



Se déplacer en Sécurité

life  beats

lyondellbasell

Que signifie : Se déplacer GoalZERO

Se déplacer GoalZERO signifie prendre les précautions de sécurité nécessaires avant, pendant et après un voyage.

Cette présentation mettra en évidence des facteurs de risques courants pouvant être à l'origine d'accidents de la route, d'accidents ferroviaires, d'accidents impliquant des cyclistes et piétons .

Conduire pour se rendre au Travail

Chaque matin, conduire pour se rendre au travail est quelque chose que la plupart d'entre nous tiennent pour acquis.

Selon le Département des Transports du Texas, il y a eu 3.534 accidents de la circulation en 2014. Ces statistiques mentionnent plus de dix décès liés à un accident de la route par jour.

Les deux principales causes citées comme facteurs pouvant être à l'origine de ces accidents sont : **L'inattention au volant** et **la fatigue**. Si les conducteurs adoptaient une approche "GoalZERO" pour leur conduite, ces facteurs de risques pourraient disparaître.

Source:

Texas Department of Transportation (2015) – Crash Statistics. <http://ftp.dot.state.tx.us/pub/txdot/trf/crash-statistics/2014/a.pdf>

L'inattention du Conducteur

Éviter les activités qui pourraient détourner votre attention de la route



La Fatigue



- **Avoir suffisamment dormi avant de se rendre au travail**



- **Ne pas remplacer le sommeil par la caféine ou d'autres stimulants**



- **Eviter de conduire si on se sent fatigué ou somnolent**

La Parfaite Image du Conducteur GoalZERO !

Penser : Conduire au quotidien GoalZERO !

Regarder la route



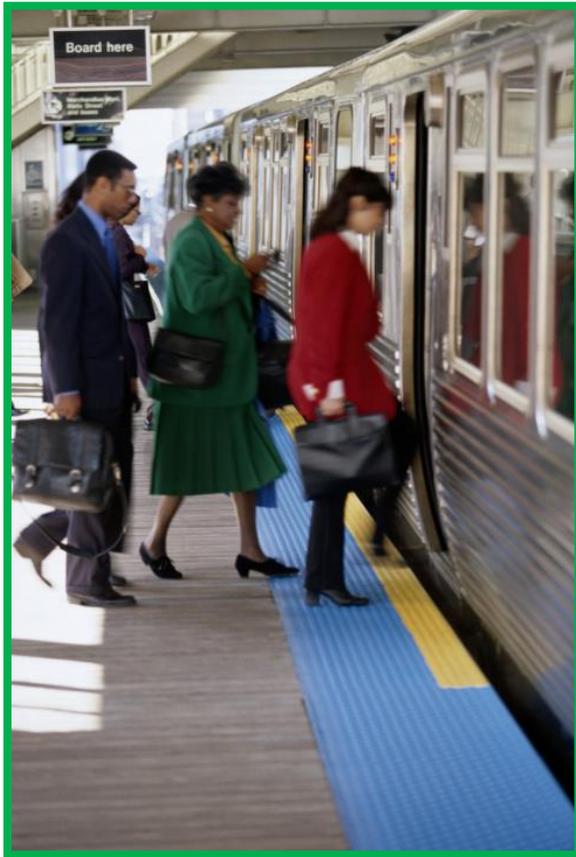
Mains sur le volant

Ceinture de sécurité*

Prendre son temps

*Les passagers doivent toujours boucler leur ceinture de sécurité, même dans les transports en commun et les taxis.

Prendre le Train



Etre prudent

- Les trains peuvent circuler dans les deux sens à tout moment, ils peuvent être très silencieux. Près des voies ferrées ou dans les gares, respecter tous les signaux d'alerte et faire preuve de prudence lors de l'utilisation de casques audio ou de discussion au téléphone cellulaire.

Regarder le surplomb

- Les trains sont plus larges que les pistes, ne jamais s'asseoir sur le bord d'un quai d'une gare.

Rester éloigné du Bord du Quai

- Respecter les inscriptions peintes ou en relief sur le bord du quai, et rester au moins à 1 mètre du bord quand un train entre ou sort de la gare.

A bord du train

- Se tenir aux barres ou prendre place dans les sièges, et écouter attentivement les instructions du contrôleur ou du conducteur.

Faire Attention à la Marche

- Etre attentif en montant ou descendant du train - il peut y avoir un espace entre le train et le bord du quai.

Ne pas prendre de raccourcis avec votre vie

- Suivre les panneaux et consignes indiquant comment traverser les voies en toute sécurité. La traversée des voies en dehors des lieux indiqués à cet effet est dangereuse et interdite.

Prendre le Bus

Lorsque vous attendez un bus ...

- Ne pas attendre sur la route ou en face d'un autobus - le conducteur peut ne pas vous voir ou ne pas avoir le temps de freiner.
- Se rappeler : à un arrêt de bus destinés à des passagers permanents - il est inutile de faire signe au conducteur du bus pour lui demander de s'arrêter.
- Quand un bus approche, se tenir debout pour être vu au loin - et ne jamais essayer de monter à bord d'un autobus qui n'est pas complètement à l'arrêt.

Lorsque le bus ...

