



Handschutz

life  beats

lyondellbasell

Handschutz

- Die Unversehrtheit unserer Hände ist für unser alltägliches Leben äußerst wichtig, denn sie dienen als Hauptmechanismus, mit dem wir die meisten körperlichen Arbeiten verrichten.
- Zumindest 1 von 3 ernsthaften Verletzungen innerhalb LyondellBasell stehen in direktem Zusammenhang mit den Händen.
- Der Verlust eines Daumens verringert die Funktion der Hand um bis zu 40%!
- Stellen Sie sich einen Moment lang vor wie es wäre, nicht die volle Funktionsfähigkeit einer oder gar beider Hände zu haben.
 - Wie würde Sie das beeinflussen? Ihre Familie? Ihre Fähigkeit, alltägliche Tätigkeiten zu verrichten?

**Sie können es sich nicht vorstellen?
Versuchen Sie, Ihr Hemd/Ihre Bluse auf- oder zuzuknöpfen
oder die Schuhe zu binden, ohne Ihre Daumen zu benutzen.**



Handschutz – grundlegende Anatomie

- Die Anatomie unserer Hände ist komplex, kompliziert und faszinierend.
- Jede Hand besitzt 27 Knochen, eine Reihe von Nerven, Gelenken, Sehnen und Muskeln, welche die Bewegung steuern.
- Während gebrochene Knochen normalerweise heilen, können Schäden an Sehnen und Nerven zu bleibenden Behinderungen und Funktionsverlust führen.



Unsere Hände können es mit jeglicher Art von mechanischer Gewalt oder Kontakt mit scharfen Gegenständen nicht aufnehmen. Verletzungen bedingt durch Schläge, Quetschungen oder Schnittwunden können zu bleibenden Schäden führen.

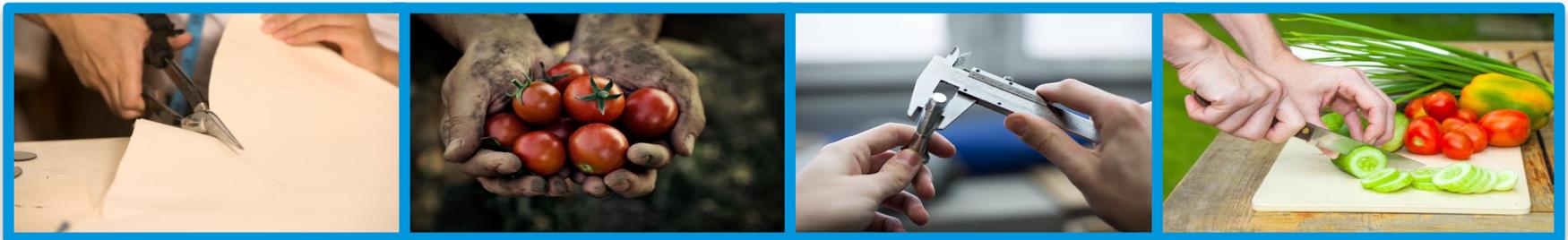
Handschutz – Zuhause

- In unserer Firma haben wir ein ausgereiftes Risikomanagement und PPE Programme (**P**ersonal **P**rotection **E**quipment = Persönliche Schutzausrüstung). Unsere Hände sind aber auch zu Hause verletzbar.
- Die 2 häufigsten Ursachen für Handverletzungen, die zu Hause geschehen, hängen mit einem stumpfen Trauma oder Schnittwunden zusammen. Weitere häufige Ursachen von Handverletzungen zu Hause sind :
 - Stoßverletzungen
 - Verbrennungen
 - Quetschungen
- Handverletzungen zu Hause entstehen meistens während des Gebrauchs von Elektro- oder Handwerkzeugen oder während Freizeitaktivitäten.



Sie sind dran! Wir brauchen Ihre Hilfe!

- Können Sie sich Beispiele im Haushalt vorstellen, bei denen Ihre Hände einem erhöhten Verletzungsrisiko ausgesetzt sein können?
 - Wie sieht es mit dem Wohnzimmer aus? Gibt es dort irgendwelche Gefahrensituationen für Ihre Hände?
 - Wie sieht es mit Ihren Hobbies aus? Sind Ihre Hände unterschiedlichen Situationen ausgesetzt und wie verhindern Sie Verletzungen?
- Die folgenden Seiten beinhalten einige spezifische Gefährdungen der Hände, denen Sie vielleicht zu Hause begegnen, sowie Strategien zur Vermeidung von Verletzungen.



