



Huidkanker

life  beats

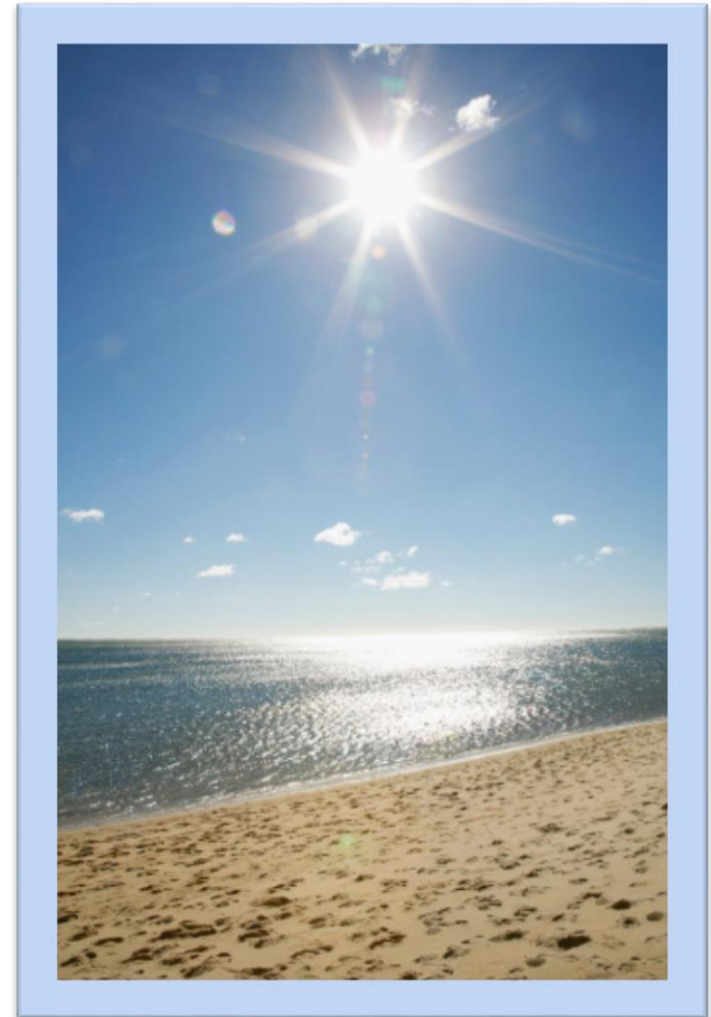
lyondellbasell

Hoeveel weet je hier van?

Deze presentatie is bedoeld om je beter je leren begrijpen wat huidkanker is, welk effect het op je kan hebben en wat je kunt doen om het te voorkomen.

De antwoorden op de volgende vragen komen aan de orde:

- Wat is huidkanker?
- Hoe veel voorkomend is huidkanker?
- Wat is de oorzaak van huidkanker?
- Wat kun je er aan doen om huidkanker te voorkomen?
- Hoe wordt huidkanker geconstateerd?
- Wat is jouw verantwoordelijkheid?



Wat is huidkanker?

Indien je huidkanker krijgt, is het belangrijk te weten welke type je hebt omdat het de behandeling en je prognose beïnvloedt.

Huidkanker is de ongecontroleerde groei van abnormale huidcellen. Het gebeurt wanneer verwaarloosde DNA de huidcellen beschadigen welke veranderingen of genetisch afwijkingen veroorzaken. Dit leidt ertoe dat de huidcellen snel vermenigvuldigen en schadelijke tumoren vormen.



De drie meest voorkomende typen huidkanker zijn:

- **Basaalcelcarcinoom** (meest voorkomend)
- **Plaveiselcelcarcinoom** (tweede meest voorkomend)
- **Melanoom** (minst voorkomend maar wel meest gevaarlijke)

Hoe veel voorkomend is huidkanker?

