

A GoalZERO Commute



该零事故的安全文化是**将安全融入**我们生活的方方面面；这包括**我们上下班的时间**。

不管你住在什么地方，**我们都得想个办法去上班**。通常交通包括：

- 汽车
- 火车
- 公共汽车
- 自行车
- 走路

GoalZERO

Driving to Work开车去上班

根据《全球道路安全状况报告》2015（1）的报告：

在世界范围内，每年道路交通死亡人数为125万人。

- 2020新通过的《可持续发展2030议程》的目标是将这一数字减半，减少2020。
- 交通事故是世界范围内是导致15-29岁死亡的主要原因
- 每年有5000万人在道路交通事故中遭受非致命伤害。
- 分心驾驶是这些事故的主要贡献者。



(1) World Health Organization, 2017

零事故的驾车姿势图

眼光盯在路上

手握方向盘

系上安全带

冲着的时间



乘客需要时刻系上安全带，不管是乘公共交通工具还是出租车



时刻保持警惕

火车可能在任何时候从任何一个方向非常安静的驶来，在列车轨道或车站周围，遵守所有警告信号和警示标记，使用耳机或手机时要特别小心。

远离月台的边缘

- 注意月台边缘的油漆或凸起的标记，当列车进出车站时，至少要保持三英尺（1米）的距离。

在平台上抓住扶手

- 紧紧抓住电线杆或座位，仔细听列车司机或售票员的指示。

看着你的踏步

- 小心下车，火车和月台或台阶之间可能有空隙。

不要走捷径

遵循方向标志和标记，让你知道在哪里可以安全穿越轨道。在任何地方横穿铁轨都是危险和非法的。

乘公共汽车去上班

当你在等公共汽车的时候...

- 不要站在街上或公共汽车前面--司机可能看不到你或无法及时停车。
- 记住：公共汽车停靠在车站，你不需要向公共汽车司机招手让他们停车。
- 当公共汽车接近时，要确定你是站在远离车道的地方——而且，千万不要试着登上一辆行驶中的公共汽车

在公共汽车上...

- 你买车票或付费了吗？。
- 坐下时要立即坐下来或紧紧抓住；记得为残疾人和老人让座
- 如果另一位乘客给你带来麻烦，就移到前面去。

当你在车里的时候...

路过公共汽车时要小心。

- 时刻注意下车的乘客
- 始终遵守所有交通标志和信号。
- 记住：公共汽车可以快速停车。



骑自行车去上班

如果有指定的自行车道，请使用它们。那是最安全的地方。

- 戴头盔。
- 让你的自行车和你自己看得见；穿着明亮和/或反光的衣服。在十字路口和车流中使用电铃或喇叭。
- 注意行人和机动车辆。

下面的提示是专门用在道路上骑行的。

- 在大多数地区，如果你在路，你被认为是“交通工具”，必须遵守交通规则；红灯停，停车标志。
- 如果你有换车道与骑直线之前都可以被别人预测到。
- 跟随交通不要逆反
- 确保你能听到交通工具的声音；把耳塞放在家。
- 注意可能导致你失去平衡或跌倒的道路状况。



步行去上班

安全和被看见：使你自已容易被司机看得见

穿亮/浅色的衣服和带反光材料的衣服，穿过灯光明亮的街道。

在十字路口前不要站在公共汽车、树篱、停放的汽车或其他障碍物上，这样司机才能看到你。

保持机敏和警惕：避免危险行为

- 总是走在人行道上。如果没有人行道，就要面对交通不要以为车辆会停下来。与司机目光接触，不要只看车辆。
- 不要只依赖行人信号。过马路之前要看一看。
- 在停车场和街道停车位附近要注意车内的发动机噪音或倒车灯。
- 在十字路口要小心：看你前面的台阶
- 十字街道在标有人行横道或十字路口，如果可能的话。遵守交通信号，如走/不走标志。
- 过马路前要注意两边，注意转弯车辆。
- 在穿过所有车道之前，你必须穿过所有的车道并且视清楚每一条车道
- 过马路时不要戴耳机或打手机。



Check Signals

pre-task analysis



WHAT COULD GO WRONG?

WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?

CAN I DO THE JOB SAFELY?

Focus - Start to Finish