

Sicher zur Arbeit und nach Hause



lyondellbasell

GoalZERO im Berufsverkehr – was ist damit gemeint?

GoalZERO im Berufsverkehr bedeutet, vor, während und nach jeder Fahrt die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen zu treffen. In dieser Ausgabe erfahren Sie, welche Dinge die Hauptursachen für Auto-, Zug-, Fahrrad- und Fußgängerunfällen sind.

Sicher mit dem Auto zur Arbeit

Für die meisten Berufstätigen ist es selbstverständlich, morgens mit dem Auto zur Arbeit zu fahren. Laut des Verkehrsministeriums von Texas kam es 2014 dabei zu 3.534 tödlichen Verkehrsunfällen, d.h. pro Tag starben mehr als zehn Menschen bei Autounfällen.

Quelle: Verkehrsministerium Texas (2015) – Unfallstatistik. http://ftp.dot.state.tx.us/pub/txdot/trf/crash-statistics/2014/a.pdf

In Deutschland verunglückten nach Angaben des Statistischen Bundesamtes (Destatis) im Jahr 2014 3.368 Menschen tödlich.

Quelle: https://www.destatis.de/DE/PresseService/Presse/Pressemitteilungen/2015/02/PD15_065_46241.html

Die beiden häufigsten Unfallursachen bei solche Autounfällen waren Unaufmerksamkeit des Fahrers und Müdigkeit. Würden Autofahrer nach dem "GoalZERO" Prinzip vorgehen, wären diese beiden Faktoren jedoch kein Problem mehr.

Unaufmerksamkeit des Fahrers

Vermeiden Sie Tätigkeiten, die Ihre Aufmerksamkeit von der Straße ablenken könnten











Müdigkeit



Wenn Sie morgens zur Arbeit fahren müssen, sollten Sie darauf achten, dass Sie nachts ausreichend Schlaf bekommen



 Kaffee oder andere Stimulanzien sind kein Ersatz f
ür Schlaf



Fahren Sie nicht, wenn Sie müde oder benommen sind

GoalZERO – So gelingt unfallfreies Autofahren!

Beim Autofahren immer an GoalZERO denken!



*Fahrzeuginsassen sollten immer den Sicherheitsgurt

anlegen, auch in öffentlichen Verkehrsmitteln und Taxis.

Sicher mit der Bahn zur Arbeit



Achtsam sein

 Züge können jederzeit aus beiden Richtungen kommen und nähern sich häufig sehr leise. Immer alle Warntafeln und Warnsignale an den Bahngleisen oder in Bahnhöfen beachten und besonders vorsichtig sein, wenn Sie Kopfhörer oder Handys benutzen

Zugbreite berücksichtigen

Züge sind breiter als die Gleise; setzen Sie sich daher nie auf den Bahnsteigrand

Von der Bahnsteigkante wegbleiben

 Auf farblich markierte oder mit Rippen-/Noppenplatten versehene Bereiche an der Bahnsteigkante achten und beim Ein- und Ausfahren des Zuges mindestens 1 m Abstand zum Zug halten

Im Zug festhalten

 Halten Sie sich an Stangen oder Sitzen fest und beachten Sie die Ansagen des Zugführers oder Zugbegleiters

Aufpassen beim Ein- bzw. Aussteigen

 Vorsicht beim Einsteigen bzw. Aussteigen – achten Sie auf den Spalt zwischen Bahnsteig und Bahntür

Keine lebensgefährlichen Abkürzungen nehmen

 Folgen Sie den Hinweisschildern und Markierungen. Diese zeigen Ihnen, wo Sie die Gleise sicher überqueren können. Die Gleise an anderen Stellen zu überqueren, ist sowohl gefährlich als auch verboten.



Sicher mit dem Bus zur Arbeit

Wenn Sie auf den Bus warten...

- Nicht auf die Straße oder vor den Bus stellen der Fahrer könnte Sie übersehen oder evtl. nicht rechtzeitig abbremsen.
- Nicht vergessen: Busse halten immer, wenn Fahrgäste an einer Haltestelle warten Sie brauchen dem Busfahrer kein Handzeichen zu geben, damit er stoppt.
- Halten Sie ausreichend Abstand zur Straße, wenn der Bus kommt und versuchen Sie auf keinen Fall, in einen fahrenden Bus einzusteigen.

Wenn Sie im Bus sind...

- Halten Sie die Fahrkarte oder das Fahrgeld immer griffbereit.
- Setzen Sie sich gleich hin bzw. halten Sie sich fest, wenn Sie einen Stehplatz haben; überlassen Sie Ihren Sitzplatz Älteren und Menschen mit Behinderung.
- Setzen Sie sich nach vorne, wenn Mitfahrende Sie belästigen sollten.

