



มะเร็งผิวหนัง

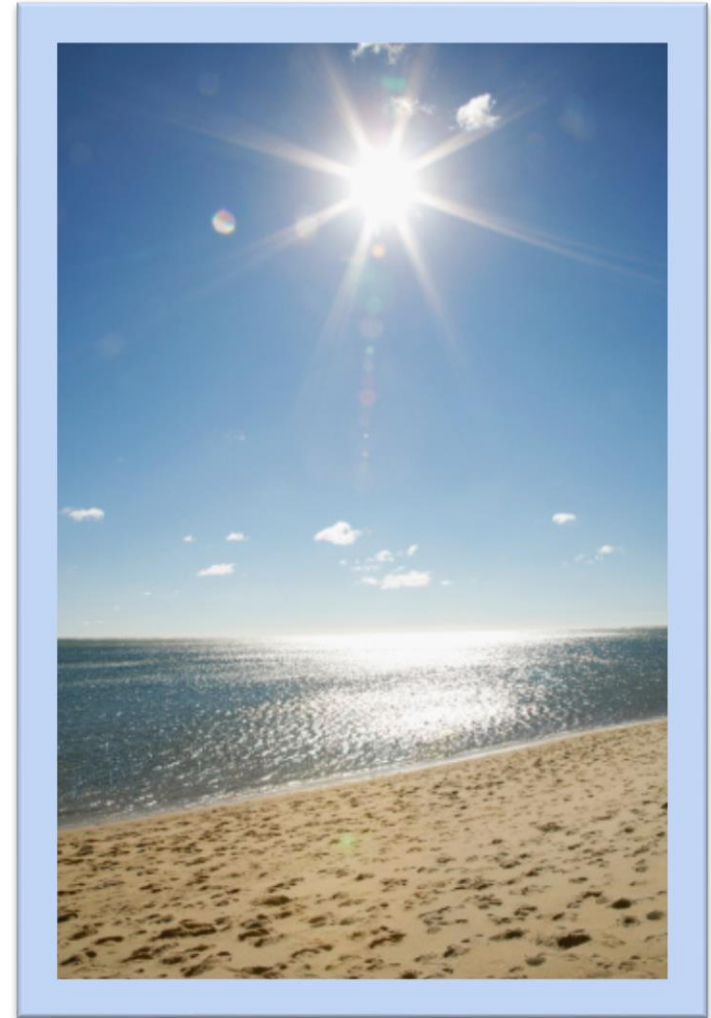
life  beats

lyondellbasell

มีอะไรบ้างที่คุณควรรู้

สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยให้คุณเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งผิวหนัง ซึ่งจะสามารถส่งผลกระทบต่อคุณ และอะไรคือสิ่งที่คุณสามารถจะทำได้เพื่อป้องกันมัน คุณควรรู้คำตอบของคำถามเหล่านี้

- โรคมะเร็งผิวหนังคืออะไร
- โรคมะเร็งผิวหนังพบบ่อยแค่ไหน
- อะไรคือสาเหตุของมะเร็งผิวหนัง
- คุณจะสามารถป้องกันโรคมะเร็งผิวหนังได้อย่างไร
- จะตรวจหาโรคมะเร็งผิวหนังได้อย่างไร
- อะไรคือสิ่งที่คุณต้องเตรียมตัวรับมือกับมัน



โรคมะเร็งผิวหนังคืออะไร

หากคุณมีโรคมะเร็งผิวหนังมันเป็นสิ่งสำคัญที่จะทราบชนิดที่คุณมีเพราะมีผลต่อการรักษา ตัวเลือกของคุณและการวินิจฉัยโรคของคุณ โรคมะเร็งผิวหนังคือควบคุมการเจริญเติบโตของเซลล์ผิวที่ผิดปกติ มันเกิดขึ้นเมื่อDNAไม่สามารถซ่อมแซมเซลล์ผิวที่เสียหาย ซึ่งก่อให้เกิดการกลายพันธุ์หรือข้อบกพร่องทางพันธุกรรมที่นำไปสู่เซลล์ผิวเพื่อเพิ่มจำนวนอย่างรวดเร็วและรูปแบบเนื้องอกมะเร็ง



