



กลับสู่ความปลอดภัยในโรงเรียน

life  beats

lyondellbasell

กลับสู่ความปลอดภัยในโรงเรียน

ช่วงเวลาของการปิดเทอมได้จบลงแล้ว ตอนนี้ได้กลับเข้ามาสู่โหมดของการเปิดเรียน ซึ่งในเดือนนี้เราจะถึงความปลอดภัยของเด็ก ๆ ในโรงเรียนคะ

ความปลอดภัยของเด็ก ๆ ขณะกำลังไปโรงเรียน

- การใช้ถนนร่วมกันอย่างปลอดภัย
- สะพานกระเป่าอย่างปลอดภัย
- การใช้โทรศัพท์ขณะเดินทาง



การตรวจสอบสัญญาณ: ความปลอดภัยบนท้องถนน

ในวันที่โรงเรียนเปิดเรียน สิ่งที่เราจะพบเจอได้บ่อยนั้นคือปัญหาอุบัติเหตุ เพราะเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่คนใช้รถใช้ถนนควรจะระวังในเรื่องของการขับรถ ควรขับให้ช้าลง และเพิ่มความสนใจมากขึ้นเมื่อมีเด็กนั่งมาด้วยทั้งขาไปและขากลับจากโรงเรียน

นึกถึงความปลอดภัยอยู่เสมอเมื่อเด็กๆ กำลัง:

- นั่งรถไปโรงเรียน
- เดินอยู่บนทางเท้า
- กำลังขี่จักรยาน

ไม่ว่าเด็กๆ จะเดิน, ขี่จักรยาน, หรือนั่งรถโรงเรียนอยู่ การ“ตรวจสอบสัญญาณ” ถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างมากที่เด็กๆ ควรจะใส่ใจ

Check Signals pre-task analysis



WHAT COULD GO WRONG?
WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?
CAN I DO THE JOB SAFELY?

Focus - Start to Finish



การใช้ถนนร่วมกันกับรถโรงเรียน

หากคุณกำลังขับตามหลังรถรับส่งนักเรียนอยู่ ช่วยเว้นระยะห่างให้มากกว่าปกติจากที่เคย เพื่อวิสัยทัศน์ในการขับขี่ที่ดียิ่งขึ้น



- ไม่ตัดผ่านรถบัสจากด้านหลังหรือจากทิศทางใดทางหนึ่งหากถนนไม่มีการแบ่งเส้นจราจรในขณะที่รถบัสหยุดเพื่อรับส่งเด็กนักเรียน
- ถ้าเห็นสัญญาณไฟสีเหลืองหรือสีแดงกระพริบ และป้ายหยุดยื่นจากตัวรถ ต้องหยุดการจราจรทันที
- ในรัศมีพื้นที่ 10 ฟุตรอบรถโรงเรียนเป็นอันตรายที่สุดสำหรับเด็ก หยุดให้ห่างพอเพื่อที่จะช่วยให้พวกเขาที่มีพื้นที่ปลอดภัยขึ้นและลงจากรถบัส
- ตื่นตัวเสมอ เพราะเด็กมักจะคาดเดาไม่ได้และพวกเขามักจะไม่สนใจเรื่องอันตรายและความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น

การใช้ทางเดินถนนคนเดินร่วมกับวัยรุ่นหนุ่มสาว

ไม่กี่ข้อควรระวังสำหรับความปลอดภัย
ในเด็ก:

- ห้ามจอดขวางทางม้าลาย หรือจอดเลยมาบนทางม้าลายเมื่อต้องหยุดไฟแดง เพราะอาจทำให้เด็ก ๆ ต้องหันไปเดินบนถนนแทนเพื่อข้ามถนน
- ต้องหยุดรถ หรือชะลอความเร็วเสมอเมื่อเห็นป้ายโรงเรียน หรือทางข้ามไปโรงเรียน หรือแม่แต่จราจรที่ยืนโบกจราจรเพื่อให้เด็กข้าม
- ควรขับด้วยความระมัดระวังเมื่อต้องเข้าเขตโรงเรียน, ป้ายรถเมล์, สนามเด็กเล่น หรือหอพักอาศัยของเด็ก ๆ
- อย่าบีบแตรหรือเร่งเครื่องยนต์ขณะที่มีคนอยู่บนทางเท้า
- หยุดให้คนเดินข้ามผ่านก่อนเสมอ

ทุกครั้งที่คุณขับผ่านทางม้าลาย หรือเห็นคนยืนอยู่บนไหล่ทางรอข้าม สิ่งสำคัญเลยคุณควรต้องชะลอความเร็วลง หรือไม่ก็ควรหยุดรถให้เด็ก หรือคนอื่น ๆ ข้ามไปก่อน