Bei der Gartenarbeit

- **Rasenmähen und -schneiden:**

- Stellen Sie das Gerät komplett aus, bevor Sie es in irgendeiner Form einstellen, entleeren oder warten
- Wenn Sie mit Schneidklingen in Kontakt kommen könnten, verwenden Sie Arbeitshandschuhe, die vor Schnittwunden schützen

- **Anwendung von Dünger oder Insektiziden:**

- Verwenden Sie einen entsprechenden Handschutz, um direkten Kontakt zu vermeiden
- Waschen Sie sich nach der Benutzung die Hände

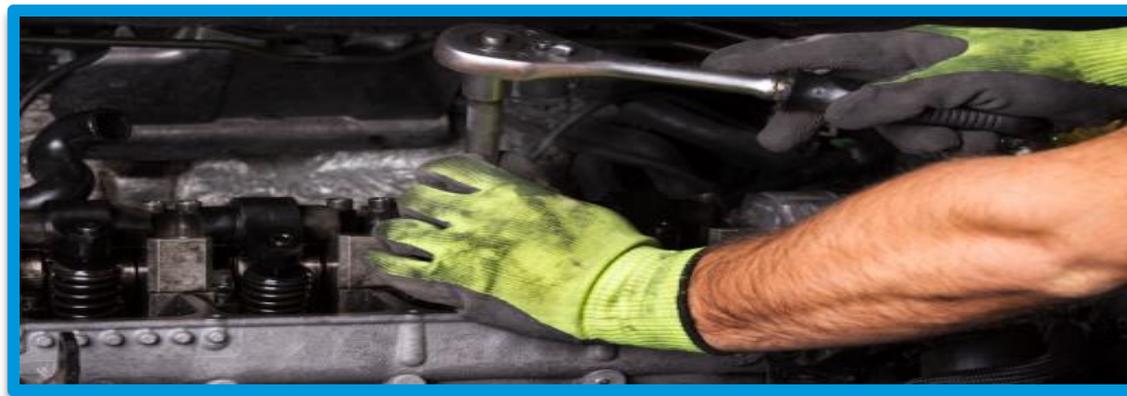
- **Allgemeine Gartenarbeit:**

- Benutzen Sie einen entsprechenden Handschutz beim Trimmen von Büschen und Bäumen und beim Aufheben abgeschnittener Zweige und anderer Gartenabfälle
- Vermeiden Sie Gefahren von Quetschungen, z. B. beim Holzstapeln oder beim Abladen von Steinen



In der Garage

- Lassen Sie genug Platz zwischen den Fahrzeugen und stellen Sie einen angemessenen Abstand zu Wänden oder anderen Gegenständen sicher, um Quetschungen zu vermeiden
- Stellen Sie eine fachgerechte Lagerung von scharfen Werkzeugen und Klingen sicher, so dass diese keine Gefahr darstellen, wenn Sie in Schubladen oder Werkzeugkästen greifen
- Seien Sie vorsichtig beim Aufhängen von Gegenständen an Haken oder wenn Sie etwas aus einem Regal entnehmen. Stellen Sie sicher, dass die Wandhalterungen für das Gewicht des Gegenstandes geeignet sind
- Lassen Sie die Fahrzeuge vor der Wartung abkühlen, um den Kontakt mit heißen Oberflächen zu vermeiden



In der Küche

• Herd/Backofen

- Verwenden Sie die Topfhenkel oder Thermohandschuhe beim Reichen warmer Speisen. Lassen Sie keine Geschirrtücher o. ä. in der Nähe von offenen Flammen oder der Kochplatten liegen
- Ziehen Sie das Backblech bzw. den Ofenrost 20-25 cm heraus, um sicher Pfannen o. ä. aus dem Backofen nehmen zu können
- Um das Risiko von Verbrennungen zu reduzieren, entfernen Sie die Backbleche/Ofenroste nicht, wenn diese noch heiß sind

• schneiden/würfeln/tranchieren

- Immer vom Körper weg schneiden
- Für umfangreichere Arbeiten verwenden Sie möglichst entsprechende Küchenmaschinen
- Benutzen Sie beim Schneiden von Obst und Gemüse einen Fingerschutz
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Messer regelmäßig geschärft werden, da beim Schneiden mit stumpfen Messern mehr Kraft aufgewendet werden muss



• Dosen/Gläser öffnen

- Entfernen Sie den Deckel schwer zu öffnender Gläser nur auf stabilen und gut haftenden Untergründen
- Seien Sie besonders vorsichtig beim Entfernen von Dosendeckeln – greifen Sie nie in eine geöffnete Dose
- Wenn möglich, nutzen Sie einen Dosenöffner mit einem Magneten oder einem anderen Mechanismus, welcher den Deckel automatisch entfernt

Zusammenfassung

- Ihre Hände sind einzigartige „Werkzeuge“, die nicht ersetzt werden können - Achten Sie auf sie, Sie haben nur zwei!
- Da Ihre Hände fast bei jeder Tätigkeit verwendet werden, sind sie ständig potenziellen Risiken und Gefahren ausgesetzt
- Ihre Hände sind vielleicht zu Hause einem noch **höheren** Verletzungsrisiko ausgesetzt. Warum ist das so?
 - Wir haben möglicherweise zu Hause nicht immer den gleichen Fokus auf Sicherheit wie auf der Arbeit.
- Wie können wir also einen angemessenen Schutz unserer Hände zu Hause sicherstellen?

Glücklicherweise gibt es das Hilfsmittel unserer Firma, welches Sie zu Hause anwenden können, um Ihre Hände besser schützen zu können...

Achte auf die Signale Vorbereitungsscheckliste



WAS KANN PASSIEREN?

WELCHE VORKEHRUNGEN MUß ICH TREFFEN?

ARBEITE ICH SICHER?

Fokus – Von Anfang bis Ende

**Was ist Ihr Grund die Hände
zu Hause und bei der Arbeit
zu schützen?**

