



# Sensibilisation à la Prescription de Médicaments

lifebeats

# Augmentation du Risque lié à la Prescription de Médicaments. Abus et Mort Accidentelle dans le Monde entier

- Les États-Unis ont un problème important lié à l'abus de prescription de médicaments, mais on peut rencontrer ce même problème d'importance à peu près équivalente dans le reste du monde.
- Selon l'Organisme International de Contrôle des Stupéfiants (OICS), les médicaments sur ordonnance, notés en haut de la deuxième colonne listant les médicaments sont les familles de produits les plus consommées et détournées dans des trafics dans le monde.
- Certaines personnes sont plus susceptibles d'être vulnérables aux abus médicamenteux parce qu'elles sont plus susceptibles que d'autres de souffrir de dépression, d'anxiété, de traumatismes, et de victimisation.
- Le surdosage est la principale cause de décès liée à la prise de médicaments dans le monde
  - selon l'Office des Nations Unies contre la drogue et le crime, les opioïdes sont les types de médicaments les plus associés à ces décès. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime que 16,37 millions de personnes ont utilisé des opioïdes en 2012.

# Familles de Médicaments et leurs Génériques et Marques Prescrits

- Benzodiazépines: (anxiété, tranquillisants)
  - Alprazolam (Xanax)
  - Diazepam (Valium)
  - Zopiclone (Imovane)
  - Flunitrazépam (Rohypnol)
  - Clonazépam (Rivotril)
- Opioïdes: (antidouleurs)
  - Fentanyl (Duragesic, Durogesic, Abstral)
  - Hydrocodone (Hysingla ER, Zohydro ER)
  - Hydrocodone / acétaminophène (Lorcet, Lortab, Norco, Vicodin)
  - Oxycodone (Oxigesic, OxyContin, Roxicodone)
- Myorelaxants: (douleurs, spasmes musculaires)
  - Cyclobenzaprine (Flexeril)
  - Methocarbamol (Robaxin)
  - Tetrazepam (Musaril)
- Stimulants: (TDAH, narcolepsie)
  - Amphétamines (Dexedrine, Dextroamphétamine)
  - Méthylphénidate (Ritaline, Concerta)
  - Sels Mixtes d' amphétamines (Badesalz, Adderall)



# Facteurs à connaître pour une Prescription de Médicaments

Pour établir une ordonnance, de nombreux facteurs doivent être pris en compte :

- Les antécédents personnels et familiaux:
  - Poids
  - Âge
  - Mode de vie
  - Etat de santé actuel
  - Antécédents familiaux
- Les propriétés des médicaments:
  - Dosage
  - Mode d'administration
  - Chronologie des prises médicamenteuses
- Lire les indications et les interactions médicamenteuses:
  - Effets secondaires potentiels
  - Interactions avec d'autres médicaments, nourriture, alcool



# Interactions Médicamenteuses et Prescription

La notice comprend des informations importantes sur les interactions médicamenteuses possibles. Ces informations peuvent évoluer en fonction de connaissances nouvelles.

Il est important de consulter la notice chaque fois que vous utilisez un médicament.

- INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES:

- Réaction entre plusieurs médicaments (prescrits et / ou surconsommés)
  - l'association d' Opioïdes et de benzodiazépines est responsable de 30% des décès par surdosage.

- INTERACTIONS AVEC L'ALCOOL:

- Réaction entre des drogues et l'alcool
  - Peut entraîner l'inefficacité d'un médicament
  - Peut augmenter les risques associés aux médicaments
  - Les personnes âgées sont plus à risques en raison du ralentissement du métabolisme

- INTERACTIONS AVEC LES ALIMENTS:

- Réactions entre des médicaments et les aliments:
  - Certains aliments qui sont riches en vitamines spécifiques peuvent perturber l'action de médicaments
  - Le jus de raisin augmente la demi-vie et les effets des statines dans l'organisme (risque accru de lésions du foie)
  - Trop de vitamines K peut diminuer l'action des anticoagulants ( conséquences pouvant être graves dans le traitement des AVC et des crises cardiaques)





# Comment Repérer l'Abus de Médicaments

Les signes de l'Abus de Médicaments ou de Mauvaise utilisation peuvent être:

- Myorelaxants / Médicaments contre la douleur:
  - Perte de mémoire
  - Troubles de l'élocution
  - Coordination inadaptée
  - Pupilles dilatées
  - Personne pouvant être déprimée, fatiguée, agressive, agitée, paranoïaque ou suicidaire
- Les Médicaments contre l'Anxiété:
  - Somnolence
  - Comportement anormalement détendu
  - Troubles de l'élocution
- Les Médicaments pour traiter le TDAH:
  - Mise en retrait vis-à-vis de la famille, des amis
  - Délires
  - Anxiété extrême
  - discours rapide



Si vous remarquez  
quelque chose,  
il faut s'en inquiéter!

# Comment ces Médicaments sont-ils Accessibles ?

Comment certaines personnes accèdent-elles à des analgésiques pour un usage non médical?

Selon le CDC, ils peuvent être:

- Donnés gratuitement par un ami ou un parent
- Prescrits par > 1 médecin
- Achetés par un ami ou par un parent
- Achetés chez un trafiquant de drogues
- Volés par un ami ou un parent



[Source: Centres de controle des maladies](#)

# Médicaments sur ordonnance et impact sur la Sécurité

- Etre conscient des effets sur la sécurité lors de l'utilisation de médicaments prescrits
- Certains médicaments prescrits sur ordonnance peuvent sérieusement affecter votre sécurité lors de la conduite, lors d'activités au travail et à la maison
- Consulter son médecin sur la prise de médicaments et les risques potentiels liés à l'environnement de travail
- Suivre la conduite à tenir conseillée avec la prescription des médicaments



# Médicaments sur Ordonnance "et Mises en Garde"

- 5 Conduites à suivre...
  - PRENDRE chaque médicament exactement comme il a été prescrit
  - S'ASSURER que tous les médecins connaissent tous vos traitements
  - INFORMER les médecins d'une surconsommation ou consommation de médicaments, de vitamines et de suppléments thérapeutiques tels que homéopathie ou phytothérapie
  - CONSERVER les ordonnances, qui vont vous aider à garder une trace de tout ce que vous prenez. Ne pas essayer de ré utiliser d 'anciens médicaments prescrits.
  - GARDER les médicaments hors de la portée des enfants et des animaux
- 5 Conduites à éviter...
  - NE PAS changer le dosage du médicament ou l'horaire de sa prise sans en parler avec son médecin
  - NE PAS utiliser les médicaments prescrits pour quelqu'un d'autre ou les partager avec une autre personne
  - Ne pas écraser ou ouvrir des pilules à moins que votre médecin ne vous demande de le faire
  - NE PAS entreposer ses médicaments dans des endroits humides, trop chauds ou trop froids. Par exemple, l'armoire de la salle de bain pourrait ne pas être pas le meilleur endroit pour conserver des médicaments
  - NE PAS s'automédiquer pour traiter des problèmes psychologiques personnels

Source: [webmd.com](http://webmd.com)

# Vivre Sainement – Une décision entre Vos Mains

Ne prenez pas de risques;  
suivez votre prescription / selon les instructions  
données!



rédigé par : Ryan Sims, LBT