การใช้รถใช้ถนนร่วมกับจักรยาน

บนถนนมากที่สุด, จักรยานมีสิทธิเช่นเดียวกับยานพาหนะ แต่จักรยานอาจจะยากที่จะเห็น เด็กขี่จักรยานสร้างความท้าทายพิเศษสำหรับคนขับรถเพราะพวกเขามักจะไม่สามารถที่จะถูกตรวจสอบสภาพการจราจร สาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของการปะทะกันเป็นเปลี่ยนคนขับและไม่เห็นจักรยาน ยานพาหนะบนท้องถนน ไม่ได้มีเพียงแต่รถยนต์เท่านั้น แต่ยังมีจักรยานอีก ซึ่งการปั่นจักรยานไปโรงเรียนของเด็กๆ ถือเป็นเรื่องที่อันตรายอย่างมากบนท้องถนน เนื่องจากเด็กๆ ยังไม่เก่งในเรื่องของการดูสัญญาณจราจร ป้ายห้ามต่างๆ รวมถึงเรื่องของการตัดสินใจเฉี่ยว หรือตัดหน้า หรือข้ามแยก ยังน้อยมากเมื่อเทียบกับผู้ใหญ่ ซึ่งอุบัติเหตุส่วนใหญ่ก็มักเกิดจากการที่คนขับรถยนต์มักมองไม่เห็นคนขี่จักรยาน จึงทำให้เกิดการชนกันขึ้น

- เมื่อคุณขับเข้าใกล้จักรยาน คุณต้องชะลอความเร็วลง และรักษาระยะห่างจากจักรยานอย่างน้อย 3 ฟุต
- เมื่อคุณต้องการเลี้ยวซ้ายหรือขวา คุณต้องระวังจักรยานที่กำลังมุ่งหน้าไปทางตรง
- ระวังจักรยานข้างหน้าของคุณให้ดี ในขณะที่กำลังเลี้ยว โดยเฉพาะในเด็ก เพราะเด็กยังไม่เก่งในเรื่องของการให้สัญญาณและตัดสินใจ



เลือกกระเป๋าสะพายให้ถูกต้อง

กระเป๋าเป้สะพาย ถือเป็นกระเป๋ายอดนิยมที่เด็กๆชอบใช้กัน เพราะฉะนั้นสำคัญอย่างยิ่งควรเลือกใช้ให้ถูกต้อง เพื่อความปลอดภัยของเด็กๆ

เมื่อคุณมองหากระเป๋าเป้สะพายสักใบ:

- สายสะพายมีสองข้าง และมีเบาะรองการเจ็บ
- มีเบาะรองหลัง
- มีสายรัดที่เอว
- เลือกกระเป๋าเป้ที่ทำด้วยวัสดุเบา
- มีล้อเลื่อนกระเป๋า

การป้องกันอันตรายจากการบาดเจ็บที่หลังเมื่อสะพายเป้, ตามทริคด้านล่าง:

- สะพายกระเป๋าสองข้างเสมอ.
- สายรัดต่างๆกระชับ
- ไม่ใส่ของหนักจนเกินไป
- ใช้เข่ารองกระเป๋าก่อนจะยกขึ้นสะพาย



การใช้โทรศัพท์มือถือบนท้องถนน

ก่อนที่ลูก ๆ ของคุณ จะเดินออกจากบ้าน สิ่งสำคัญเลย คุณต้องย้ำเกี่ยวกับความปลอดภัยให้เด็ก ๆ รู้

- เดินบนทางเท้าเสมอ ถ้าหากจำเป็นต้องเดินบนถนนต้องเดินให้เห็นรถคันข้างหน้า
- มีสติอยู่เสมอเมื่ออยู่บนถนน และไม่ควรรใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์โทรนิคต่างๆ
- ไม่ควรเดินข้ามถนนในขณะที่คุยโทรศัพท์หรือกำลังส่งข้อความอยู่
 - หากคุณต้องการส่งข้อความ ให้เดินออกไปพ้นจากทางเท้า และหยุดส่งข้อความให้เรียบร้อย
- ไม่ปั่นจักรยานหรือเดินในขณะที่ใส่หูฟัง
- ระวังสิ่งรอบตัวตลอดเวลา



เมื่อส่งเด็กๆไปโรงเรียน

สิ่งสำคัญอย่างยิ่งเมื่อเด็กต้องก้าวออกจากบ้านไปโรงเรียนวันแรก : ไม่มีอะไรที่สำคัญไปกว่าเด็กๆ ไปโรงเรียนและกลับถึงบ้านอย่างปลอดภัย

- ในหลายๆประเทศ ที่มีบริการรถรับส่งให้กับนักเรียน เพราะฉะนั้นผู้ปกครองควรนึกถึงความปลอดภัยให้มากขึ้น
- ความปลอดภัยถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในวันที่เร่งรีบ
- เรื่องของท่าทางการทำงาน หรือการทำกิจกรรม



อ้างอิงจาก: National Safety Council
Authored by Kimberly Lenz; Equistar Pipeline