



Seguridad de Manos

life  beats

lyondellbasell

Seguridad de Manos

- La integridad de nuestras manos es absolutamente esencial para nuestra vida cotidiana funcional, y sirven como el primer mecanismo por el cual podemos completar la mayoría de nuestro trabajo físico.
- Históricamente, por lo menos 1 de cada 3 lesiones a través de LyondellBasell esta directamente relacionada con manos.
- La pérdida de un pulgar reduce la función de la mano hasta por un 40%!
- Imagine por un momento el no tener uso completo de una o ambas manos.
 - ¿Cómo le impactaría a usted? ¿A su familia? ¿Su habilidad de completar tareas normales?

¿Necesita imaginarlo? Intente abotonarse la camisa, o amarrarse el zapato ahora sin usar su pulgar!



Seguridad de Manos – Anatomía Básica

- La anatomía de nuestras manos es compleja, intrincada y fascinante.
- Cada mano tiene 27 huesos con series de nervios, articulaciones, tendones y músculos que controlan el movimiento.
- Mientras que los huesos rotos generalmente se curan, dañar los tendones y nervios puede resultar en discapacidades permanentes y pérdida de función.



Nuestras manos no se comparan con ningún tipo de fuerza mecánica o a estar expuestas a objetos filosos. Cualquier lesión de impacto, aplastada o laceración puede resultar en daños permanentes.

Seguridad de Mano en el Hogar

- Si bien tenemos un establecido manejo de riesgo y programas de PPE en nuestros lugares de trabajo , nuestras manos son igualmente vulnerables en casa.
- Las 2 lesiones de mano más comunes en el hogar están relacionadas con trauma por objetos filosos y laceraciones. Otras lesiones comunes en el hogar incluyen:
 - Lesiones por aplastadas
 - Quemaduras
 - Puntos de pellizco
- Las lesiones de mano en el hogar son mas comunes cuando se usan herramientas eléctricas o de mano, también participando en actividades de recreación.



Su parte! Necesitamos su ayuda!

- ¿Puede pensar ejemplos en donde sus manos están en riesgo de lesiones en el hogar?
 - ¿Qué tal en la sala? ¿alguna situación peligrosa ahí?
 - ¿Qué tal en sus pasatiempos personales? ¿Sus manos están expuestas en diferentes situaciones y cómo previene una lesión?
- Las siguientes diapositivas son específicas de peligros a sus manos que puede encontrar en su hogar, así como estrategias para prevenir lesiones.



Trabajo de Jardín y Seguridad de Manos

- **Corte y podado de césped:**

- Apague completamente el equipo antes de ajustarlo, vaciarlo o arreglarlo de cualquier forma.
- Use guantes resistentes a cortes, cuando hay posible exposición a navajas cortantes

