

GoalZERO per gli spostamenti casa-lavoro



Uno dei messaggi del programma GoalZERO è promuovere la sicurezza in tutti gli aspetti della nostra vita, compresi gli spostamenti casa-lavoro.

Indipendentemente dal luogo in cui viviamo, in qualsiasi parte del mondo, abbiamo tutti bisogno di un mezzo per andare al lavoro; in genere, tra le opzioni a nostra disposizione rientrano:

- Automobile
- Treno
- Autobus
- Bicicletta
- A piedi

GoalZERO

Spostamenti casa-lavoro in auto

Secondo il rapporto sulla sicurezza stradale “*Global Status Report on Road Safety 2015*”⁽¹⁾:

- Ogni anno, in tutto il mondo, si verificano 1,25 milioni di morti per incidenti stradali
- L’*Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile*, di recente adozione, mira a ridurre questo numero della metà entro il 2020
- Gli incidenti stradali sono la principale causa di morte a livello mondiale nella fascia di età 15-29 anni
- Ogni anno, 50 milioni di persone sono coinvolti in incidenti stradali non fatali
- La distrazione è tra i principali fattori che contribuiscono a queste statistiche



(1) Organizzazione mondiale della sanità, 2017

Il guidatore GoalZERO perfetto!

Occhi sulla strada



Mani sul volante

Cinture di sicurezza allacciate*

Nessuna fretta

*I passeggeri devono sempre allacciarsi le cinture, anche quando viaggiano sui mezzi di trasporto pubblico o in taxi.



Occhi sempre aperti

- I treni arrivano da entrambe le direzioni, in qualsiasi momento, e possono essere molto silenziosi. Nei pressi dei binari o nelle stazioni, rispettare la segnaletica di sicurezza e usare prudenza quando si usano le cuffie o il cellulare.

Tenersi a distanza dal bordo della banchina

- Prestare attenzione alla striscia dipinta o in rilievo sul bordo della banchina e tenersi ad almeno un metro di distanza dai treni in arrivo o in partenza.

A bordo del treno, sorreggersi agli appositi sostegni

- Sorreggersi alle piantane di sostegno o sedersi, e ascoltare attentamente le comunicazioni del conducente o del capotreno.

Attenzione a dove si mettono i piedi

- Quando si sale o si scende dalla vettura, prestare attenzione all'eventuale spazio fra il treno e la banchina o agli eventuali gradini.

Non cercare scorciatoie pericolose

- Seguire le indicazioni e i segnali che indicano i punti in cui è consentito attraversare i binari in sicurezza: l'attraversamento in punti diversi da quelli indicati è pericoloso e illegale.

Spostamenti casa-lavoro in autobus

Durante l'attesa...

- Non stare sulla strada o davanti a un autobus: l'autista potrebbe non vedere che c'è una persona o non riuscire a fermarsi in tempo.
- Si ricorda che gli autobus si fermano alle fermate in cui ci sono persone in attesa: non è necessario sbracciarsi per farsi notare dall'autista.
- Quando l'autobus è in arrivo, allontanarsi dalla strada e non cercare mai di salire sul mezzo quando è in movimento.

A bordo...

- Tenere il biglietto o l'abbonamento a portata di mano.
- Sedersi subito o, se si rimane in piedi, sorreggersi agli appositi sostegni; si ricorda di lasciare il posto ai passeggeri anziani o disabili.
- Se si incontrano passeggeri molesti, spostarsi nella parte anteriore dell'autobus.

In auto...

- Prestare attenzione nel sorpassare un autobus fermo
- Guardare sempre se ci sono passeggeri che stanno scendendo dall'autobus
- Rispettare sempre la segnaletica stradale
- Attenzione: gli autobus possono fermarsi spesso e rapidamente



Spostamenti casa-lavoro in bici

Usare le corsie ciclabili, se presenti: sono le vie più sicure per spostarsi in bicicletta.

- Indossare il casco.
- Rendere visibile se stessi e la bicicletta con indumenti vivaci e/o materiali catarifrangenti. Usare il campanello in prossimità degli incroci e quando ci si sposta nel traffico.
- Prestare attenzione ai pedoni e agli altri veicoli.

Alcuni consigli per l'uso della bicicletta in strada

- Nella maggior parte dei luoghi, una bicicletta che circola su strada è considerata un "veicolo" a tutti gli effetti e si devono pertanto rispettare le norme stradali. Fermarsi ai semafori rossi e agli stop.
- Segnalare le proprie intenzioni in modo da essere prevedibili: guardare sempre prima di cambiare corsia e procedere in linea retta.
- Procedere in direzione del traffico, non in contromano.
- Assicurarsi di poter sentire i rumori del traffico: non usare le cuffie.
- Prestare attenzione alle condizioni della strada: eventuali dissesti potrebbero causare perdite di equilibrio o cadute.



Spostamenti casa-lavoro a piedi

Visibilità e sicurezza: rendersi visibili ai guidatori

- Indossare abiti vivaci/chiaro e materiali catarifrangenti; attraversare la strada in punti ben illuminati.
- Prima di attraversare, stare lontani da autobus, barriere, auto in sosta o altri ostacoli in modo da rendersi visibili ai guidatori.

Accortezza e attenzione: evitare i comportamenti pericolosi

- Camminare sempre sul marciapiede. Se non è presente, camminare in direzione opposta al senso di marcia dei veicoli.
- Non dare per scontato che i veicoli si fermino. Non limitarsi a guardare il mezzo, ma stabilire un contatto visivo con il conducente.
- Non affidarsi esclusivamente ai segnali pedonali. Guardare sempre prima di attraversare la strada.
- Nelle aree di parcheggio o nei pressi dei posteggi a bordo strada, prestare attenzione al rumore dei motori o alle luci della retromarcia.

Prudenza negli attraversamenti: non fare un passo senza avere prima controllato la strada

- Se possibile, attraversare la strada in corrispondenza delle strisce pedonali o di un incrocio.
- Rispettare la segnaletica stradale, come i semafori pedonali.
- Prima di attraversare la strada guardare in entrambe le direzioni e prestare attenzione ai veicoli che svoltano.
- Prima di procedere, guardare TUTTE le corsie che si devono attraversare e accertarsi di avere sempre una buona visibilità.
- Non indossare cuffie o parlare al telefono mentre si attraversa la strada.



Controlla il Semaforo della Sicurezza

analisi pre-lavorativa



**CHE COSA POTREBBE ANDAR STORTO?
QUALI PRECAUZIONI DEVO PRENDERE?
POSSO FARE IL LAVORO IN SICUREZZA?**

Obiettivo – Iniziare e Finire