



# Seguridad de Manos

---

life  beats

lyondellbasell

# Seguridad de Manos

- La integridad de nuestras manos es absolutamente esencial para nuestra vida cotidiana funcional, y sirven como el primer mecanismo por el cual podemos completar la mayoría de nuestro trabajo físico.
- Históricamente, por lo menos 1 de cada 3 lesiones a través de LyondellBasell esta directamente relacionada con manos.
- La pérdida de un pulgar reduce la función de la mano hasta por un 40%!
- Imagine por un momento el no tener uso completo de una o ambas manos.
  - ¿Cómo le impactaría a usted? ¿A su familia? ¿Su habilidad de completar tareas normales?

¿Necesita imaginarlo? Intente abotonarse la camisa, o amarrarse el zapato ahora sin usar su pulgar!



## Seguridad de Manos – Anatomía Básica

- La anatomía de nuestras manos es compleja, intrincada y fascinante.
- Cada mano tiene 27 huesos con series de nervios, articulaciones, tendones y músculos que controlan el movimiento.
- Mientras que los huesos rotos generalmente se curan, dañar los tendones y nervios puede resultar en discapacidades permanentes y pérdida de función.



**Nuestras manos no se comparan con ningún tipo de fuerza mecánica o a estar expuestas a objetos filosos. Cualquier lesión de impacto, aplastada o laceración puede resultar en daños permanentes.**

# Seguridad de Mano en el Hogar

---

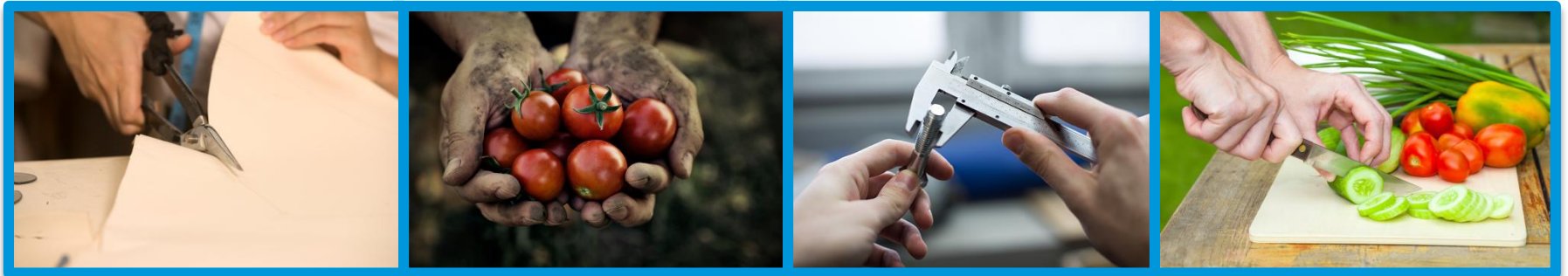
- Si bien tenemos un establecido manejo de riesgo y programas de PPE en nuestros lugares de trabajo , nuestras manos son igualmente vulnerables en casa.
- Las 2 lesiones de mano más comunes en el hogar están relacionadas con trauma por objetos filosos y laceraciones. Otras lesiones comunes en el hogar incluyen:
  - Lesiones por aplastadas
  - Quemaduras
  - Puntos de pellizco
- Las lesiones de mano en el hogar son mas comunes cuando se usan herramientas eléctricas o de mano, también participando en actividades de recreación.



## Su parte! Necesitamos su ayuda!

---

- ¿Puede pensar ejemplos en donde sus manos están en riesgo de lesiones en el hogar?
  - ¿Qué tal en la sala? ¿alguna situación peligrosa ahí?
  - ¿Qué tal en sus pasatiempos personales? ¿Sus manos están expuestas en diferentes situaciones y cómo previene una lesión?
- Las siguientes diapositivas son específicas de peligros a sus manos que puede encontrar en su hogar, así como estrategias para prevenir lesiones.



# Trabajo de Jardín y Seguridad de Manos

---

- **Corte y podado de césped:**

- Apague completamente el equipo antes de ajustarlo, vaciarlo o arreglarlo de cualquier forma.
- Use guantes resistentes a cortes, cuando hay posible exposición a navajas cortantes

- **Para aplicación de fertilizantes o insecticidas:**

- Use protección para prevenir exposición
- Lave sus manos después de uso

- **Para trabajo en general:**

- Use protección para sus manos cuando limpie arbustos y arboles y cuando recoja ramas y otros materiales de ajardinado.
- Evite estar en la línea de peligro o riesgo de pellizco cuando empile madera o tire piedra.



# Seguridad de Manos en la Cochera

---

- Deje suficiente espacio entre vehículos y asegúrese de que no haya peligros de pinchaduras entre paredes, u otras cosas.
- Asegúrese de guardar apropiadamente herramientas filosas y proteja navajas, para que no presenten un peligro cuando meta las manos en cajones o cajas de herramienta.
- Utilice precaución cuando cuelgue o quite cosas de ganchos o repisas. Asegúrese de que son apropiadas para el peso de los objetos.
- Permita que los vehículos se enfríen antes de que comience con mantenimiento para evitar tocar superficies calientes.



# Seguridad de Manos en la Cocina

---

- **Para la estufa**

- Use mangos de ollas o guantes termales cuando agarre platillos calientes. Evite el uso de toallas alrededor de las llamas de la estufa.
- Cuando meta las manos en la estufa, deslice la parrilla entre 8 y 10 in. Para poder quitar los sartenes u otras cosas de manera segura.
- Remueva las parrillas de estufa cuando no estén en uso para prevenir riesgo de posibles quemaduras.

- **Para tallar, rebanar y picar**

- Siempre opuesto a su cuerpo
- Use materiales mecánicos como procesadores de comida si están disponibles cuando tenga que hacer trabajos grandes.
- Use una protección de dedo cuando rebane frutas y verduras
- Asegúrese que los cuchillos están afilados ya que un cuchillo sin filo necesita de mas fuerza

- **Para abrir latas y tarros**

- Use un mango de plástico o silicón en un área estable que le ayude a abrir jarros de vidrio difíciles.
- Use extrema precaución cuando remueva tapas de latas, nunca meta la mano en una lata abierta
- Busque por un abrelatas con un imán u otro mecanismo que automáticamente remueva a tapa.





## Resumen de la Seguridad de Manos

---

- Sus manos son herramientas únicas que no pueden ser reemplazadas – Cuídelas, nada mas tiene dos!
- Porque utiliza sus manos para casi todas las actividades, son expuestas constantemente a riesgos y peligros potenciales.
- Sus manos pueden estar en **más** riesgo en su hogar. ¿Por que?
  - Puede ser que no siempre aplicamos el mismo enfoque en el hogar como en el trabajo.
- ¿Así que como nos aseguramos de tener propia seguridad en el hogar? Afortunadamente hay una herramienta de la compañía que se puede llevar al hogar...

# Revisa las Señales

## análisis de prevención



**¿QUÉ PUEDE PASAR?**

**¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?**

**¿PUEDO HACER EL TRABAJO CON SEGURIDAD?**

**Objetivo – Empezar y poder terminar**

**¿Cual es su razón para  
cuidar de sus manos?**