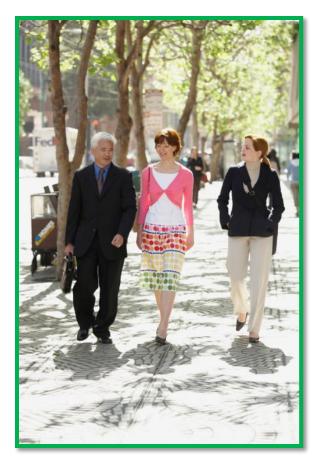
Wenn Sie im Auto sitzen...

- Vorsicht, wenn Sie an einem haltenden Bus vorbeifahren achten Sie auf Personen, die aussteigen und die Straße überqueren.
- Beachten Sie stets alle Verkehrs- und Warnzeichen; fahren Sie mit erhöhter Vorsicht, wenn Busse im Straßenverkehr sind.
- Bedenken Sie, dass Busse nicht so schnell anhalten können wie Sie.





Sicher zu Fuß zur Arbeit



Sehen und gesehen werden: Für Autofahrer sichtbar sein

- Tragen Sie Kleidung in hellen/leuchtenden Farben und aus reflektierenden Materialien und überqueren Sie die Straße an einer gut beleuchteten Stelle.
- Damit Sie von Autofahrern gesehen werden, sollten Sie beim Überqueren genügend Abstand zu Bussen, Hecken, parkenden Autos oder anderen Hindernissen halten.

Mitdenken und wachsam sein: Sicheres Verhalten

- Benutzen Sie immer den Bürgersteig. Gehen Sie entgegen der Fahrtrichtung, wenn keine Fußwege vorhanden sind.
- Gehen Sie nicht davon aus, dass Autos anhalten. Schauen Sie nicht nur auf das Fahrzeug, suchen Sie Blickkontakt mit dem Fahrer.
- Verlassen Sie sich nicht auf Fußgängerampeln, sondern schauen Sie trotzdem immer, bevor Sie die Straße überqueren.
- Achten Sie an Parkplätzen und Parkbuchten entlang der Straße immer auf Motorgeräusche oder Rückscheinwerfer von Autos.

Vorsicht an Fußgängerüberwegen: Erst schauen, dann gehen

- Möglichst immer an ausgewiesenen Fußgängerüberwegen oder Kreuzungen über die Straße gehen.
- Beachten Sie die Verkehrszeichen der Fußgängerampeln.
- Vor dem Überqueren nach links UND rechts schauen und auf abbiegende Autos achten.
- Vor dem Überqueren checken, ob auch wirklich ALLE zu überquerenden Fahrspuren frei sind.
- Tragen Sie keine Kopfhörer und führen Sie keine Handy-Gespräche, wenn Sie die Straße überqueren.



Sicher mit dem Fahrrad zur Arbeit

Falls vorhanden, ausgewiesene Fahrradwege benutzen. Hier fahren Sie am sichersten.

- Tragen Sie einen Helm.
- Stellen Sie sicher, dass Sie und Ihr Fahrrad sichtbar sind; tragen Sie helle und/oder reflektierende Kleidung.
 Machen Sie an Kreuzungen und im Verkehr durch Klingeln auf sich aufmerksam.
- Achten Sie auf Fußgänger und Autos.

Folgende Tipps gelten speziell für das Fahren auf der Straße.

- Ein Fahrrad gilt im Straßenverkehr als "Fahrzeug" und daher muss die Straßenverkehrsordnung (StVO) beachtet werden; halten Sie an roten Ampeln und Stopp-Schildern.
- Verhalten Sie sich berechenbar, indem Sie eindeutig signalisieren, was Sie vorhaben. Schauen Sie, ehe Sie die Spur wechseln, bzw. fahren Sie immer in einer geraden Spur.
- Immer in Fahrtrichtung und nicht entgegen dem Verkehr fahren.
- Lassen Sie Ohr-/Kopfhörer zuhause, damit Sie herankommende Fahrzeuge hören können.
- Achten Sie auf die Straßenverhältnisse, damit Sie nicht das Gleichgewichtung verlieren oder fallen.
- Verhalten Sie sich stets so, als ob Autofahrer Sie nicht sehen könnten!



Weitere Regeln und Tipps für sicheres Rad fahren finden Sie auch hier.

Sicher zur Arbeit und nach Hause

Achte auf die Signale Vorbereitungscheckliste



WAS KANN PASSIEREN?
WELCHE VORKEHRUNGEN MUB ICH TREFFEN?
ARBEITE ICH SICHER?

Fokus - Von Anfang bis Ende

Aus welchem Grund wollen Sie sicher zur Arbeit und nach Hause fahren?

