



皮肤癌

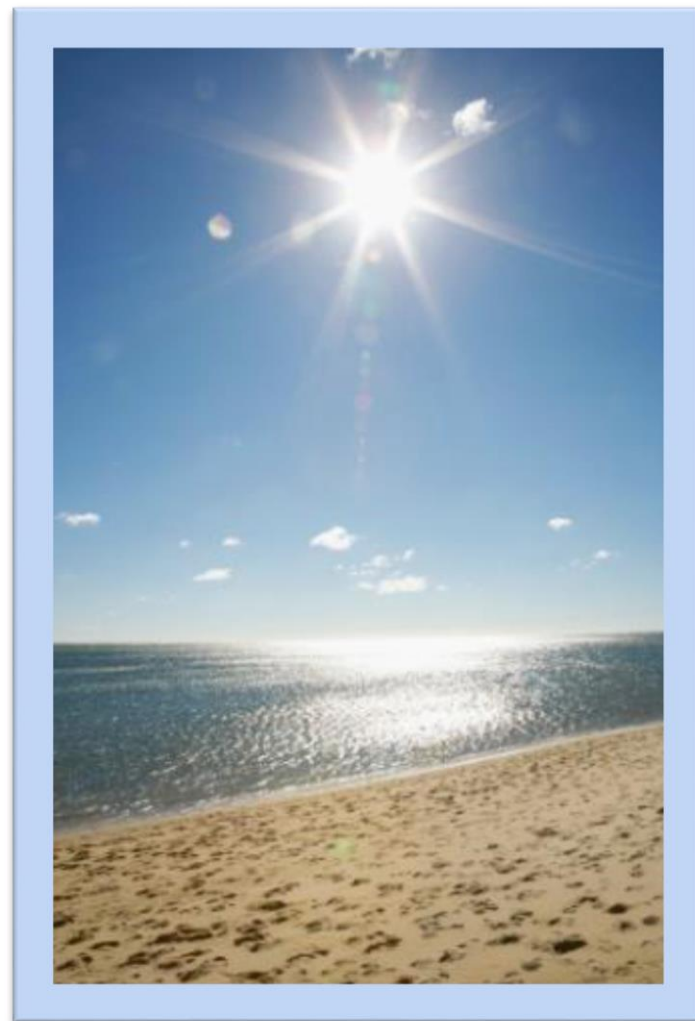
life  beats

lyondellbasell

你知道多少？

此文稿旨在帮助您更好地了解皮肤癌是什么，它如何影响你，你可以做些什么来预防。你应该知道这些问题的答案：

- 什么是皮肤癌？
- 皮肤癌有多常见？
- 产生皮肤癌的原因是什么？
- 怎样能防止皮肤癌？
- 怎样能检测皮肤癌？
- 你的责任是什么？



什么是皮肤癌？

如果你有皮肤癌，要知道他是什么类型，因为它会影响您的治疗方案。皮肤癌是异常皮肤细胞的不受控制的生长。它发生在未修复DNA损伤后的皮肤细胞，从而引发基因突变，或遗传缺陷，导致皮肤细胞迅速繁殖并形成恶性肿瘤



三种主要类型的皮肤癌的是：

- 罗勒细胞癌（最常见）
- 鳞状细胞（第二个最常见）
- 黑色素瘤（很不常见的，但是比较危险）

皮肤癌有多常见？

皮肤癌是所有类型的癌症中最常见的。

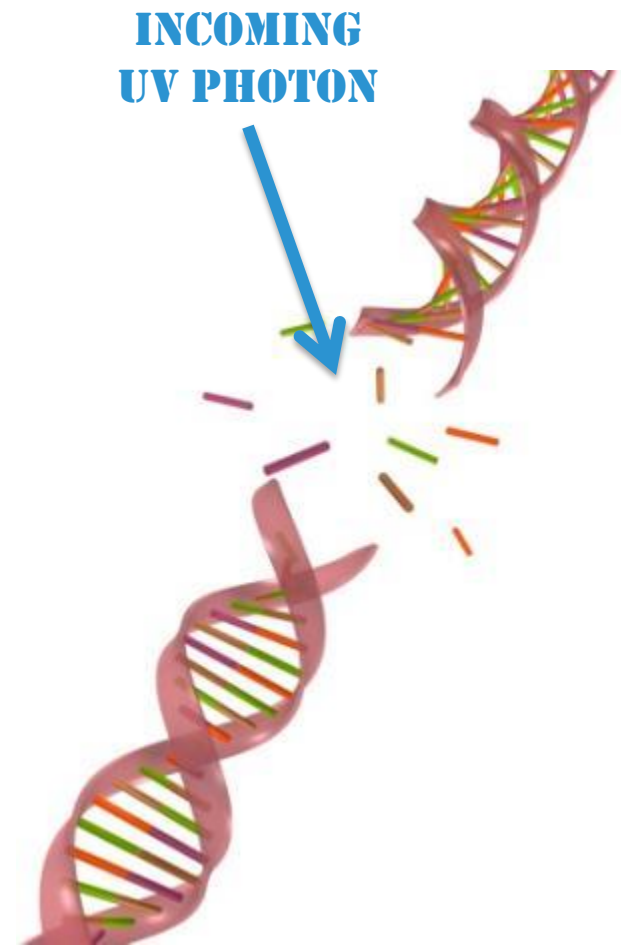
- 它占全部癌症的至少1/3。
- 每年有数百万人被诊断为鳞状细胞皮肤癌。*
- 每年有超过一百万人被诊断为患有黑色素瘤。*
- 黑色素瘤皮肤癌仍然以惊人的速度增加。