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker

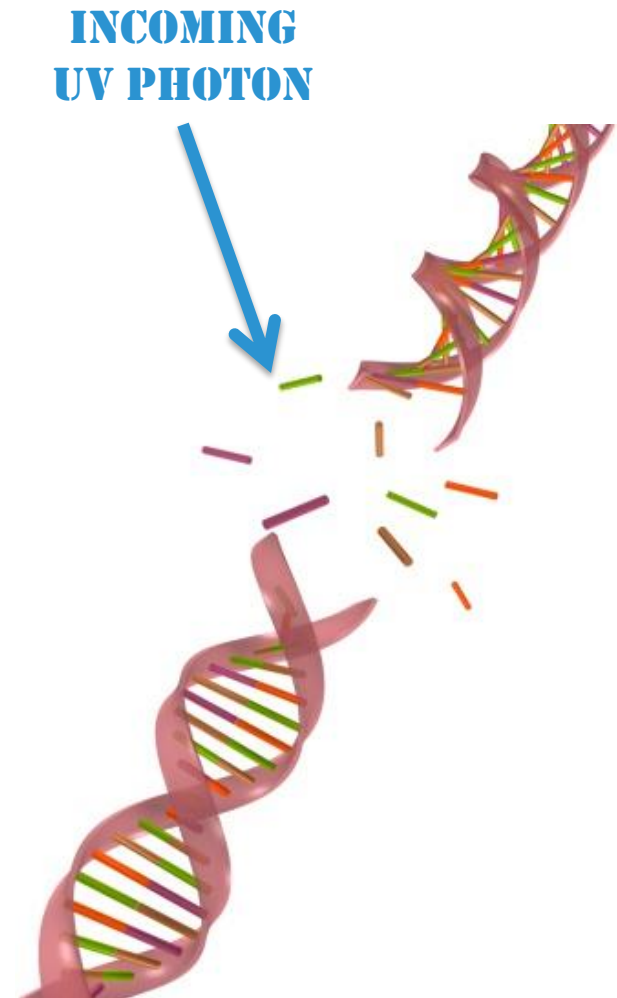
- Huidkanker is 1 op de 3 meest voorkomende soorten kanker.
- Miljoenen mensen krijgen elk jaar de diagnose plaveiselcelcarcinoom. *
- Meer dan 100.000 personen krijgen elk jaar de diagnose melanoom.*
- Melanoom-huidkanker neemt in ernstige mate toe *

* World Health Organization



Wat is de oorzaak van huidkanker?

- Veelal wordt huidkanker veroorzaakt door blootstelling aan ultraviolet (UV) radiatie aan gedeelten van de huid dat kanker ontwikkelt.
- UV-stralen beschadigen het DNA van huidcellen.
- Huidkanker begint wanneer deze beschadiging het DNA beïnvloedt van de genen welke celgroei controleren.
- Er is tegenwoordig meer bewijs van de gevaren van zonnebanken. Zonnebaden onder kunstlampen slechts 1x per maand kan de kans op dodelijke huidkanker verhogen met 55%.
- Erfelijkheid speelt een grote rol bij huidkanker. Ongeveer 1 op de 10 patiënten met huidkanker heeft een familielid met een huidkankergeschiedenis.
- Mensen met een lichte huid en kans op sproeten en die snel verbranden hebben een groter risico op huidkanker.



Soorten huidkanker

- **Basaalcelcarcinoom (BCC)**

De vorm van vorm van huidkanker die vrijwel nooit uitzaait en is daarom zelden levensbedreigend. Er bestaan verschillende vormen: oppervlakkig (ofwel superficieel) groeiend BCC, solide (nodulair) groeiend BCC en sprieterig groeiend BCC.



- **Plaveiselcelcarninoom:**

De vorm van huidkanker die kwaadaardig is. Deze vorm van huidkanker ontstaat in de opperhuid en kan soms uitzaaien naar de lymfeklieren en andere organen.



