



药品的相关知识

lifebeats

滥用处方药导致的意外死亡成为全球性的日益严重的威胁

- 美国有显著的处方药滥用的问题，但世界其他国家也不甘落后同样存在。
- 根据国际麻醉品管制局（麻管局），处方药，作为一个类别，世界最被滥用和贩卖药物种类的名单上排名上升到第二位。
- 女性更容易滥用药品，因为她们比男性更容易抑郁，焦虑，受伤，脆弱导致处方药滥用。
- 过量用药导致的死亡是世界上关于毒品死亡的最大原因
 - 鸦片类药物是这些死亡相关的药物最典型，根据联合国办公室毒品和犯罪。世界卫生组织（WHO）估计，在2012年1637万人民使用鸦片类药物。

常见的处方药及通用和品牌名称

- 苯二氮类：（焦虑，镇静剂）
 - 阿普唑仑（Xanax等）
 - 地西洋（安定）
 - Ximovan（Zopiclon）
 - 氟硝西洋（罗眠乐）
 - 氯硝西洋（克诺）
- 阿片类药物：（止痛药）
 - 芬太尼（多瑞吉，瑞吉，Abstral）
 - 氢可酮（ER Hysingla, Zohydro ER）
 - 氢可酮/对乙酰氨基酚（Lorcet, Lortab, 诺科，维柯丁）
 - 羟考酮（Oxigesic, 奥施康定, Roxicodone）
- 肌肉松弛：（疼痛，肌肉痉挛）
 - 环苯扎林（Flexeril）
 - Methocarbomal（Robaxin）
 - Tetrazepam（Musaril）
- 兴奋剂：（ADHD，嗜睡症）
 - 安非他明（右旋苯丙胺，右旋）
 - 哌醋甲酯（利他林，使用Concerta）
 - 混合盐苯丙胺（Badesalze, 药物Adderall）



用处方药的关键因素

开药物处方，需考虑多种因素。对特定个人要考虑：

- 个人，医疗和家族病史：
 - 体重
 - 年龄
 - 生活方式
 - 目前的医疗条件
 - 疾病家族史
- 药物因素：
 - 剂量
 - 药品监督管理
 - 在其中所服用的药物顺序
- 阅读标签和药物相互作用：
 - 理解潜在的副作用
 - 与其他药物，食品和酒精相互作用



处方药物相互作用

标签中包括关于可能的药物相互作用的重要信息。随着新信息的增加，知名药物的标签可能会改变

每次使用处方药前读取标签是很重要的。

- 药物相互作用：
 - 两种或两种以上药物之间的反应（规定的和/或过度的计量）
 - 阿片类和苯二氮组合负责止痛药过量使用导致死亡人数的占30%
- 药物酒精互动：
 - 毒品和酒精的反应
 - 可引起药物无效
 - 增加药物相关的风险
 - 老年人口的危险性更高，因为新陈代谢较慢的
- 药物与食物的相互作用：
 - 食品和药品之间的反应
 - 某些食物中的特殊的维生素可以比药物高
 - 葡萄汁与他汀类药物会导致药物停留在系统较长（肝损害的风险增加）
 - 过多的维生素K可致血液稀释剂停止工作（中风和心脏发作重要）



如何识别药物滥用

药物滥用或误用可能包括的迹象：

- 止痛药/肌肉松弛剂：
 - 记忆丧失
 - 言语不清
 - 协调功能可能会关闭
 - 瞳孔散大
 - 人可能是沮丧，疲倦，侵略性，烦躁，偏执或自杀
- 焦虑药物：
 - 昏昏欲睡
 - 不自然放松
 - 言语不清
- 多动症药物：
 - 家人和朋友成了提款机
 - 错觉
 - 极度焦虑
 - 说话很快



*If you see something,
say something!*

这些药物是如何被访问？

非医疗用途下通过什么途径能拿到止痛药？根据CDC，他们分别是：

- 朋友给予或亲属免费提供
- 由多与一个医生给处方
- 从朋友或亲戚买
- 从毒贩或其他陌生人买
- 从朋友或亲戚被盗

[从朋友或亲戚被盗](#)



处方药和安全

- 要留意使用处方药时要安全使用。
- 开车时，工作和在家时某些处方药会严重影响您的安全
- 咨询您的医生关于工作环境的潜在危害
- 按照处方药使用的注意事项进行

处方药 “该做什么和不该做什么”

- 要...

- 按每次服药的规定做
- 医生知道你所有的药物
- 要让你的医生知道你使用过哪些非处方药，维生素和补品，或草药
- 试图用同样的药店，购买所有的处方，让他们可以帮助你跟踪一切
- 保持药物在儿童和宠物接触不到的地方

- 不要...

- 不要与您的医生约定的药物剂量或用药时间
- 请勿使用别人药物或与他人分享你的药物
- 切勿破碎药品，除非你的医生指导您这样做
- 请勿将在那些潮湿，过热或过冷的地方存放你的药物。例如，浴室柜可能不适合你的药物存放
- 不要自己用药物去治愈你自己的心理问题

健康生活 在你手

不要用统计去指导自己使用处方药



Authored by: Ryan Sims, LBT