



Le Cancer de la Peau

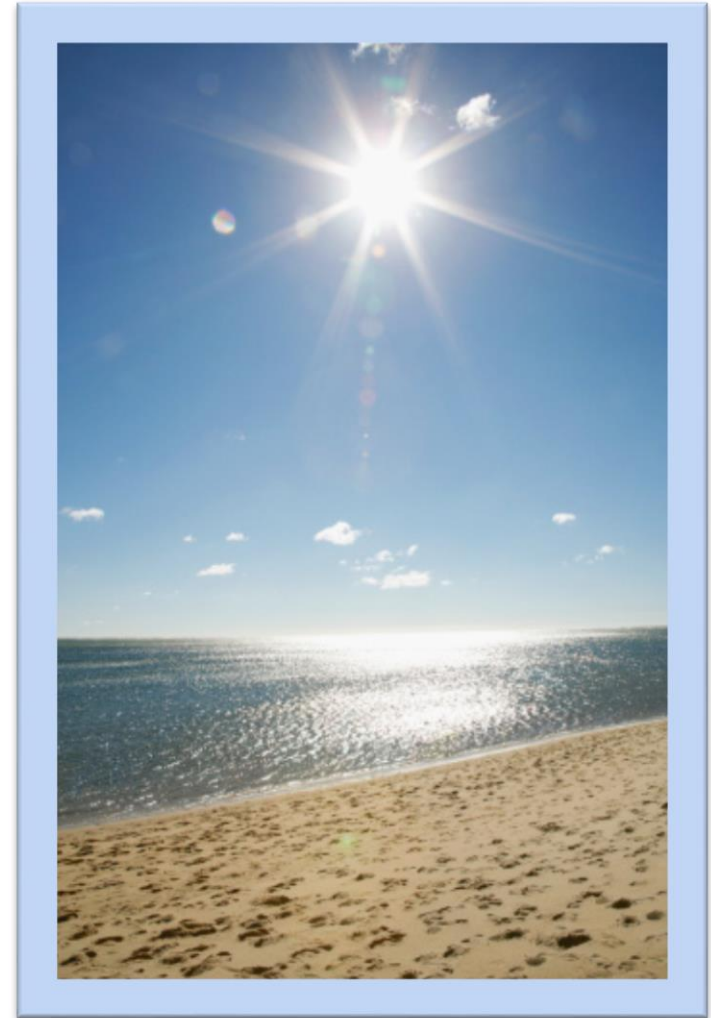
life  beats

lyondellbasell

Que Savez-Vous sur ce Cancer?

Cette présentation a pour but de vous aider à mieux comprendre ce qu'est le cancer de la peau, comment il peut vous affecter et ce que vous pouvez faire pour le prévenir. Il est important de connaître les réponses à ces questions:

- Qu'est-ce que le cancer de la peau?
- Quelle est la fréquence de ce cancer ?
- Quelles sont les causes de ce cancer?
- Que pouvez-vous faire pour prévenir le cancer de la peau?
- Comment le dépister ?
- Quelle est votre rôle dans la prévention du cancer de la peau?



Qu'est-ce que le Cancer de la Peau?

Si on est atteint d'un cancer de la peau, il est important de savoir de quel type de cancer il s'agit, car le choix du traitement et le pronostic en dépendent.

Le Cancer de la peau correspond à une croissance incontrôlée de cellules anormales. Elle se produit lorsque l'ADN lésé des cellules de la peau n'a pu être réparé par les mécanismes physiologiques de protection, ce qui déclenche des mutations ou des anomalies génétiques. Ces anomalies conduisent les cellules cutanées à se multiplier rapidement et à former des tumeurs malignes.



Les trois principaux types de cancer de la peau sont:

- **Le Carcinome basocellulaire** (le plus courant des cancers cutanés)
- **Le Carcinome épidermoïde** (deuxième plus fréquent des cancers cutanés)
- **Le Mélanome** (beaucoup moins fréquent mais le plus dangereux)

Quelle est la Fréquence du Cancer de la Peau?

Le Cancer de la peau est le plus fréquent de tous les types de cancer.

- Il représente au moins 1/3 de l'ensemble des cancers.
- Les cancers cutanés de type carcinome-sont diagnostiqués chez des millions de personnes chaque année. *
- Plus de 100000 mélanomes sont découverts chaque année. *
- Le nombre de nouveaux cas de mélanome est en augmentation de façon alarmante.