- **Para aplicación de fertilizantes o insecticidas:**

- Use protección para prevenir exposición
- Lave sus manos después de uso

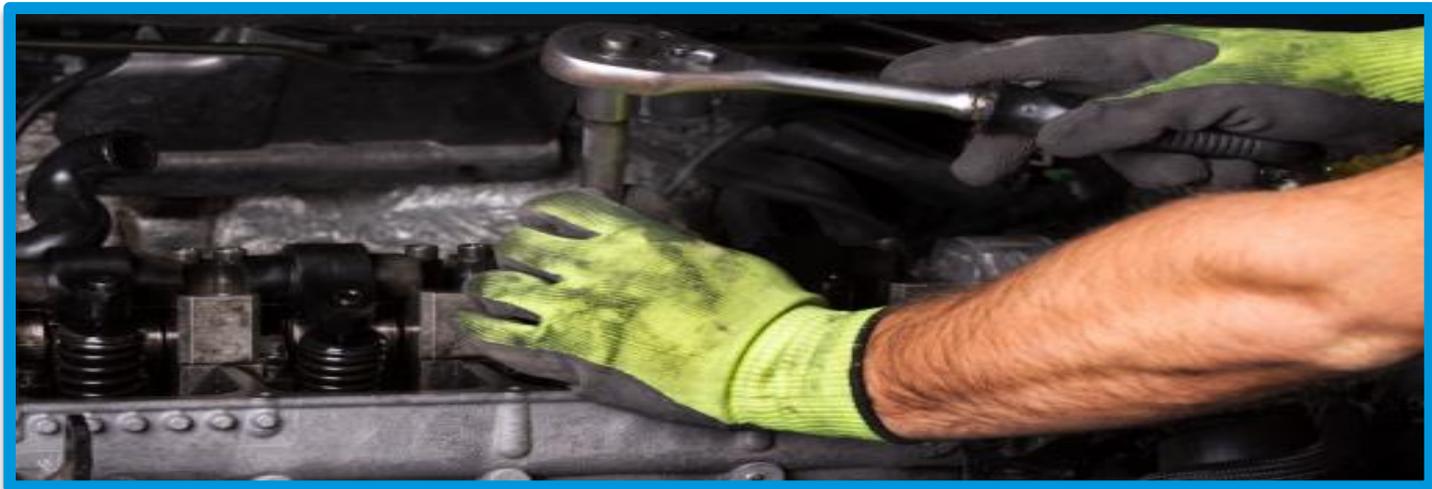
- **Para trabajo en general:**

- Use protección para sus manos cuando limpie arbustos y arboles y cuando recoja ramas y otros materiales de ajardinado.
- Evite estar en la línea de peligro o riesgo de pellizco cuando empile madera o tire piedra.



Seguridad de Manos en la Cochera

- Deje suficiente espacio entre vehículos y asegúrese de que no haya peligros de pinchaduras entre paredes, u otras cosas.
- Asegúrese de guardar apropiadamente herramientas filosas y proteja navajas, para que no presenten un peligro cuando meta las manos en cajones o cajas de herramienta.
- Utilice precaución cuando cuelgue o quite cosas de ganchos o repisas. Asegúrese de que son apropiadas para el peso de los objetos.
- Permita que los vehículos se enfríen antes de que comience con mantenimiento para evitar tocar superficies calientes.



Seguridad de Manos en la Cocina

- **Para la estufa**

- Use mangos de ollas o guantes termales cuando agarre platillos calientes. Evite el uso de toallas alrededor de las llamas de la estufa.
- Cuando meta las manos en la estufa, deslice la parrilla entre 8 y 10 in. Para poder quitar los sartenes u otras cosas de manera segura.
- Remueva las parrillas de estufa cuando no estén en uso para prevenir riesgo de posibles quemaduras.

- **Para tallar, rebanar y picar**

- Siempre opuesto a su cuerpo
- Use materiales mecánicos como procesadores de comida si están disponibles cuando tenga que hacer trabajos grandes.
- Use una protección de dedo cuando rebane frutas y verduras
- Asegúrese que los cuchillos están afilados ya que un cuchillo sin filo necesita de mas fuerza

- **Para abrir latas y tarros**

- Use un mango de plástico o silicón en un área estable que le ayude a abrir jarros de vidrio difíciles.
- Use extrema precaución cuando remueva tapas de latas, nunca meta la mano en una lata abierta
- Busque por un abrelatas con un imán u otro mecanismo que automáticamente remueva a tapa.



Resumen de la Seguridad de Manos

- Sus manos son herramientas únicas que no pueden ser reemplazadas – Cuídelas, nada mas tiene dos!
- Porque utiliza sus manos para casi todas las actividades, son expuestas constantemente a riesgos y peligros potenciales.
- Sus manos pueden estar en **más** riesgo en su hogar. ¿Por que?
 - Puede ser que no siempre aplicamos el mismo enfoque en el hogar como en el trabajo.
- ¿Así que como nos aseguramos de tener propia seguridad en el hogar? Afortunadamente hay una herramienta de la compañía que se puede llevar al hogar...

Revisa las Señales

análisis de prevención



¿QUÉ PUEDE PASAR?

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?

¿PUEDO HACER EL TRABAJO CON SEGURIDAD?

Objetivo – Empezar y poder terminar

**¿Cual es su razón para
cuidar de sus manos?**