3 ประเภทหลักของโรคมะเร็งผิวหนังคือ:

เซลล์มะเร็ง (ทั่วไป)

ชนิด **squamous cell carcinoma** (พบมากที่สุดเป็นอันดับที่สอง)

melanoma (พบได้น้อยกว่าปกติ แต่อันตรายมากที่สุด)

How Common is Skin Cancer?

มะเร็งผิวหนังพบมากที่สุดในบรรดา มะเร็งทุกชนิด

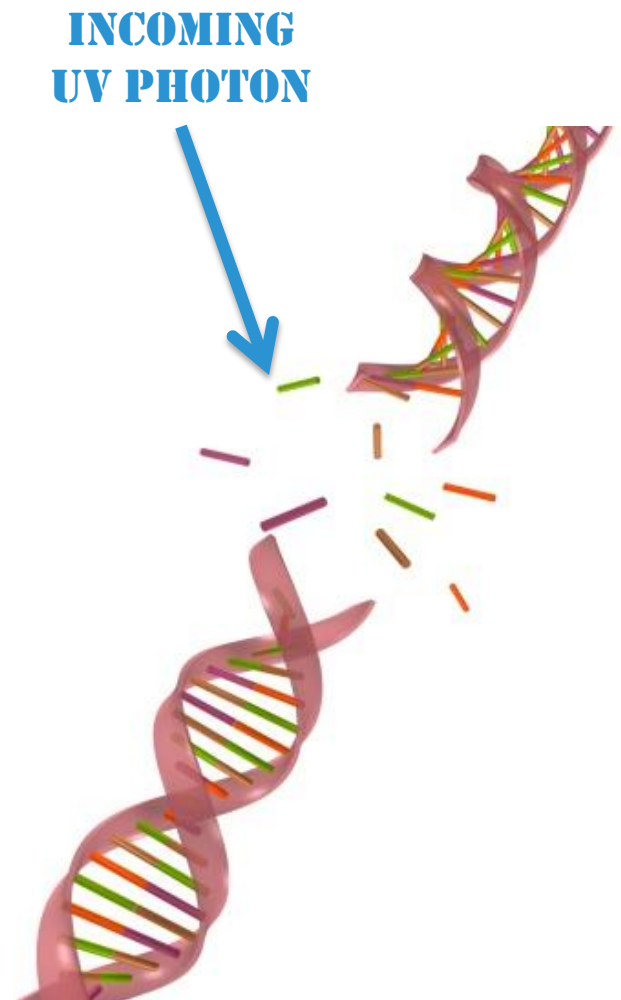
- มันมีปริมาณอย่างน้อย 1/3 ของโรคมะเร็งทั้งหมด
- ผู้คนนับล้านได้รับการวินิจฉัยและฐานเซลล์มะเร็งผิวหนัง(มะเร็งคาร์ซิโนมาในแต่ละปี) *
- จำนวนมากกว่าแสนคนได้รับการวินิจฉัยว่ามีเนื้องอกเป็นประจำทุกปี. *
- เนื้องอก และ มะเร็งผิวหนังยังคงเพิ่มขึ้นในอัตราที่น่าตกใจ

