

गोल जीरो का सफ़र



गोल जीरो संदेश हमारे जीवन के हर पहलू में सुरक्षा ला रहा है; यह हमारे समय में और काम करने के लिए शामिल है।

कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप दुनिया में कहां रहते हैं, हम सभी को काम पर जाने के लिए एक रास्ता लेना है।

इसमें आम तौर पर निम्नलिखित साधन शामिल है।

- कार
- रेलगाड़ी
- बस
- साइकिल
- पैदल चलना

GoalZERO

सड़क सुरक्षा पर दुनिया की स्थिति रिपोर्ट के अनुसार **2015⁽¹⁾**:

- दुनिया भर में, प्रति वर्ष 1.25 मिलियन मौतें सड़क दुर्घटनाएँ से हैं।
- सस्टेनेबल डेवलपमेंट के लिए नवगठित 2030 एजेंडा का लक्ष्य है कि यह संख्या 2020 तक आधे में करे।
- दुनिया भर में 15-29 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों में मौत का मुख्य कारण ड्राइविंग दुर्घटनाएं हैं।
- सड़क यातायात दुर्घटनाओं में प्रत्येक वर्ष 50 लाख लोग गंभीर चोट लगती हैं।
- विचलित ड्राइविंग इन आंकड़ों के लिए एक प्रमुख योगदानकर्ता है।



(1) World Health Organization, 2017

GoalZERO ड्राइविंग के बिल्कुल सही तस्वीर!



सड़क पर आंखें

स्टीयरिंग पर हाथ

सीटबेल्ट लगाना*

अराम से चलाओ



*यात्रियों को हमेशा अपनी सीट बेल्ट पहनना चाहिए, यहां तक कि जब सार्वजनिक परिवहन और टैक्सियों का उपयोग कर रहे हों।



सतर्क रहें

- ट्रेन किसी भी समय किसी भी दिशा से आ सकती है और बहुत शांत हो सकती है। हेडसेट्स या सेल फ़ोन का उपयोग करते समय ट्रेन के आसपास या स्टेशनों में, सभी चेतावनी के संकेत और संकेतों का पालन करें और सावधानी बरतें।

प्लेटफ़ॉर्म किनारे दूर खड़े हो

- प्लेटफ़ॉर्म पर लगे गए निशान पर ध्यान दें और प्लेटफ़ॉर्म के किनारे से कम से कम तीन फीट (1 मीटर) दूर रहें जब ट्रेन स्टेशन में रही आ हो या बाहर जा रही हो।

ट्रेन में जब सवार हो

- डंडों या सीटों पर कड़ी पकड़ो, और ट्रेन ऑपरेटर या कंडक्टर से निर्देशों को ध्यान से सुनें।

संभाल कर उतरें

- ट्रेन पर चढ़ना और उतरते समय सावधान रहें -ट्रेन और प्लेटफ़ॉर्म या स्टेप के बीच अंतर हो सकता है।

अपने जीवन के साथ शॉर्टकट मत लो

- दिशात्मक संकेत और चिह्नों का पालन करें जिससे आपको पता चल सके कि ट्रैक को पार करने के लिए यह सुरक्षित क्यों है। कहीं और पटरियों को पार करना खतरनाक और अवैध है।

बस द्वारा सफ़र

जब आप बस की प्रतीक्षा कर रहे हैं ...

- सड़क पर या बस के सामने खड़े न हों-ड्राइवर आपको देख नहीं सकता है या समय में रोक सकता है।
- **याद रखें:** बस स्टॉप पर खड़े ग्राहकों के लिए बसें रुकती हैं-आपको बस ऑपरेटर को उन्हें रोकने के लिए आपको हाथ से निर्देश की आवश्यकता नहीं है।
- एक बस के दृष्टिकोण से, सुनिश्चित करें कि आप सड़क से दूर खड़े हैं-और एक चलती बस में सवार होना की कोशिश मत करो।

जब बस में हो...