*世界卫生组织



产生皮肤癌的原因是什么？

- 大多数皮肤癌是由紫外线（UV）辐射照射皮肤的外露区域造成的。
- 紫外线损伤的皮肤细胞中的DNA。当这种损伤会影响控制皮肤细胞生长的DNA中的基因时，皮肤癌就产生了。
- 有更多的证据显示美黑床有产生皮肤癌的危害。在他们在人造灯至少一个月烘烤一次，可以高于55%提高你患皮肤癌的风险。
- 遗传起着皮肤癌主要作用。大约10名患者中有一个，有黑色素瘤病史的家庭成员。
- （浅色）皮肤的人被认为雀斑或经紫外线照射患皮肤癌的危险特别高。



皮肤癌的种类

• 基底细胞

- 基底细胞癌（BCC）是皮肤的基底细胞，皮肤的最外层中出现不受控制的生长或病变。基底细胞癌生长缓慢和很少扩散到身体的其他部位。BCC往往貌似开放性溃疡，红斑，粉红色增长，有光泽的变化，或疤痕，通常由各种刺激累加，再偶尔在阳光下暴晒引起的。



• 鳞状细胞癌

- 鳞状细胞癌（SCC）是鳞状细胞，其组成大部分是由于皮肤的上层所引起的异常细胞的不受控制的生长。鳞癌常模样鳞屑的红色斑块，开放性溃疡，高架生长与中央凹陷，或者是疣；他们可能会起壳或出血。鳞状细胞癌更容易影响到深层皮肤有一定的传播性。



皮肤癌的种类

- 黑色素瘤：

- 皮肤癌的最危险的形式，未修复DNA损伤的皮肤细胞（通常由阳光或美黑床的紫外线辐射造成的）触发这些癌细胞的生长发育，导致皮肤细胞迅速繁殖并形成恶性肿瘤的突变（基因缺陷）。黑色素瘤往往类似于鼯鼠；一些来自痣发展。多数黑素瘤是黑色或褐色，但它们也可能是皮肤色，粉红色，红色，紫色，蓝色或白色的。

- 黑素瘤可以就在皮肤上的几乎任何部分，即使在通常不暴露 在阳光下的地方，如生殖器或肛门区域。虽然黑色素最常影响皮肤（包括指甲下）时，它也可以就在身体的其他部位，如在眼睛或嘴。早期阶段的黑素瘤发现几乎都是可以治愈的。

