entender qué es el cáncer de piel, cómo le puede afectar y qué puede hacer para prevenirlo. Debe de saber las respuestas de las siguientes preguntas:

- ¿Qué es el cáncer de piel?
- ¿Qué tan común es?
- ¿Qué lo causa?
- ¿Qué puede hacer para prevenirlo?
- ¿Cómo se detecta?
- ¿Cuál es su responsabilidad?



¿Qué es el cáncer de piel?

Si tiene cáncer de piel, es importante saber qué tipo tiene ya que esto afecta sus opciones de tratamiento y su prognosis. El cáncer de piel es el crecimiento incontrolable anormal de células de la piel. Ocurre cuando el ADN que no esta reparado dañan las células de la piel y desencadenan mutaciones, o defectos genéticos que provocan que las células de la piel se multipliquen rápidamente y formen tumores malignos.

Los principales tres tipos de piel de cáncer:

- **Carcinoma de células basales** (Más común)
- **Células escamosas**(Segunda más común)
- **Melanoma** (Mucho menos común, pero más peligroso)

¿Qué tan común es el cáncer de la piel?

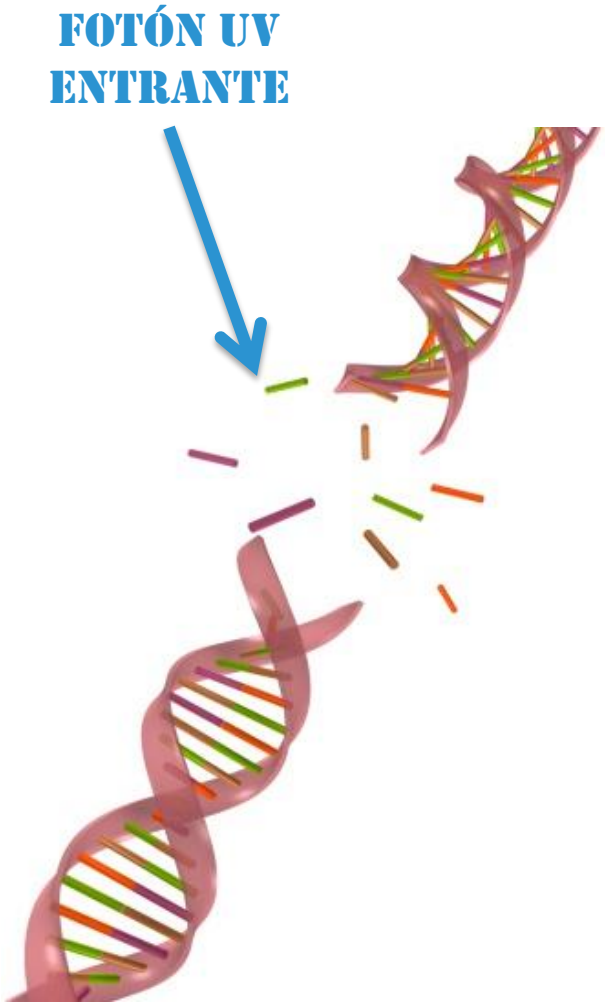
El cáncer de la piel es el cáncer más común de todos los canceres.

- Representa por lo menos 1/3 de todos los cánceres.
- Millones de personas son diagnosticadas con cáncer de células basales y escamosas cada año .*
- Arriba de cien mil personas son diagnosticadas con melanoma anualmente.*
- El cáncer de piel de Melanoma sigue creciendo de una manera alarmante.

*Organización de la Salud Mundial

¿Qué causa el cáncer de piel?

- La mayoría de los tipos de cáncer son causados por exponer la piel afectada a radiación ultravioleta (UV).
- Los rayos UV dañan el ADN de las células de la piel. Los cánceres de piel comienzan cuando este daño afecta al ADN de los genes que controlan el crecimiento celular de la piel.
- Hay más evidencias sobre riesgos de cáncer de piel por las camas de bronceado. El bicarbonato bajo sus lámparas artificiales tan sólo una vez al mes puede aumentar su riesgo de una forma mortal de cáncer de piel en un 55 %.
- La herencia juega un papel importante en el cáncer de piel. Aproximadamente uno de cada 10 pacientes diagnosticados con la enfermedad tiene un miembro de la familia con antecedentes de melanoma.
- Las personas con piel clara (color claro) que le salen pecas o se quema fácilmente están especialmente en alto riesgo de cáncer de piel.