*องค์การอนามัยโลก



อะไรคือสาเหตุของเซลล์มะเร็ง

- ส่วนใหญ่มะเร็งผิวหนังที่เกิดจากรังสีอัลตราไวโอเล็ต (UV) ได้รับรังสีไปยังพื้นที่ของผิวที่พัฒนาโรคมะเร็ง
- รังสี UV สร้างความเสียหายต่อดีเอ็นเอของเซลล์ผิวหนังเริ่มต้นเมื่อเกิดความเสียหายนี้มีผลต่อดีเอ็นเอของยีนที่ควบคุมการเจริญเติบโตของเซลล์ผิว
- มีหลักฐานเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคมะเร็งผิวหนัง อันตรายจากนอนในเตียงอาบแดดใต้โคมไฟประดิษฐ์ของพวกเขาเพียงเดือนละครั้งสามารถเพิ่มความเสี่ยงของการเป็นรูปแบบที่ร้ายแรงของโรคมะเร็งผิวหนังโดย 55%
- การถ่ายทอดทางพันธุกรรมมีส่วนสำคัญในการเป็นโรคมะเร็งผิวหนัง จะมีผู้ป่วย 1 ใน 10 ราย จากการวินิจฉัยโรคสมาชิกภายในครอบครัวที่มีประวัติของเนื้องอก
- คนที่มีผิวสีอ่อน จะมีโอกาสเป็นฝ้ากระหรือการเผาไหม้ได้อย่างง่ายดายมีความเสี่ยงสูงโดยเฉพาะอย่างยิ่งของโรคมะเร็งผิวหนัง



Types of Skin Cancer

- เซลล์ตั้งต้น

- เซลล์มะเร็งพื้นฐาน Basal cell carcinoma (BCC) คือการเจริญเติบโตที่ไม่สามารถควบคุมหรือแผลที่เกิดขึ้นในเซลล์แรกเริ่มของผิวหนังซึ่งเส้นชั้นนอกสุดของผิวหนัง โรคมะเร็งเซลล์แรกเริ่มมีแนวโน้มที่จะเติบโตอย่างช้า ๆ และไม่ค่อยจะกระจายไปยังส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย BCC มักจะมีลักษณะเหมือนแผลเปิดแพทช์สีแดง, การเจริญเติบโตสีชมพูกระแทกเงาหรือรอยแผลเป็นและมักจะเกิดจากการรวมกันของสะสมและรุนแรงแสงแดดเป็นครั้งคราว



- เซลล์ Squamous

- เซลล์มะเร็ง Squamous cell carcinoma (SCC) เป็นผู้ควบคุมการเจริญเติบโตของเซลล์ที่ผิดปกติที่เกิดขึ้นในเซลล์ squamous ซึ่งเขียนส่วนใหญ่ของชั้นบนของผิวหนัง SCCS มักจะมีลักษณะเหมือนเกล็ดแพทช์สีแดง, แผลเปิดการเจริญเติบโตสูงที่มีภาวะซึมเศร้ากลางหรือหูด; พวกเขาอาจจะเปลือกหรือมีเลือดออก เซลล์มะเร็ง squamous มีแนวโน้มที่จะเติบโตเป็นชั้นลึกของผิวหนังและการแพร่กระจาย



ชนิดของเซลล์มะเร็ง

- Melanoma(เนื้องอก)

- รูปแบบที่อันตรายที่สุดของโรคมะเร็งผิวหนังเหล่านี้เจริญเติบโตของมะเร็งพัฒนาเมื่อยกเลิกการซ่อมแซมความเสียหายของดีเอ็นเอเซลล์ผิว (ส่วนใหญ่มักเกิดจากรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากแสงแดดหรือฟอกเตียง) ก่อให้เกิดการกลายพันธุ์ (ข้อบกพร่องทางพันธุกรรม) ที่นำไปสู่เซลล์ผิวเพื่อเพิ่มจำนวนอย่างรวดเร็วและรูปแบบ เนื้องอกมะเร็ง melanomas มักจะคล้ายไฟ; บ้างพัฒนาจากไฟ ส่วนใหญ่ของ melanomas เป็นสีดำหรือสีน้ำตาล แต่พวกเขายังสามารถเป็นผิวสี, สีชมพู, สีแดง, สีม่วง, สีฟ้าหรือสีขาว