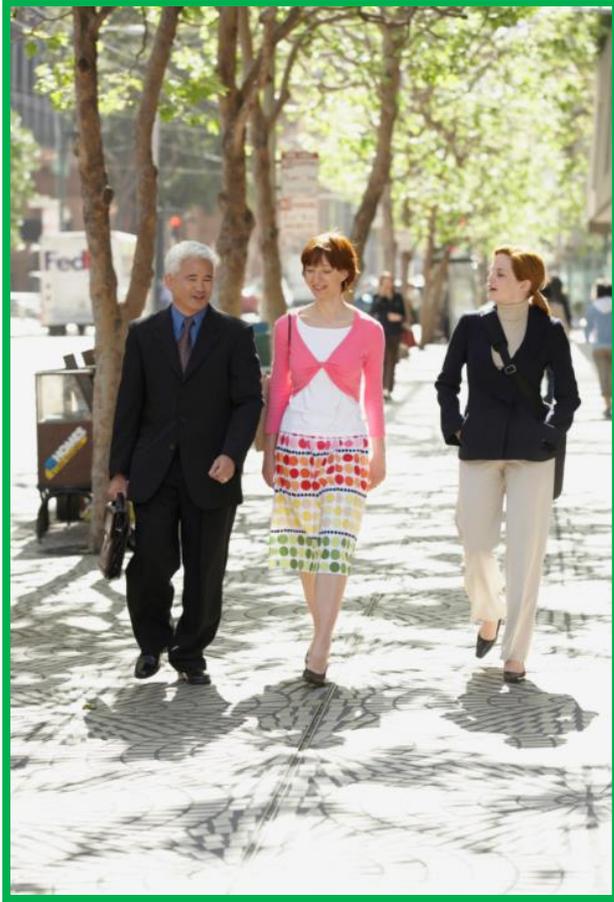
- Avoir votre billet à la main ou à portée de main.
- S'asseoir rapidement ou se tenir fermement à une barre, penser à proposer sa place assise aux personnes handicapées et aux personnes âgées.
- Si un passager crée des problèmes, se déplacer vers l'avant.

Lorsque vous êtes en voiture ...

- Être prudent lors de l'arrêt d'un bus - Des passagers peuvent en descendre et traverser la rue.
- Toujours respecter tous les panneaux de circulation; conduire prudemment si des bus circulent à proximité.
- Ne pas oublier: les bus ne peuvent pas freiner aussi facilement qu'une voiture.



Marcher



Toujours être prudent et être vu: Se rendre visible par les conducteurs

- Porter des vêtements de couleurs pâles et lumineuses et des éléments réfléchissants. Traverser les rues dans des zones bien éclairées.
- S'éloigner des autobus, des haies, des voitures stationnées, ou d'autres obstacles avant de traverser pour se rendre visible .

Être ingénieux et alerte: Éviter les comportements dangereux

- Toujours marcher sur le trottoir. Si il n'y a pas de trottoir, marcher face à la circulation.
- Ne pas présumer que les véhicules vont s'arrêter. Établir un contact visuel avec les conducteurs, ne pas regarder uniquement le véhicule.
- Ne pas se fier uniquement aux signaux pour piétons. Toujours regarder avant de traverser la route.
- Être attentif au bruit des moteurs et aux feux de recul des voitures quand on se déplace dans la rue à proximité de zones de stationnement.

Être attentif au niveau des passages piétons : Regarder avant de s'engager

- Traverser les rues aux passages pour piétons ou au niveau d'intersections signalisées, si possible.
- Respecter les feux de circulation tels que TRAVERSER / NE PAS TRAVERSER.
- Regarder des deux côtés avant de traverser une rue et repérer les véhicules qui tournent.
- Observer la circulation de toutes les voies avant de traverser et visualiser clairement chaque voie avant de traverser.
- Ne pas porter de casque audio ou ne pas discuter au téléphone cellulaire en traversant.

Circuler à vélo en Sécurité

Si les pistes cyclables signalées sont disponibles, les emprunter. C'est le trajet le plus sécurisant pour circuler à vélo.

- Porter un casque.
- S'assurer d'être visible de même pour le vélo; porter des vêtements de couleurs vives et / ou réfléchissantes. Utiliser une sonnette ou un klaxon aux intersections et dans la circulation.
- Être attentif aux piétons et aux automobiles.

Des conseils spécifiques pour circuler à vélo sur la route.

- Dans la plupart des endroits, sur la route, un cycliste est considéré comme un «véhicule» et doit respecter les règles de la circulation; s'arrêter aux feux rouges et aux panneaux stop.
- Être prévisible en signalant vos intentions, avant de changer de voie et dans une ligne droite.
- Circuler dans le sens du trafic, jamais en contre sens.
- S'assurer de pouvoir entendre la circulation et les véhicules qui approchent; laisser les écouteurs à la maison.
- Être attentif aux conditions routières qui pourraient vous faire perdre l'équilibre ou tomber.
- Rouler en considérant que les automobilistes peuvent ne pas vous voir!



Check Signals pre-task analysis



WHAT COULD GO WRONG?

WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?

CAN I DO THE JOB SAFELY?

Focus - Start to Finish

Quelle est votre raison de
vous déplacer en toute
sécurité?