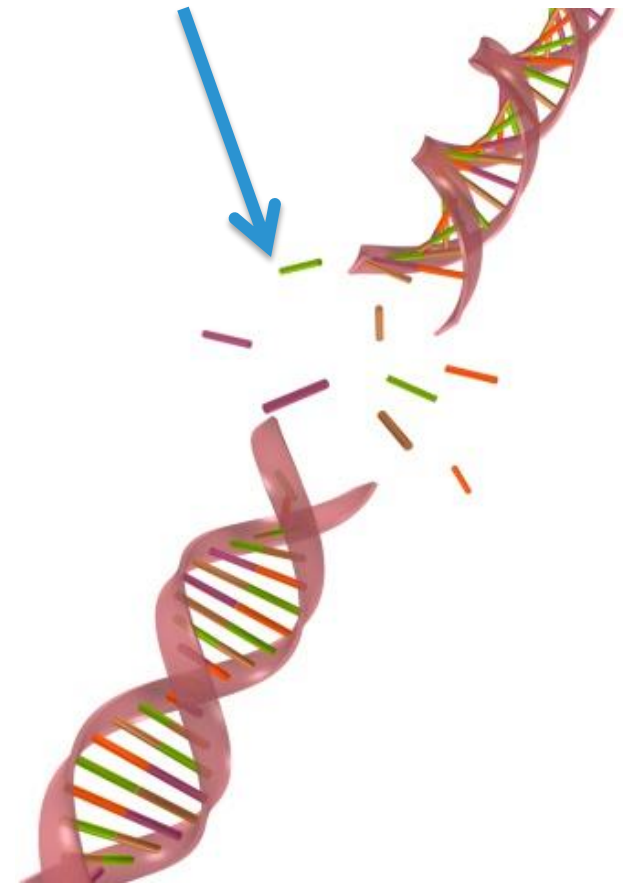
* Organisation mondiale de la santé



Quelles sont les Causes du Cancer de la Peau?

- La plupart des cancers de la peau sont causés par les rayons ultraviolets (UV), la peau développe un cancer dans la région exposée aux rayonnements.
- Les rayons UV endommagent l'ADN des cellules de la peau. Les cancers cutanés apparaissent lorsque ces lésions affectent l'ADN et les gènes qui contrôlent la croissance cellulaire.
- Il y a plus de cas de cancers liés au danger des séances de bronzage en cabine. Pratiquer le bronzage sous les lampes au rythme de 1fois/mois suffit pour augmenter le risque de 55% de développer une forme mortelle de cancer de la peau.
- L'hérédité joue un rôle majeur dans le fait d'avoir un cancer de la peau. Environ 1 malade sur 10 a un antécédent de mélanome dans sa famille.
- Les personnes porteuses d'une peau claire ou de taches de rousseur ou particulièrement sensibles au soleil présentent un risque plus élevé face au cancer de la peau.

ACTION D'UN RAYON UV



Les Différents Types de Cancers de la Peau

- **le Carcinome Basocellulaire**

- Le carcinome basocellulaire (BCC) est une croissance incontrôlée des cellules basales qui tapissent la couche externe de la peau ou des lésions surviennent. Les cancers basocellulaires ont tendance à se développer lentement et se propagent rarement à d'autres parties du corps. Le BCC a souvent l'aspect d'une plaie ouverte, d'une tache rouge, d'une excroissance rose, d'une grosseur brillante, ou d'une cicatrice. Il est habituellement causé par des expositions au soleil répétées et intenses.



- **le Cancer Épidermoïde**

- Le carcinome épidermoïde (CE) est une croissance incontrôlée de cellules squameuses anormales composant la plupart des couches supérieures de la peau. Le CE ressemble souvent à une tache rouge squameuse, à une plaie ouverte, à une grosseur avec une dépression centrale, ou à une verrue; il peut former une croûte qui saigne facilement. Des cancers épidermoïdes sont plus susceptibles de se développer dans les couches profondes de la peau.