Tipos de Cáncer de Piel

- Carcinoma de células basales
  - El carcinoma de células basales (CCB) es el crecimiento incontrolado o lesiones que surgen en las células basales de la piel , que revisten la capa más externa de la piel. cánceres de células basales tienden a crecer difundir lentamente y rara vez a otras partes del cuerpo. CCB menudo se ve como heridas abiertas , manchas rojas , crecimientos de color rosa brillante , golpes , o cicatrices y por lo general son causados por una combinación de exposición acumulativa al sol e intenso , de vez en cuando .

- Células escamosas
  - El carcinoma de células escamosas (CCE) es un crecimiento descontrolado de células anormales que surgen en las células escamosas, que componen la mayor parte de las capas superiores de la piel. Los CCE frecuentemente se ven como manchas rojas escamosas, heridas abiertas, crecimientos elevados con una depresión central, o verrugas; pueden formar costra o sangrar. Los cánceres de células escamosas son más propensos a desarrollarse en las capas más profundas de la piel y a propagarse.

Tipos de Cáncer de Piel

- Melanoma:
  - Es la forma más peligrosa de cáncer de piel, estos crecimientos cancerosos se desarrollan cuando sin reparar el daño del ADN a las células de la piel (lo más a menudo causada por la radiación ultravioleta del sol o de camas para broncearse) provoca mutaciones (defectos genéticos) que llevan a que las células de la piel se multipliquen rápidamente y formen tumores malignos . Los melanomas con frecuencia se asemejan a los lunares; algunos se desarrollan a partir de los lunares. La mayoría de los melanomas son de color negro o marrón, pero también pueden ser, rosa, rojo, púrpura, azul o blanco del color de la piel .
  - El melanoma puede comenzar en casi cualquier parte de la piel, incluso en lugares que normalmente no están expuestas al sol, como las áreas genitales o anales. Aunque el melanoma afecta más frecuentemente la piel (incluyendo debajo de las uñas), también puede comenzar en otras partes del cuerpo, como los ojos o la boca. El melanoma casi siempre es curable cuando se encuentra en sus primeras etapas.

MALIGNO

¿Qué puede hacer para prevenir Cáncer de Piel?

- No tome el sol
- Evite la exposición prolongada a la luz solar intensa, especialmente entre 10:00 am y las 16:00 (si su sombra es más pequeña que usted, es cuando los rayos del sol son más fuertes).
- Cuando este al aire libre aplique SPF 30 o más de protector solar. Vuelva a aplicar cada 2 horas y después de nadar o sudar.
- Use pantalones largos, camisas de manga larga, sombreros, gafas de sol 100 % UVA y UVB .
- Polarice las ventanas de su auto.
- Manténgase alejado de los aparatos de bronceado artificial .

Siga estas prácticas para proteger su piel , incluso en días nublados. Los rayos UV pueden viajar a través de las nubes .

Como se detectado el Cáncer de piel

- Es importante llevar a cabo autoexámenes de cuerpo completo una vez al mes con el uso de espejos para ver áreas difíciles de ver. Haga Clic aqui para obtener una guía de instrucciones para autoexámenes.
- Busque:
  - Nuevos parches escamosos o nódulos de color rojo o de color más oscuro
  - Nuevas protuberancias de color carne
  - Llagas ensangrentadas que no se curan después de 2 o 3 días
  - Cambio en el tamaño, forma, color o textura de un lunar
  - Un cambio en la sensación, tales como picazón , sensibilidad o dolor

- Este al tanto de los cambios , con el paso del tiempo, en cualquier marca en su piel.
  - En caso de duda , póngase en contacto con su médico o dermatólogo.
- Vea a un dermatólogo/médico para un examen de piel cada año.
  - Un médico puede realizar pruebas adicionales si se encuentra algo.

Su Responsabilidad

- Sepa que es el Cáncer de Piel
- Sepa como prevenirlo
- Sepa como detectarlo
- Busque atención medica si no esta seguro de haber detectado una anomalía

ES SU RESPONSABILIDAD

Vivir con Salud

Esta en sus Manos!

Authored by: Roy Wilson (CLO)
Sources: www.cancer.org, American Cancer Society, World Health Organization