



La Sicurezza personale

life  beats

Che cosa è la Sicurezza Personale?

- In generale, la sicurezza personale è:
 - Valutare e comprendere i **rischi**
 - Adottando un approccio **proattivo** per essere preparati nel caso che tali rischi diventino realtà
- Perché la preparazione della vostra sicurezza personale abbia successo, si deve essere consapevoli di ciò che sta succedendo intorno a voi. Questo è denominato consapevolezza situazionale.
- Una efficace sicurezza personale richiede **attenzione** e vigilanza perché i rischi si possono presentare in qualsiasi momento ogni giorno.



Valutare e comprendere i "Rischi"

- La scopo della valutazione del **rischio** è quella di identificare delle potenziali esposizioni a danni o qualsiasi altra cosa che possa avere un impatto negativo su di voi.
 - **A Lavoro**
 - In merito ai rischi sulla sicurezza della vostra zona, parlatene con il responsabile di sicurezza o di HSE. Ogni sito è sottoposto a valutazioni periodiche per valutare i rischi potenziali.
 - **A Casa**
 - Guardate le statistiche sulla criminalità. La maggior parte delle forze dell'ordine e agenzie governative, hanno statistiche sulla criminalità disponibili pubblicamente. Anche i vicini possono essere fonte di informazioni.
- Chiedetevi: *Cosa potrebbe andare storto?* Comprendere come i rischi identificati, possono influenzare voi o gli altri.

Rischi per la sicurezza personale

Foglio di Valutazione Personale

Prendetevi un momento per identificare i rischi personali. Se hai bisogno di aiuto per iniziare, richiedere l'assistenza al vostro coordinatore HSE / Sicurezza o se credete opportuno anche alle forze dell'ordine.

Che cosa potrebbe andar storto?



Un approccio “Proattivo”

- A Lavoro - *Quali precauzioni devo prendere?*
 - Evitare la routine. Variare gli orari di partenza / arrivo, parcheggiare un paio di volte a settimana in un luogo diverso. *Essere imprevedibile!*
 - Comprendere e seguire le procedure di sicurezza del sito, per il controllo accessi e il protocollo di check-in dei visitatori. *Incoraggiare i colleghi a fare lo stesso!*
 - Tenere gli oggetti di valore non in vista (es. portafogli, gioielli, ecc.)
 - Avere un piano di back-up, qualora un evento di sicurezza impatta il vostro sito ed interrompere le normali procedure di sicurezza / di emergenza. *Siate pronti a usarlo!*
 - Segnalare sempre attività sospette o comportamenti pericolosi!

Un approccio “Proattivo”

- *A Casa – Quali precauzioni devo prendere?*

- Stabilire modelli e abitudini familiari che promuovono la sicurezza. Se tutti i membri della famiglia comprendono l'importanza della sicurezza, l'intera famiglia sarà più sicura. Mantenere buoni rapporti con I vicini potrà ritornare utile anche per la sicurezza.

- Modifica la routine giornaliera; evitare comportamenti prevedibili.

- Tenete le porte chiuse a chiave anche quando siete in casa.

- Considerate la possibilità di avere una consulenza professionale sulla sicurezza in casa.



The “Proactive” Approach

- A Casa – Quali precauzioni devo prendere?
 - Segnalate alle autorità competenti, attività o comportamenti sospetti.
 - Valutate/concordate insieme ai vostri familiari, come agire in caso di pericolo.
 - Non lasciate le chiavi “nascoste” fuori di casa. Se necessario lasciatele a persone affidate.
 - Non pubblicizzare sui social media, vacanze o attività familiari.





Consapevolezza della situazione

- Ora che avete individuato alcuni rischi e precauzioni, è tempo di aggiungere un elemento molto importante al piano.
- Per avere successo, è necessario essere costantemente consapevoli di ciò che sta succedendo intorno a voi. Questo è denominato consapevolezza situazionale.
- Come la conoscenza della situazione può aiutare?
 - Essa può offrirvi tempo prezioso per reagire alla criminalità e/o problemi, situazioni ad essa correlate.
 - Essa può aiutare ad evitare del tutto problemi o situazioni di criminalità.
- **Ricordatevi: “Focus – dall’inizio alla fine!”**

Nozioni di base per la sicurezza personale

- **Mettiamo tutto insieme**

- **Step 1:** individuare i rischi e registrarli.
- **Step 2:** Decidere chi potrebbe essere danneggiato e come.
- **Step 3:** Valutare i rischi e decidere le precauzioni da prendere.
- **Step 4:** Registrare i risultati e sviluppare un piano.
- **Step 5:** Implementare il piano e mantenere la consapevolezza della situazione – Focus!
- **Step 6:** Rivedere la vostra valutazione del rischio periodicamente e aggiornarla, se necessario.

Applicazione Pratica

• Furto d'identità

– Ogni anno, sempre più persone sono colpite dal furto di identità.

– La migliore protezione è un approccio **proattivo**. Ecco alcuni consigli per aiutarvi a salvaguardare le tue informazioni personali:

- Siate vigile, guardatevi le spalle. Al bancomat o nelle cabine telefoniche, i ladri possono essere abbastanza vicino per vedere numeri di identificazione personale (PIN).
- Attenzione alle ricevute di carte di credito, soprattutto perché solo da poco le ricevute hanno smesso di riportare il numero di conto completo e la data di scadenza. Conservate le copie in un posto sicuro fino a quando non ricevete l'estratto conto della carta.



- **Furto di identità**

- Acquista un trituratore e utilizzalo. Distruggete le ricevute delle carte di credito (dopo aver riconciliato l'estratto), i vecchi estratti conto, le dichiarazioni mediche, le bollette di tutti i giorni ecc. Qualsiasi documento che contiene informazioni finanziarie personali che possono essere usate impropriamente da un ladro di identità.
- Controllate con attenzione gli estratti conti di credito, per verificare se manca qualcosa o se sono stati fatti acquisti non autorizzati.
- Limitare il numero di carte di credito che portate con voi. Minore è il numero di carte che usi e più facile è tenerle sotto controllo.
- Assicurarsi che tutte le spese on-line fatte con la carta di credito sono gestite attraverso un sito protetto o in modalità criptata.

Raccogliere la sfida

Ora che avete le informazioni di base sulla sicurezza personale, iniziate con il piano e ricordate sempre il Check Signals!

Controlla il Semaforo della Sicurezza

analisi pre-lavorativa



**CHE COSA POTREBBE ANDAR STORTO?
QUALI PRECAUZIONI DEVO PRENDERE?
POSSO FARE IL LAVORO IN SICUREZZA?**

Obiettivo – Iniziare e Finire

❖ Presentation content provided by:

❖ <http://https://www.osha.gov/>

❖ <http://www.state.gov/>