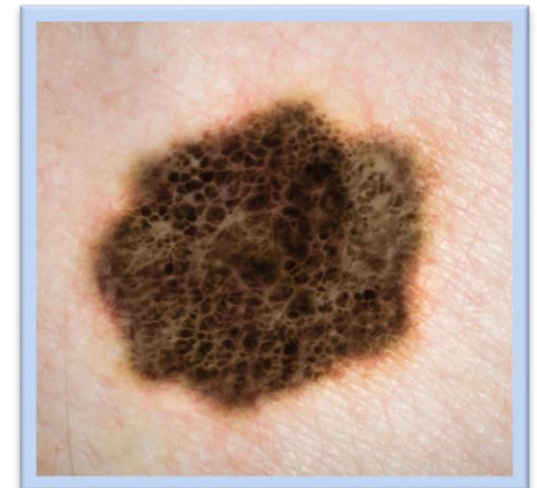


Les Différents Types de Cancers de la Peau

- **Le Mélanome:**

- C'est la forme la plus dangereuse des cancers de la peau, cette tumeur cancéreuse se développe à partir de lésions non réparées de l'ADN des cellules cutanées (le plus souvent causées par les rayonnements UV du soleil ou des séances de bronzage artificielles en cabine). Cela déclenche des mutations (anomalies génétiques) qui conduisent les cellules de la peau à se multiplier rapidement et à former des tumeurs malignes. Le mélanome ressemble souvent à des grains de beauté; certains se développent d'ailleurs à partir d'un grain de beauté. La majorité des mélanomes sont de couleur noire ou brune, mais il peut aussi avoir la couleur de la peau, ou être de coloration rose, rouge, violette, bleue ou blanche.
- Le mélanome peut apparaître sur presque toutes les zones de la peau, même dans des régions qui ne sont habituellement pas exposées au soleil, comme les parties génitales ou anales. Bien que le mélanome affecte le plus souvent la peau (y compris sous les ongles), il peut également se développer dans d'autres parties du corps comme les yeux ou la bouche. On peut presque toujours guérir d'un mélanome si celui-ci est diagnostiqué à un stade débutant.

LESION MALIGNNE



Comment Peut-on Prévenir le Cancer de la Peau

- Ne pas bronzer en cabine
- Eviter une longue exposition à un ensoleillement intense, surtout entre 10h00-16h00 (lorsque votre ombre est plus petite que vous, c'est à ce moment que les rayons du soleil sont les plus dangereux).
- À l'extérieur, appliquer des écrans solaires avec un indice > 30 ou total. Renouveler les applications toutes les 2 heures et après une baignade ou un excès de transpiration.
- Porter des pantalons longs, des chemises à manches longues, des chapeaux, des lunettes de soleil de protection totale (UVA et UVB).
- Equiper les automobiles de vitres teintées.
- Ne pas utiliser les appareils de bronzage artificiel.

Même les jours nuageux, suivre ces pratiques pour protéger la peau, car les rayons UV peuvent traverser les couches de nuages.



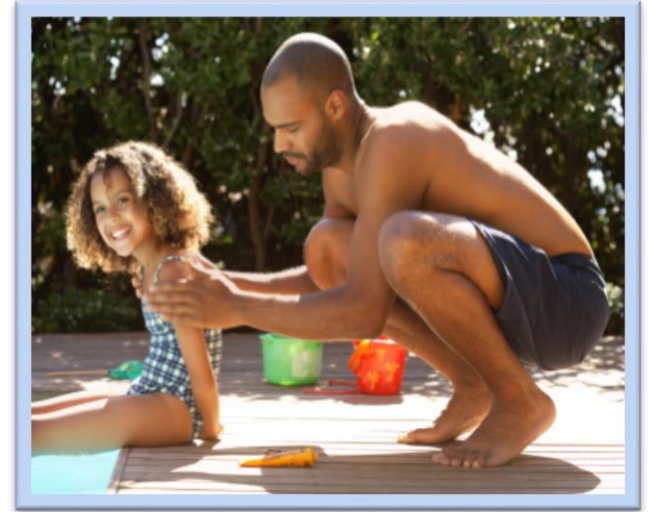
Comment Dépister le Cancer de la Peau

- Il est important d'inspecter soi-même les différentes parties de son corps une fois par mois en utilisant un miroir pour les zones difficiles à visualiser. [Click here](#) pour consulter un guide pratique informant sur la pratique de l'auto examen.
- Rechercher:
 - De nouvelles taches ou nouveaux nodules rouges squameux ou de couleur plus foncée
 - De nouvelles grosseurs, de couleur chair
 - Des plaies qui ne guérissent pas après 2 à 3 jours d'évolution
 - Des modifications de taille, de forme, de couleur ou de sensation au niveau d'un grain de beauté
 - Des changements de sensation comme des démangeaisons, des tensions, ou une douleur
- Être attentif aux changements, au cours du temps, de l'aspect de sa peau.
 - En cas de doute, contacter son médecin ou un dermatologue.
- Consulter un dermatologue ou son médecin pour un examen de la peau chaque année.
 - Un médecin peut procéder à des examens complémentaires s'il a des doutes.



la Prévention: C'est Vous

- Avoir des connaissances sur le cancer de la peau
- Savoir prévenir le cancer de la peau
- Savoir dépister le cancer de la peau
- Consulter un médecin en cas de doute ou apparition d'une anomalie cutanée



LA PRÉVENTION DU CANCER DE LA PEAU
C'EST VOUS

Votre choix de Vie Est entre vos Mains!



rédigé par : Roy Wilson (CLO)

Sources: www.cancer.org, American Cancer Society, World Health Organization