- अपना टिकट या किराया पास में रखें
- तुरंत नीचे बैठो या अगर खड़े हो तो कसकर पकड़े; याद रखें अक्षम और बुजुर्गों के लिए अपनी सीट को छोड़ दे।
- यदि कोई अन्य यात्री आपको समस्याएं पैदा कर रहा है और आगे बढ़ें

जब आप एक कार में हों ...

- रुकी हुई बस पास करते समय सावधान रहें
- बस से बाहर निकलते यात्रियों को देखें
- हमेशा सभी यातायात निर्देशों और संकेतों का पालन करें
- याद रखें: बस जल्दी और बारंबार बंद कर सकते हैं



यदि चयनित साइकिल लेन उपलब्ध हैं, उन्हें इस्तेमाल करें। यह साइकिल ड्राइव का सबसे सुरक्षित स्थान है

- एक हेलमेट पहनें।
- अपनी बाइक और खुद को दृश्य बनाओ; उज्ज्वल और / या चमकशील कपड़ों पहनें। चौराहों और ट्रैफिक में घंटी या हार्न का उपयोग करें।
- पैदल चलने वालों और मोटर वाहनों को देखें।

नीचे दिए गए सुझाव सड़क पर ड्राइविंग के लिए जरूरी हैं।

- अधिकांश क्षेत्रों में, अगर आप सड़क पर हैं, आपको "वाहन" के रूप में माना जाता है और उन्हें यातायात नियमों का पालन करना चाहिए; लाल बत्ती और स्टॉप संकेतों पर रोकें।
- सड़क को बदलने और सीधी रेखा में सवारी करने से पहले, अपने इरादों को संकेत देकर बताया जा सकता है।
- ट्रैफिक के साथ जाओ, इसके खिलाफ नहीं।
- घर पर इयरफोन छोड़ दें और सुनिश्चित करें कि आप आ रहे ट्रैफिक सुन सकते हैं।
- सड़क की स्थिति पर ध्यान दें, जिससे आप अपना संतुलन खो सकते हैं या गिर सकते हैं।



सुरक्षित रहो और देखा जा सकता है: अपने आप को ड्राइवरों के लिए दृश्यमान बनाएं

- चमकशील / हल्के रंग के कपड़ों और चिंतनशील सामग्री पहनें और एक अच्छी तरह से रोशनी वाले क्षेत्र में सड़क पार करें।
- सड़क पार करने से पहले, बसों से स्पष्ट खड़े हो जाओ, हेजेज, पार्क की गई कारें, या अन्य बाधाएं से ताकी आप ड्राइवर देख सके हैं।

स्मार्ट और सचेत रहें: खतरनाक व्यवहार से बचें

- हमेशा फुटपाथ पर चलें, अगर कोई फुटपाथ नहीं है, यातायात का सामना करना पड़ सकता है।
- मत सोचो की वाहन रुक सकता हैं। केवल बस वाहन को देखो नहीं है बाल्कि ड्राइवरों के साथ आँख से संपर्क करें।
- पैदल यात्री केवल संकेतों पर भरोसा मत करो। देखो, सड़क पार करने से पहले।
- कारों पर इंजन शोर या बैकअप रोशनी के लिए सतर्क रहें, जब पार्किंग स्थल पर और सड़क पर पार्किंग की जगहों के पास हो।

क्रॉसिंग पर सावधानी बरतें: इससे पहले कि आप कदम आगे करें

- यदि संभव हो तो चिह्नित क्रॉसवॉक या चौराहों पर क्रॉस सड़कों
- पैदल चलना और न चलना जैसे संकेत यातायात संकेतों का पालन करें ।
- सड़क पार करने से पहले और वाहनों को मोड़ने से पहले सड़क के दोनों तरफ देखें
- आगे बढ़ने से पहले आपको सभी लेनों को देखें और प्रत्येक लेन को क्रॉस और नेत्र रूप से साफ़ करना चाहिए।
- क्रॉसिंग के दौरान सेल फोन पर बात न करें और न हेडफोन पहनें ।



Check Signals

pre-task analysis



WHAT COULD GO WRONG?

WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?

CAN I DO THE JOB SAFELY?

Focus - Start to Finish