



Sicurezza delle Mani

life  **beats**

lyondellbasell

Sicurezza delle Mani

- L'integrità delle nostre mani è assolutamente essenziale per la nostra vita quotidiana. Le mani sono il principale meccanismo mediante il quale completiamo la maggior parte del nostro lavoro manuale.
- Storicamente in LyondellBasell, almeno 1 infortunio grave su 3 è collegato direttamente alla mano.
- La perdita di un pollice riduce la funzionalità della mano del 40%!
- Immaginate solo per un momento di non poter utilizzare una o entrambe le mani.
 - Che impatto avrebbe su di voi? Sulla vostra famiglia? Sulla vostra capacità di svolgere i compiti semplici?

Un aiuto per l'immaginazione? Provare ad abbottonarvi la camicia o allacciarvi le scarpe senza usare il pollice!



Sicurezza della Mano – Anatomia di base

- L'anatomia delle nostre mani è complessa, intricata e affascinante.
- Ogni mano ha 27 ossa con una serie di nervi, articolazioni, tendini e muscoli che ne controllano il movimento.
- Mentre le ossa rotte generalmente guariscono, i danni ai tendini e ai nervi possono causare delle disabilità permanenti così come la perdita della funzionalità della mano stessa.



Le nostre mani non si adattano a qualsiasi tipo di sforzo o a qualsiasi esposizione di oggetti taglienti. Qualsiasi impatto, schiacciamento o lacerazione può provocare danni permanenti.

Sicurezza delle Mani a Casa

- Mentre sul posto di lavoro sono in atto dei programmi avanzati sul Risk Management e PPE, a casa le nostre mani sono altrettanto vulnerabili.
- A casa, i 2 infortuni più comuni della mano riguardano il trauma da impatto e le lacerazioni. Altre cause per incidenti domestici alla mano includono:
 - Frattura
 - Scottature (ustioni)
 - Schiacciamento delle dita
- Gli infortuni alla mano, a casa, avvengono principalmente quando si utilizzano attrezzi a mano o elettrici, o quando si partecipa ad attività ricreative.



Tocca a te! C'è bisogno del Tuo Aiuto!

- Riesci a pensare a situazioni a casa in cui le mani si possono trovare a maggior rischio di infortunio?
 - Il soggiorno? Ci sono pericoli per le tue mani in quest'ambiente?
 - Cosa dire dei tuoi hobby personali? Le tue mani sono esposte in diverse situazioni e come preveni un infortunio?
- Le diapositive che seguono mostrano alcuni rischi della mano che si possono verificare a casa, così come le strategie di prevenzione degli infortuni.



Sicurezza della Mani e Lavori in Giardino

- **Taglio dell'erba e sfalciatura:**

- Prima di fare manutenzione, riempire o svuotare gli attrezzi, verificare che siano spenti
- Quando c'è una potenziale esposizione a lame, utilizzare specifici guanti anti taglio.

- **Applicazione di fertilizzanti o insetticidi:**

- Quando usate questi prodotti, proteggete le mani per prevenire l'esposizione
- Lavarsi le mani dopo l'uso

