



## Consapevolezza nelle prescrizioni mediche

lifebeats

# Aumenta in tutto il mondo la minaccia di abuso di prescrizione di droghe e di morti accidentali

- Gli Stati Uniti hanno un problema serio per l'abuso di prescrizione di droghe, ma il resto del mondo non è da meno.
- Secondo la commissione di controllo internazionale dei narcotici (INCB), la prescrizione di farmaci, relativi a questa categoria, è salita al secondo posto nel mondo tra quelli più abusati o trafficati.
- Le donne hanno maggiore probabilità di essere vulnerabili all'abuso di droghe perché rispetto agli uomini, sono più soggette a soffrire di depressione, ansia, traumi, e vittimismo.
- L'overdose di droga è la causa principale di decessi in tutto il mondo
  - Secondo l'Ufficio delle Nazioni Unite sulla droga e il crimine, gli oppioidi sono il tipo di droga maggiormente associata a queste morti. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha stimato che nel 2012, 16,37 milioni di persone hanno impiegato oppioidi.

# Droghe comuni più prescritte e loro nomi e marchi generici

- Benzodiazepine: (ansietà, tranquillanti)
  - Alprazolam (Xanax)
  - Diazepam (Valium)
  - Ximovan (Zopiclon)
  - Flunitrazepam (Rohypnol)
  - Clonazepam (Klonopin)
- Oppioidi: (antidolorifici)
  - Fentanyl (Duragesic, Durogesic, Abstral)
  - Hydrocodone (Hysingla ER, Zohydro ER)
  - Hydrocodone/Acetaminophen (Lorcet, Lortab, Norco, Vicodin)
  - Oxycodone (Oxigesic, OxyContin, Roxicodone)
- Miorilassanti: (dolore, spasmi muscolari)
  - Cyclobenzaprine (Flexeril)
  - Methocarbamol (Robaxin)
  - Tetrazepam (Musaril)
- Stimolanti: (ADHD, narcolessia)
  - Amphetamines (Dexedrine, Dextroamphetamine)
  - Methylphenidate (Ritalin, Concerta)
  - Mixed Salts Amphetamine (Badesalze, Adderall)



# fattori chiave per la prescrizione di farmaci

Quando si prescrivono i farmaci, molti sono i fattori che vengono considerati. Essi sono prescritti agli individui e in base a :

- La sua storia medica personale e familiare:
  - Peso
  - Età
  - Stile di vita
  - Condizioni mediche attuali
  - Familiarità di malattie
- Fattori dei medicinali:
  - Dose
  - Somministrazione
  - Sequenza di assunzione dei farmaci
- Leggere le etichette e le interazioni farmacologiche:
  - Capire i potenziali effetti collaterali
  - Interazioni con altri farmaci, cibo e alcol



# Interazioni con altri farmaci da prescrizione

L'etichetta contiene informazioni importanti sulle possibili interazioni farmacologiche. Le etichette possono essere cambiate ogni qual volta si viene a conoscenza di nuove informazioni.

**È importante leggere l'etichetta ogni volta che si utilizza un farmaco.**

- Interazione tra farmaci:
  - Reazione tra due o più farmaci (prescritti e/o sovradosaggio)
    - La combinazione di oppiacei con benzodiazepine è responsabile del 30% dei decessi per overdose di antidolorifici.
- Interazione tra droga e alcol :
  - La reazione tra droga e alcol
    - Può rendere il farmaco inefficace
    - Può aumentare i rischi associati con il farmaco
    - Gli anziani sono a rischio più elevato a causa del metabolismo lento
- L'interazione farmaci e alimenti:
  - Reazione tra cibo e farmaci
    - Alcuni alimenti che sono ricchi di vitamine specifiche possono sovrapporre farmaco
    - Il succo d'uva e le statine aumentano la permanenza del farmaco nell'organismo (aumento del rischio di danni al fegato)
    - Troppa vitamina K può bloccare l'azione dei fluidificanti del sangue (importante causa di ictus e infarto)



# Come individuare l'abuso di farmaci

I segni di abuso di farmaci o loro uso improprio possono includere:

- Antoidolorifici/ Miorilassanti:
  - Perdita di memoria
  - Difficoltà di parola
  - Il coordinamento può essere spento
  - Dilatazione delle pupille
  - La persona può essere depressa, stanca, aggressiva, agitata, paranoica o con istinti suicida
- Ansiolitici:
  - Sonnolenza
  - Rilassamento innaturale
  - Difficoltà di parola
- farmaci per l'ADHD (Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività):
  - Isolamento dalla famiglia e dagli amici
  - Deliri
  - Ansia estrema
  - Parlare velocemente



*Se vedi qualcosa,  
di' qualcosa!*

# Come si può accedere a questi farmaci?

Come accedono le persone ad antidolorifici per uso non medico?

Secondo il CDC ciò avviene:

- Dati da amici o parenti in maniera libera
- Con prescrizioni da più di un medico
- Acquistati da un amico o un parente
- Acquistati da spacciatore o altro sconosciuto
- Rubati ad un amico o un parente

[Source: Centers for Disease Control](#)



# Prescrizione dei Farmaci e sicurezza

- Essere consapevoli che sul lavoro si può non lavorare in sicurezza quando si utilizzano farmaci
- Alcuni farmaci possono seriamente influire sulla sicurezza durante la guida, il lavoro e in casa
- Consultare il proprio medico sui potenziali rischi dell'ambiente di lavoro
- Segui le prescrizioni di cosa fare e non fare durante l'uso dei farmaci

# Prescrizione Medica «Fare e non fare»

- *5 cose da FARE...*
  - PRENDETE il farmaco esattamente come da prescrizione
  - FATE in modo che tutti i medici consultati conoscano tutti i farmaci che assumete
  - INFORMATE il vostro medico su eventuale uso eccessivo di farmaci o uso di integratori, di vitamine o erbe.
  - CERCATE di utilizzare la stessa farmacia per tutte le prescrizioni, in modo che possano aiutarvi a tenere traccia di tutto ciò che state prendendo
  - TENETE i farmaci fuori dalla portata di bambini e animali domestici
- *5 cose da NON FARE...*
  - NON modificare la dose di farmaci senza parlarne con il medico
  - NON usare farmaci prescritti per altri o condividere i vostri con altri
  - NON schiacciare o rompere le pillole a meno che il medico non vi dica di farlo
  - NON conservare i farmaci in luoghi umidi, troppo caldi o troppo freddi. Ad esempio, il mobiletto del bagno potrebbe non essere il posto migliore per i farmaci.
  - NON usare da soli farmaci per curare i vostri problemi psicologici

# Una vita sana - E' nelle tue Mani

Non trasformarti in un dato statistico;  
Segui le prescrizioni come indicato!



Authored by: Ryan Sims, LBT