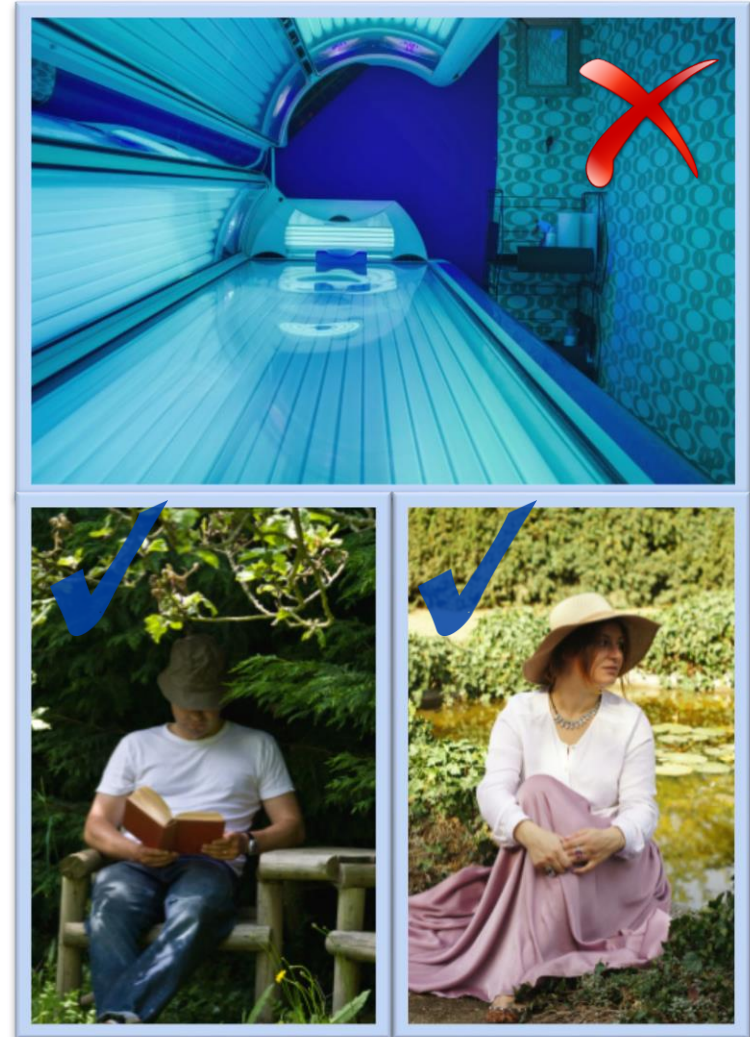
- Melanoma สามารถเริ่มต้นในเกือบส่วนหนึ่งของผิวใด ๆ แม้ในสถานที่ที่ไม่ได้สัมผัสปกติกับดวงอาทิตย์เช่นอวัยวะเพศทวารหนักหรือพื้นที่ แม้ว่ามะเร็งผิวหนังส่วนใหญ่จะมีผลต่อผิว (รวมถึงภายใต้เล็บ) ก็ยังสามารถเริ่มต้นในส่วนอื่น ๆ ของร่างกายเช่นในตาหรือปาก Melanoma มักจะรักษาให้หายได้เมื่อมันพบในระยะแรกมาก

MALIGNANT



คุณสามารถป้องกันโรคมะเร็งผิวหนังได้อย่างไร

- อย่าอาบแดด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับแสงแดดเป็นเวลานานที่รุนแรงโดยเฉพาะอย่างยิ่ง 10:00-04:00 (ถ้าเงาของคุณมีขนาดสั้นกว่าตัวคุณ นั้นหมายถึงรังสีจากดวงอาทิตย์จะแรงมาก)
- เมื่อนำไปใช้นอก ควรใช้ครีมกันแดดที่มี SPF 30 หรือสูงกว่า และทาซ้ำทุก 2 ชั่วโมงและหลังว่ายน้ำหรือเหงื่อออก
- สวมกางเกงขายาวเสื้อแขนยาว, หมวก, รังสี UVA 100% และแว่นตากันแดดยูวีบี
- หน้าต่างกรองแสงในรถยนต์
- อยู่ห่างจากอุปกรณ์ฟอกหนังเทียม
- ปฏิบัติตามแนวทางเหล่านี้เพื่อปกป้องผิวของคุณแม้ในวันที่มีเมฆมากหรือมีครีม รังสียูวีที่สามารถเดินทางผ่านเมฆ