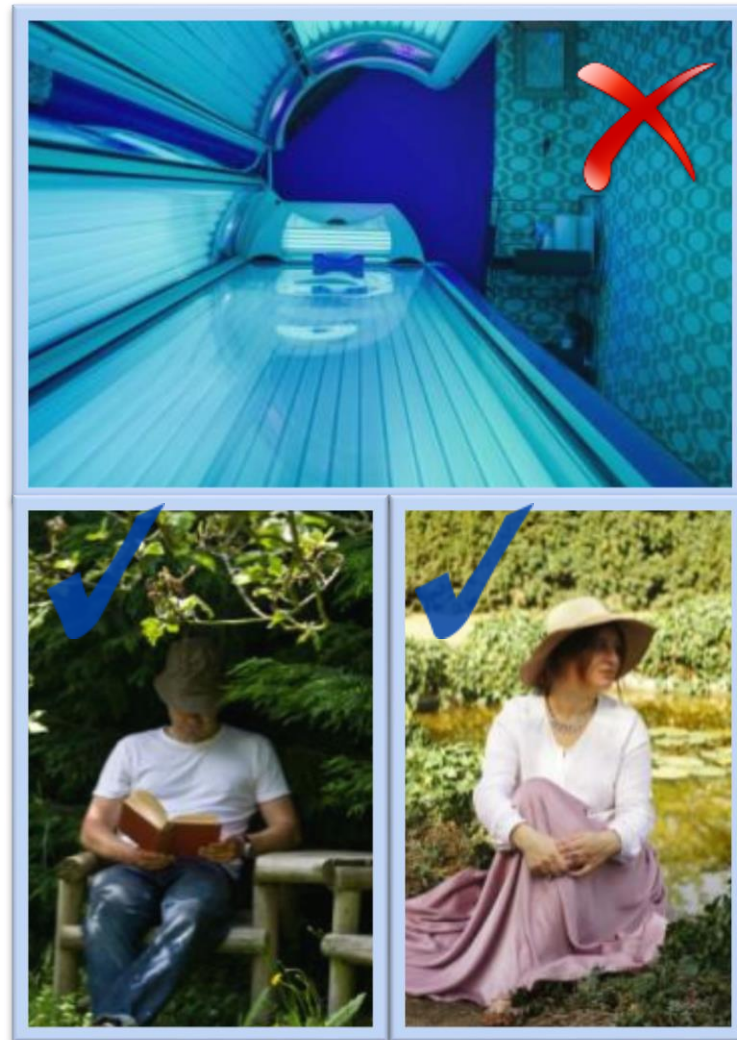
MALIGNANT



做些什么能预防皮肤癌

- 不要日光浴。
- 避免长时间暴露在强烈的阳光下，尤其是与上午10点和下午四点00分（影子比你身高短，太阳的光芒，最强）。
- 在户外时使用SPF 30或更高等级的防晒霜。每2小时游泳或出汗后再涂。
- 穿长裤，长袖衬衫，帽子，100%的UVA和UVB的太阳镜。
- 装色调窗户的汽车。
- 远离人工晒黑的设备了。

按照这些做法，保护你的皮肤即使在多云或阴天。紫外线可以透过云层。



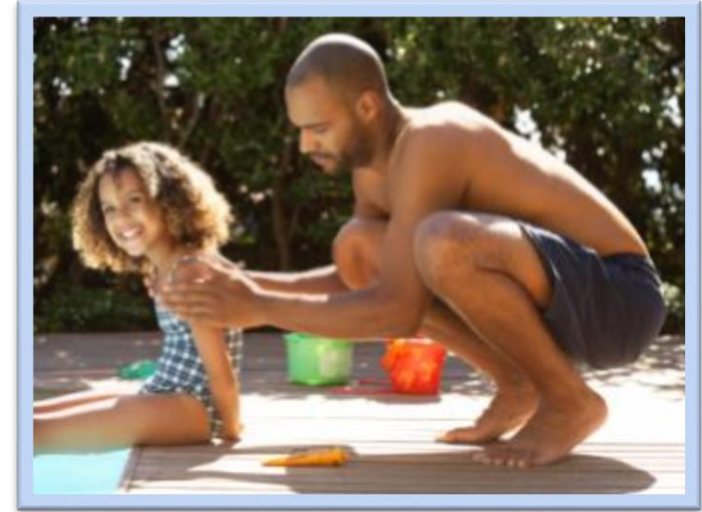
怎样才能检测皮肤癌？

- 用镜子检查难以看到的区域，每月一次进行全身自我检查。[点击这里](#)进行了如何引导自我检查。
- 寻找：
 - 新的红色或暗颜色的补丁片状或结节
 - 新突起，肉色的高低不平
 - 出血不后2至3天治愈溃疡
 - 大小，形状，颜色在改变或感到有痣
 - 感觉的到变化，如瘙痒，压痛或疼痛
- 要注意变化，随着时间的推移，皮肤上上产生的任何痕迹。
 - 如有疑问，请联系您的医生或皮肤科医生。
- 每年皮肤科医生/医生检查。
 - 如果有什么发现就进行进一步的测试。



你的责任

- 知道皮肤癌是什么
- 知道如何预防皮肤癌
- 知道如何检测皮肤癌
- 寻求医疗援助，如果不能确定或检测异常



**IT IS YOUR
RESPONSIBILITY**

Health Living It's in Your Hands!



Authored by: Roy Wilson (CLO)

Sources: www.cancer.org, American Cancer Society, World Health Organization