Soorten huidkanker

- Melanoom:

- De vorm van huidkanker die zich uit als een kwaadaardige tumor, een meestal donker gekleurde moedervlek. Het is de meest levensbedreigende vorm van huidkanker, omdat relatief snel uitzaaiingen ontstaan.
- Melanoom kan overal op het lichaam beginnen, zelfs op plekken die niet blootgesteld zijn aan de zon zoals de genitaliën of de anus.
- Ondanks dat melanoom meestal op de huid ontstaat (inclusief onder de nagels) kan het ook op andere plekken van het lichaam ontstaan zoals de ogen of mond. Melanoom is meestal te genezen wanneer het in een vroeg stadium gevonden wordt.

MALIGNANT



Wat kun je doen om huidkanker te voorkomen?

- Niet zonnebaden.
- Vermijd lange blootstelling aan intens zonlicht, met name tussen 10:00 – 16:00 uur (indien jouw schaduw korter is dan jij, zijn de zonnestrallen het sterkst).
- Wanneer je buiten bent, gebruik zonnebrandcreme SPF 30 of hoger. Herhaal elke twee uur en na het zwemmen of transpireren.
- Draag een lange broek, shirt met lange mouwen, hoofddeksel en een 100% UVA and UVB zonnebril.
- Verduister ramen in auto's.
- Vermijd zonnebanken.

Volg deze instructies om je huid te beschermen zelfs op bewolkte dagen. UV-straling gaat zelfs door bewolking heen.



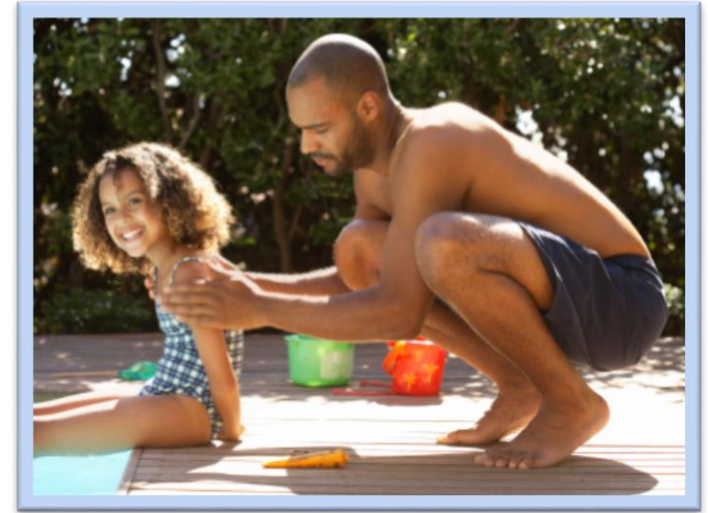
Hoe wordt huidkanker vastgesteld?

- Het is belangrijk om je lichaam 1x per maand te controleren met gebruik van spiegels. [Klik hier](#) om te zien hoe je dit kunt doen.
- Let op de volgende zaken:
 - Nieuwe, rode of donkerder gekleurde schilferachtige vlekjes.
 - Nieuwe, stevige en vleeskleurige bobbeltjes.
 - Bloederige plekjes die niet genezen na 2-3 dagen.
 - Verandering in grootte, vorm, kleur of gevoel van een moedervlek.
 - Een verandering in gevoel zoals jeuk en/of pijn.
- Let op veranderingen gaandeweg de tijd, plekjes die kunnen veranderen.
 - Indien je twijfelt, neem contact op met je huisarts of dermatoloog.
- Plan een afspraak met je huisarts of dermatoloog voor een jaarlijkse huidcontrole.
 - Een dokter zal mogelijk verdere onderzoeken doen indien er iets verdachts gevonden wordt.



Jouw verantwoordelijkheid

- Weten wat huidkanker is.
- Weten hoe huidkanker voorkomen kan worden.
- Weten hoe je huidkanker kunt herkennen.
- Vraag medisch advies indien je iets abnormaals vindt of bij twijfel.



**HET IS JOUW
VERANTWOORDELIJKHEID**

Gezond Leven is in jouw handen!



Authored by: Roy Wilson (CLO)

Sources: www.cancer.org, American Cancer Society, World Health Organization