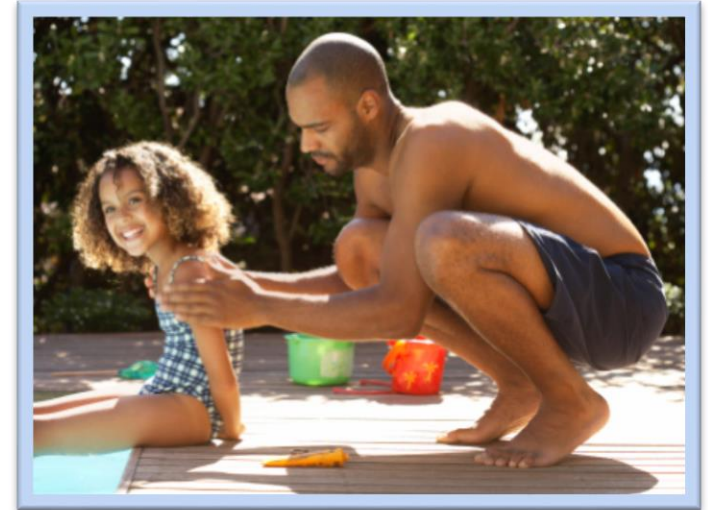
จะตรวจหาโรคมะเร็งผิวหนังได้อย่างไร

- มันเป็นสิ่งสำคัญที่จะดำเนินการสอบรูปร่างกายของตนเองเต็มรูปแบบเดือนละครั้งโดยใช้กระจกสำหรับที่ยากต่อการเห็นพื้นที่ [คลิกที่นี่](#) สำหรับวิธีการแนะนำการสอบด้วยตนเองสังเกตหา
 - จุดสีแดง หรือ สีผิวที่เข้ม รอยขุยตุ่ม และก้อน
 - รอยใหม่ หรือมีลักษณะซ้ำ
 - มีเลือดออกจากแผลที่ได้รับการรักษามาแล้ว 2-3 วัน
 - มีขนาดเปลี่ยนไป รูปร่าง สีหรือรู้สึกได้ว่ามีไฟ
 - ความรู้สึกเปลี่ยนไป, เช่น เกิดอาการคัน หรือ เจ็บ
- พึงระวังถึงการเปลี่ยนไปบนผิวหนังของคุณเมื่อเวลาผ่านไป
 - หากมีข้อสงสัยควรปรึกษาแพทย์ทันที
- พบแพทย์ผิวหนัง/ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบผิวเป็นประจำทุกปี
 - แพทย์อาจดำเนินการวินิจฉัยต่อไปเมื่อพบความผิดปกติ



สิ่งที่คุณเองต้องใส่ใจ

- รู้ว่าสิ่งที่เป็นโรคมะเร็งผิวหนัง
- รู้วิธีการป้องกันโรคมะเร็งผิวหนัง
- รู้วิธีการตรวจสอบโรคมะเร็งผิวหนัง
- รีบไปพบแพทย์หากไม่แน่ใจหรือตรวจพบความผิดปกติ



มันเป็นสิ่งสำคัญซึ่งคุณควรต้องใส่ใจ

สุขภาพที่ดี
มันอยู่ในมือของคุณแล้ว!



Authored by: Roy Wilson (CLO)

Sources: www.cancer.org, American Cancer Society, World Health Organization