



Conmutar Seguramente

life  beats

lyondellbasell

¿Qué es Transporte GolCERO?

Conmutar GolCERO es la practica de tomar las precauciones de seguridad necesarias antes, durante y después de cada viaje. Esta presentación destacará los factores contribuyentes asociados con el tráfico, los trenes, las bicicletas y con los accidentes de peatones.

Manejar al Trabajo

Manejar al trabajo es algo que la mayoría de nosotros damos por hecho. De acuerdo con el Departamento de Transporte de Texas, hubo 3,534 muertes de tráfico en el 2014. Esas estadísticas equivalen a mas de diez accidentes de vehículo relacionadas con fatalidades al día.

Las dos causas principales citadas como factores contribuyentes a estos accidentes fueron; **La falta de atención del conductor** y la **Fatiga**. Estos dos elementos podrían convertirse en no factoriales si los conductores adoptaran un enfoque de “GolCERO” al manejar.

Source:

Texas Department of Transportation (2015) – Crash Statistics. <http://ftp.dot.state.tx.us/pub/txdot/trf/crash-statistics/2014/a.pdf>

Falta de atención del conductor

Evite actividades que puedan distraer su atención al camino



Fatiga



- Descanse lo suficiente la noche antes de asistir al trabajo



- No substituta cafeína u otros estimulantes por descanso



- Evite manejar cuando este somnoliento o cansado

La Imagen Perfecta de un Manejo con GoCERO!

Piense en Manejo GoCERO a Diario!

Ojos en el camino

Manos en el
Volante

Cinturón de
Seguridad Puesto*

Suficiente Tiempo



*Los pasajeros deben de usar el cinturón de seguridad incluso cuando usen transporte publico como autobuses y taxis.

Tomar el Tren



Manténgase Alerta

- Los trenes pueden venir de cualquier dirección en cualquier momento, y pueden ser silenciosos. Alrededor de vías del tren o en estaciones, obedezca todas las señales de precaución y tenga cuidado cuando use audífonos o teléfonos.

Cuide el Voladizo

- Los trenes son más anchos que las vías; nunca se siente en la orilla de la plataforma

Espere lejos de la Orilla de la Plataforma

- Ponga atención a la pintura o las marcas levantadas en la orilla de la plataforma, y manténgase por lo menos tres pies (1 metro) lejos del tren mientras llega o se va de la estación.

Cuando abordo, Agárrase

- Agárrase fuerte de los barandales o asientos, y escuche atentamente a las direcciones que da el operador del tren.

Cuide sus pasos

- Tenga cuidado cuando se suba y baje del tren – puede haber un espacio entre el tren y la plataforma o los escalones.

No tome atajos con su vida

- Siga las señales direccionales que le informan en donde en seguro cruzar las vías. Cruzar las vías en cualquier lugar es ilegal y peligroso.

Tomar el Autobús

Mientras espera por el Autobús...

- No se pare en la calle o en frente de un autobús – el conductor puede que no lo vea o de detenerse a tiempo.
- Recuerde: Los autobuses se detienen en las paradas – no necesita maniobrar al conductor para que se detenga.
- Cuando el autobús se acerque, asegúrese de mantener su distancia de la calle – y nunca, jamás trate de subirse a un autobús en movimiento.

Cuando este en el autobús...

