

# Un Trayecto GoalZERO



Parte del mensaje de GoalZERO es llevar la seguridad a todos los aspectos de nuestras vidas; Esto incluye nuestro tiempo para llegar al trabajo.

No importa donde vive usted, todos tenemos que encontrar una manera de ir a trabajar. Que por lo general incluye un viaje por:

- Automóviles
- Trenes
- Buses
- Bicicletas
- Caminando

# GoalZERO

## Manejar al Trabajo

### Según el informe sobre el estado mundial de la seguridad vial del 2015<sup>(1)</sup>:

- En todo el mundo hay, 1.25 millones de muertes por carretera por año
- El recientemente adoptado Programa para 2030 de el Desarrollo Sostenible tiene como objetivo reducir este numero a la mitad en 2020
- Los accidentes de auto son la principal causa de muerte entre los 15-29 años en todo el mundo
- 50 Millones de personas sufren lesiones no mortales cada año en accidentes de transito
- Conducir de forma distraída es una de las principales contribuciones a estas estadísticas



(1) World Health Organization, 2017

# La Imagen Perfecta de conducir forma GoalZERO!



Ojos en el camino



Manos en el volante

Cinturón de Seguridad\*

Suficiente Tiempo

\*Los pasajeros siempre deben asegurar su cinturón de seguridad, incluso cuando utilicen transporte publico o taxis.



## Manténgase Alerta

- Los trenes pueden venir de cualquier dirección en cualquier momento, y pueden ser muy silenciosos. Alrededor de las vías del tren o en las estaciones, obedezca todas las señales y avisos y tenga cuidado cuando use auriculares o celulares

## Manténgase alejado del borde de la plataforma

- Ponga atención a las marcas pintadas o levantadas en el borde de la plataforma, y permanezca al menos tres pies (1 metro) del tren mientras entra o sale de la estación

## Cuando este abordo, Sosténgase

- Sostenga firmemente los postes o asientos y escuche atentamente las instrucciones del operador del tren o del conductor.

## Fíjese en donde camina

- Tenga cuidado al subir y bajar del tren, puede haber una brecha entre el tren y la plataforma o los escalones

## No tome atajos con su vida

- Siga las señales direccionales y las marcas que le permitan saber donde es seguro cruzar las vías. Cruzar estas es peligroso e ilegal.

## Viajar en Autobús

### Cuando espere el autobús...

- No se pare en la calle o delante de un autobús, el conductor puede no verlo o ser capaz de detenerse a tiempo
- Recuerde: los autobuses se detienen por las personas a la parada, no necesita agitar la mano al operador para que se detenga
- A medida que el autobús se acerca, asegúrese de estar lejos de la calle, y nunca intente subir a un autobús en movimiento.

### Cuando este en el autobús...

- Tenga a la mano su boleto o tarifa
- Siéntese con prontitud, o sosténgase firmemente si va de pie. Recuerde dar su asiento a los discapacitados y a los ancianos
- Si otro pasajero le esta causando problemas, muévase al frente

### Cuando esta en un carro...

- Tenga cuidado al pasar un autobús detenido
- Siempre observe los pasajeros que salen de un autobús
- Siempre obedezca las señales de transito
- Recuerde: los autobuses pueden detenerse rápidamente y con frecuencia



## Ir en Bicicleta al Trabajo

**Si se dispone de carriles designados para bicicletas, úselos! Ese es el lugar mas seguro.**

- Use un casco
- Haga su bicicleta y a usted mismo visibles; Use ropa brillante y/o reflectiva. Utilice la campanilla o sonidos en intersecciones de transito
- Tenga cuidado con los peatones y vehículos

### **Los siguientes consejos son específicos para andar en carreteras**

- En general, si usted esta en la carretera, se le considera como un “vehículo” y debe obedecer las reglas de transito; detenerse en los semáforos y las señales de parada
- Sea predecible señalando sus intenciones, y volteando antes de cambiar de carril, manténgase en línea recta
- Vaya con el trafico, no en contra
- Asegúrese de escuchar el trafico que se aproxima; deje los auriculares en casa
- Ponga atención a las condiciones del camino que podrían causar que usted pierda su equilibrio o caiga.



## Caminar al Trabajo

### Manténgase a salvo y a la vista: Sea visible a los conductores

- Use ropa brillante y de colores claros y materiales reflectantes, y cruce la calle en áreas bien iluminadas.
- Manténgase alejado de autobuses, setos, autos estacionados y otros obstáculos antes de cruzar para que los conductores puedan verlo.

### Sea inteligente y alerta: Evite los comportamientos peligrosos

- Siempre camine en la banqueta. Si no hay, camine delante del tránsito.
- No asuma que los vehículos se detendrán. Haga contacto visual.
- No confié solo en las señales peatonales. Voltee antes de cruzar.
- Este alerta a ruidos de motor o luces de reversa de carros cuando estén estacionados.

### Tenga cuidado en los cruces: Voltee antes de cruzar

- Cruce las calles en las áreas designadas si es posible.
- Obedezca las señales de tránsito como CAMINE/DETENGASE
- Voltee a ambos lados antes de cruzar la calle y vea que esta libre
- Mire a todos lados los carriles que debe cruzar y despeje visualmente los carriles antes de continuar
- No use auriculares o celulares mientras cruza



# Check Signals

## pre-task analysis



**WHAT COULD GO WRONG?**

**WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?**

**CAN I DO THE JOB SAFELY?**

## Focus - Start to Finish