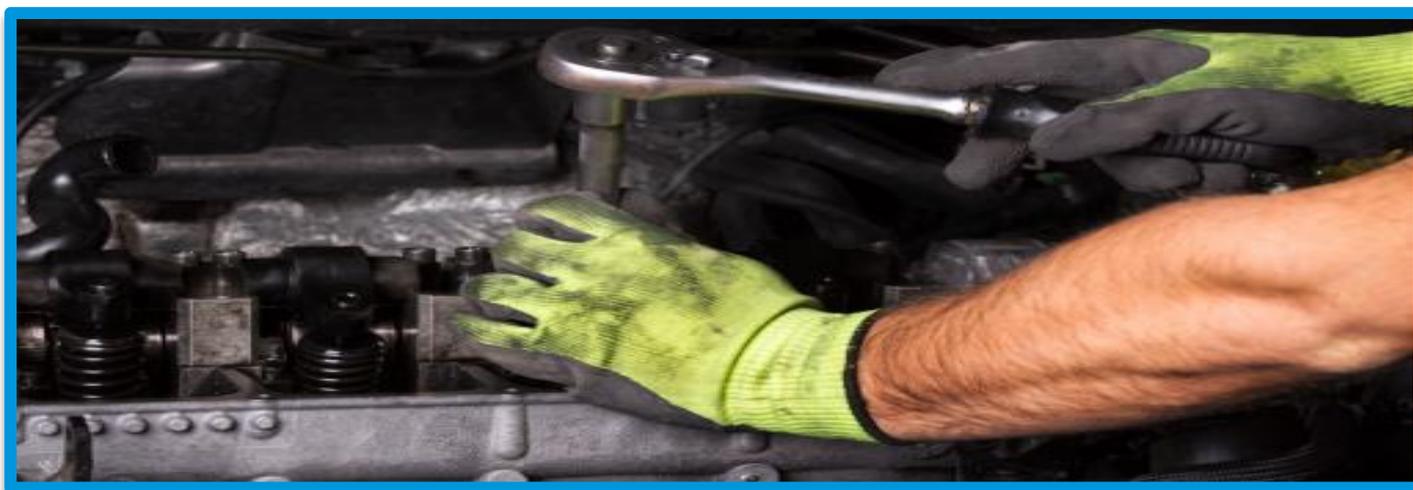
- **Lavori ordinari in giardino:**

- Durante la tosatura di alberi e di cespugli e quando raccogliete i rami tagliati e altri materiali residui del vostro giardinaggio, utilizzare la protezione delle mani.
- Quando accatastate legna o scaricare sassi evitare la linea di fuoco e il rischio di pizzicamento e schiacciamento



Sicurezza delle Mani nel Garage

- Lasciare spazio sufficiente tra i veicoli e assicurarsi che ci sia abbastanza margine di spazio dalle pareti o da altri oggetti in modo da evitare rischi di pizzicamento della mano.
- Conservare appropriatamente gli strumenti taglienti e proteggere le lame così come da evitare rischi e pericoli quando si raggiungono i cassetti o le cassette degli attrezzi.
- Fare attenzione quando si appendono o si rimuovono gli attrezzi dai ganci o dalle scaffalature. Assicurarsi che gli attacchi sulla parete siano adeguati a sopportare il peso degli oggetti.
- Accertarsi di raffreddare i veicoli prima della manutenzione per evitare l'esposizione a superfici calde.



La Sicurezza delle Mani in Cucina

- **Stufa/Forno**

- Usare guanti o presine termiche per le pentole e i piatti caldi. Evitare di tenere canovacci vicino alla zona dei fornelli della cucina
- Quando si apre il forno, far scivolare la griglia fuori dal forno di alcuni centimetri così da poter rimuovere in modo sicuro la teglia o altri tegami da forno
- Rimuovere le griglie del forno che non sono in uso così da ridurre il rischio di una possibile bruciatura.

- **Tagliare (a fette, a dadini)**

- Tagliare sempre mantenendo la distanza dal corpo
- Per i lavori più importanti, utilizzare mezzi meccanici come robot da cucina, se disponibili.
- Quando si affettano frutta e verdura sarebbe utile utilizzare una protezione per le dita
- Assicurarsi che i coltelli siano affilati regolarmente in quanto un coltello smussato richiede maggior forza per tagliare

- **Apertura barattoli/vasetti/lattine**

- Per aprire i barattoli di vetro usare una plastica gommosa su una superficie stabile
- Usare la massima cautela quando si rimuovono i coperchi delle lattine – non mettere mai la mano in un vasetto aperto
- Cercare un apriscatole con un magnete o un altro meccanismo per estrarre automaticamente il coperchio.



Riassunto sulla Sicurezza delle Mani

- Le mani sono «strumenti» unici che non possono essere sostituiti – Prendetevene cura: ne avete solo due!
- Poichè le mani sono utilizzate in quasi tutte le attività, sono costantemente esposte a potenziali rischi e pericoli.
- Le mani possono essere più a rischio di un infortunio a casa. Perché?
 - Forse, a casa, non applichiamo sempre la stessa attenzione di sicurezza che applichiamo al lavoro
- Quindi, come possiamo garantire la giusta sicurezza delle mani a casa? Fortunatamente, c'è uno strumento aziendale che si può portare a casa per proteggere le mani...

Check Signals

pre-task analysis



WHAT COULD GO WRONG?

WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?

CAN I DO THE JOB SAFELY?

Focus - Start to Finish

**Per quale motivo devi
proteggere le mani sia al
lavoro che a casa?**