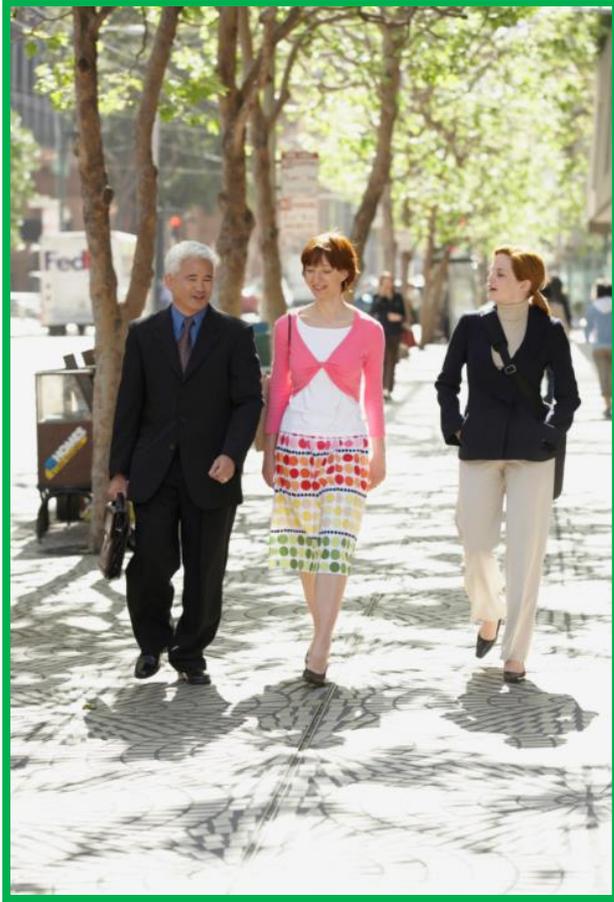
- Tenga su pasaje al alcance.
- Siéntese correctamente o agárrase fuerte si esta parado, recuerde dar su asiento a personas con discapacidad o de la tercera edad.
- Si otro pasajero le causa problemas, muévase para el frente.

Cuando esta en un carro...

- Tenga cuidado al pasar autobuses detenidos – los pasajeros pueden estar bajando y cruzando la calle.
- Siempre obedezca las señales de tráfico; y maneje con cuidado cuando comparta el camino con un autobús.
- Recuerde: Los autobuses no pueden detenerse tan rápido como usted.



Caminar



Manténgase seguro y a la vista: Hágase visible para los conductores

- Use colores brillantes o de materiales reflectantes, y cruce la calle en un área bien iluminada.
- Manténgase ledos de autobuses, setos, carros estacionados, o cualquier otro obstáculo antes de cruzar para que los conductores lo vean.

Sea inteligente y alerta: evite comportamientos peligrosos

- Siempre camine en la acera. Si no la hay, camine con su vista al tráfico.
- No asuma que los vehículos se detendrán. Mire a los conductores, no solo al vehículo.
- No se confíe solamente en las señales para los peatones. Mire antes de cruzar.
- Este alerta de ruido de motores, o luces de reversa en los carros en los estacionamientos y en lugares de estacionamiento en la calle.

Tenga cuidado en los cruces: observe antes de cruzar

- Cruce en áreas designadas para cruzar o en intersecciones si es posible.
- Obedezca las señales de tráfico como las de CRUCE/NO CRUCE.
- Voltee a ambos lados antes de cruzar un calle, y fíjese de vehículos dando vuelta.
- Vea todas las carril que va a cruzar y despeje visualmente cada carril antes de proseguir.
- No use audífonos o hable en el teléfono cuando cruce.

Andar en Bicicleta con Seguridad

Si hay carriles de bicicleta designados, úselos. Esa es la manera mas segura de andar en bicicleta.

- Use Casco.
- Hágase visible usted y a su bicicleta, use ropa brillante y/o reflectante. Use una campana o una claxon en intersecciones y en trafico.
- Este al pendiente de peatones y vehículos

Los consejos a continuación son específicos para andar en carreteras

- En la mayoría de las áreas, si esta en el camino, es considerado un “vehículo” y debe de obedecer las reglas de trafico; Deténgase en los semáforos en rojo y las señales de alto.
- Sea predecible, haga señales de sus intenciones, viendo antes de cambiar de carril y manejando derecho.
- Vaya con el trafico, no en contra.
- Asegúrese de que puede oír cuando se acerque el trafico; deje los audífonos en la casa.
- Ponga atención a las condiciones del camino que le puedan causar la perdida de balance o alguna caída.
- Maneje como si los motoristas no lo pudieran ver!



Para lecciones en como prevenir ser golpeado por un carro, [click here](#).

Revisa las Señales

análisis de prevención



¿QUÉ PUEDE PASAR?

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?

¿PUEDO HACER EL TRABAJO CON SEGURIDAD?

Objetivo – Empezar y poder terminar

**¿Cual es su razón para viajar
con seguridad?**

