



Conciencia de Medicamentos Recetados

life  beats

Aumento de Amenaza del Abuso de Medicamentos Recetados y Muerte Accidental en el Mundo

- Los Estados Unidos tienen el problema más significativo del uso indebido de medicamentos recetados, pero el resto del mundo no se queda muy atrás.
- De acuerdo con la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), los medicamentos con receta, como categoría, subieron al segundo lugar en la lista de lo más abusado y traficado en drogas en el mundo.
- Las mujeres son más propensas a ser vulnerables al abuso de estos, ya que son más propensas que los hombres a sufrir de depresión, ansiedad, trauma y victimización.
- La sobredosis de drogas es la causa principal de muertes relacionadas con estas en el mundo.
 - Los opioides son los principales asociados a estas muertes, de acuerdo con la Oficina de las Naciones Unidas sobre Drogas y el Delito. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 16.37 millones de personas utilizaron opioides en el 2012

Medicamentos comunes con Receta y sus Genéricos y Nombres de Marca

- Benzodiacepinas: (ansiedad, tranquilizantes)
 - Alprazolam (Xanax)
 - Diazepam (Valium)
 - Ximovan (Zopiclon)
 - Flunitrazepam (Rohypnol)
 - Clonazepam (Klonopin)
- Opioides: (analgésico)
 - Fentanyl (Duragesic, Durogesic, Abstral)
 - Hydrocodone (Hysingla ER, Zohydro ER)
 - Hydrocodone/Acetaminophen (Lorcet, Lortab, Norco, Vicodin)
 - Oxycodone (Oxigesic, OxyContin, Roxicodone)
- Relajantes de Musculo: (dolor, espasmos de musculo)
 - Cyclobenzaprine (Flexeril)
 - Methocarbomal (Robaxin)
 - Tetrazepam (Musaril)
- Estimulantes: (ADHD, narcolepsia)
 - Amphetamines (Dexedrine, Dextroamphetamine)
 - Methylphenidate (Ritalin, Concerta)
 - Mixed Salts Amphetamine (Badesalze, Adderall)



Factores Clave para Prescripción de medicamentos

Cuando se prescriben medicamentos, se consideran muchos factores. Se prescriben a consideración de:

- Historia personal, medica y familiar:
 - Peso
 - Edad
 - Estilo de vida
 - Condición medica actual
 - Antecedentes familiares de enfermedad
- Factores de Medicamentos:
 - Dosis
 - Administración de drogas
 - Orden en que se toman los medicamentos
- Leer las etiquetas y la interacción con el medicamento:
 - Entender los posibles efectos secundarios
 - Interacción con otros medicamentos, alimentos y alcohol



Interacción con medicamentos recetados

La etiqueta incluye información importante acerca de las posibles interacciones entre medicamentos, y esta puede cambiar a medida que nueva información es conocida.

Es importante leer la etiqueta cada vez que utilice un medicamento con receta

- Interacción entre medicamentos:
 - Reacción entre dos o mas medicamentos (con receta y/o genérico)
 - Opioides y la combinación de Benzodiazepinas son las responsables del 30% de las muertes por sobredosis de analgésicos
- Interacción entre medicamentos y alcohol
 - Reacción entre medicamentos y alcohol
 - Puede provocar que los medicamentos no sean eficaces
 - Puede aumentar los riesgos asociados con los medicamentos
 - Las personas de mayor edad están a un riesgo mas alto debido a un metabolismo mas lento
- Interacción entre medicina y alimentos:
 - Reacción entre medicina y alimentos
 - Ciertos alimentos que son ricos en vitaminas especificas pueden contrarrestar el medicamento
 - El jugo de uva y las estatinas causan que el medicamento permanezca en el cuerpo por mas tiempo (lo cual aumenta el riesgo de daño al hígado)
 - Exceso de vitamina K puede causar que los anticoagulantes dejen de funcionar(lo que es importante para ataques cardiacos y cerebrovasculares)



Como detener el abuso de medicamentos

Los signos del abuso y mal uso de medicamentos puede incluir:

- Analgésicos / Relajantes Musculares:
 - Perdida de memoria
 - Trastornos de habla
 - Mala coordinación
 - Pupilas dilatadas
 - La persona puede estar deprimida, cansada, agresiva, agitada paranoica o suicida
- Medicamentos para la Ansiedad:
 - Soñoliento
 - Anormalmente relajado
 - Trastorno de habla
- Medicamento para ADHD:
 - Asilamiento de amigos y familiares
 - Ilusiones
 - Ansiedad extrema
 - Habla rápida



*Si ve algo,
Diga algo!*

¿Cómo se accede a estos medicamentos?

¿Cómo se accede a analgésicos para un uso que no es médico? Según la CDC:

- Proveídas por un amigo o familiar de forma gratuita
- Prescritas por ≥ 1 médico
- Compradas de un amigo o familiar
- Compradas de un vendedor de drogas o un extraño
- Robadas de un amigo o familiar



[Source: Centers for Disease Control](https://www.cdc.gov)

La Seguridad de los Medicamentos Recetados

- Sea consciente de la seguridad dentro y fuera del trabajo cuando se utilizan medicamentos con receta
- Algunos medicamentos recetados pueden afectar gravemente la seguridad de una persona si maneja, o esta en el trabajo y en el hogar
- Consulte con su medico acerca de los riesgos potenciales del entorno de trabajo
- Siga los pasos de lo que Si y No debe hacer acerca del uso de medicamentos recetados

Hacer, y No Hacer con medicamentos recetados

- *5 Si...*

- Si tome su medicamento exactamente como se le ha recetado
- Si asegúrese de que todos sus doctores sepan de todos sus medicamentos
- Si permita que su doctores sepan acerca de cualquier medicamento recetado, vitaminas /o suplementos y genéricos que utilice
- Si trate de usar la misma farmacia para rellenar todas sus recetas, para que puedan ayudar a mantener un registro de todo lo que esta tomando
- Si mantenga sus medicamentos fuera del alcance de niños y mascotas

- *5 No...*

- NO cambie la dosis de su medicamento u horario sin antes hablar con su medico
- NO use medicamento recetado para otra persona ni comparta el suyo
- NO aplaste o rompa medicina a menos que su medico se lo indique
- NO guarde sus medicamentos en lugares húmedos, demasiado calientes, o demasiado fríos. Por ejemplo el gabinete del baño no es el mejor lugar para guardarlos.
- NO use medicamentos para curar sus problemas psicológicos por su cuenta

Vivir Sano – Esta en Sus Manos

No sea una estadística; Use sus medicamentos según la receta!



Authored by: Ryan Sims, LBT