



Persoonlijke veiligheid

life  beats

Wat is Persoonlijke veiligheid?

- In het algemeen, persoonlijke veiligheid is:
 - Onderzoeken en onderkennen van **risico's**
 - Een **pro actieve** benadering wanneer de mogelijkheid bestaat dat risico's werkelijkheid worden.
- Om persoonlijke veiligheid goed voor te bereiden, ben altijd bewust van wat er rond om je heen gebeurt. Situationale bewustwording.
- Een effectieve benadering van persoonlijke veiligheid verlangt **focus** and waakzaamheid omdat risico's impact kunnen hebben op elk moment van elke dag.



Inventariseer en begrijp jou “Risico’s”

- Een **risico** inventarisatie laat zien waar je aan blootgesteld wordt of een negatief gevolg op je kan hebben.
 - **Op je werk**
 - Praat met je HSE afgevaardigde over veiligheids risico’s op jou werkplek. Sites voeren regelmatig risico inventarisaties uit en reviewen potentiële risico’s.
 - **Thuis**
 - Lees statistieken. Meeste (locale) overheden publiceren deze statistieken. Buren zijn ook een bron van informatie.
- Vraag jezelf af: *Wat kan er mis gaan?* Begrijp hoe jij of anderen blootgesteld kunnen worden aan risico’s.

Persoonlijke veiligheids Risico's

Persoonlijke inventarisatie Lijst

Neem een moment om je persoonlijke risico's in kaart te brengen. Als je hierbij support nodig hebt neem dan contact op met je locale al HSE coordinator.

Wat kan er mis gaan?



De “Proactive” Benadering

- Op het werk– *Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen?*
 - Vermijd routine. Varieer aankomst en vertrektijden, kies een aantal keer per week een verschillende parkeerplaats. *Ben onvoorspelbaar.*
 - Begrijp en volg de site security en emergency response procedures, toegangscontrole en het bezoekers registratie protocol. *Moedig collega's aan hetzelfde te doen.*
 - Leg geen waardevolle spullen in het zicht (b.v. tassen, portomonaie, sieraden etc.).
 - Zorg voor een backup plan voor het geval dat een veiligheids incident plaatsvindt wat voorval buiten de normale veiligheidsresponse procedures. *Ben voorbereid om deze te gebruiken!*
 - Rapporteer verdachte activiteiten of onveilig gedrag direct!

De “Proactive” Benadering

- Thuis– *Welke voorbereidingen moet ik nemen?*
 - Borg een veilig family leefpatroon en gewoonte. promoot veiligheid. Als alle familieleden veiligheid belangrijk vinden wordt het hele huishouden veiliger. Leer je buren kennen, zij kunnen een waardevolle informatiebron zijn.
 - Varieer dagelijkse routines; voorkom voorspelbare patronen.
 - Houd deuren gesloten ook wanneer jij of familie leden thuis zijn.
 - Overweeg een professioneel veiligheids advies uit te laten voeren.



De “Proactive” Benadering

- Thuis – *Welke voorzorgsmaatregelen kan ik nemen?*
 - Doe aangifte van verdachte activiteiten of gedrag bij de politie.
 - Als je thuis bent, oefen met je familie hoe je kunt ontsnappen aan gevaar en hulp kunt inroepen.
 - Laat geen sleutels “verstopt” buitenshuis. Leg sleutels bij burenen, kennissen of een collega die je kunt vertrouwen
 - Plaats geen vakanties of family activiteiten op social media.



Persoonlijke veiligheids Voorzorgsmaatregelen

Persoonlijke inventarisatie Lijst

Neem een moment om een aantal voorzorgsmaatregelen op te schrijven welke je kunt nemen om blootstelling te voorkomen aan de risico's je hebt geïdentificeerd.

Als je hierbij support nodig hebt neem dan contact op met je lokale al HSE coordinator.

Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen?





Situationele bewustwording

- Nu je een aantal risico's hebt geïdentificeerd met voorzorgsmaatregelen is tijd om een belangrijk element aan je plan toe te voegen.
- Om succes te garanderen, moet je continue bewust zijn wat er rond om je heen gebeurt. Ook wel genaamd situationele bewustwording
- Wat betekent situationele bewustwording voor jou?
 - Het geeft je mogelijk tijd om weg te komen van ongewenste situaties.
 - Het geeft je mogelijk tijd om ongewenste situatie te bestrijden.
- *Onthoud “Focus – Start to Finish!”*

- **Resume**

- **Step 1:** Identificeer risico's en onthoud deze.
- **Step 2:** Schat in wie er kan worden blootgesteld en hoe.
- **Step 3:** Evalueer de risico's en neem voorzorgsmaatregelen
- **Step 4:** Neem de bevindingen in je op en maak een plan.
- **Step 5:** Breng je plan tot uitvoering en houdt vast aan je situationele bewustwording – Focus!
- **Step 6:** Review jou risico inventarisatie regelmatig en stel bij waar nodig.

Practische Toepassing

• Identificeer diefstal

- Er worden jaarlijks meer mensen blootgesteld aan identiteits diefstal dan welke andere vorm van criminaliteit.
- De beste benadering is een **proactive** benadering. Hieronder een aantal tips.
 - Let op mensen die over je schouder meekijken. Bij pinautomaten en wifi punten, naderen dieven dicht genoeg om Persoonlijk identificatie nummers (PIN) te kunnen zien.
 - Let op credit card bonnetjes, vooral omdat er slechts enkele zijn gestopt om kaart nummer en expiratie datum te vermelden. Bewaar de credit kaart bonnetjes op een veilige plaats totdat de credit card afschrift is ontvangen.



- **Identificeer diefstal**

- Koop een papierversnieteraar. Vernietig alles, inclusief credit card afschriften, bank afschriften, medische documenten, alledaagse bonnen. Elk afschrift met persoonlijk informatie kan een identiteits dief informatie geven
- Controleer betaalpas uitgaven nauwkeurig, des te eerder word bekend of ongeauthoriseerde uitgaven zijn gedaan.
- Limiteer het aantal betaalpassen welke je meedraagt. Hoe minder in aantal, des te makkelijker om ze te controleren.
- Ben er zeker van dat online betalingen worden verwerkt door een beveiligde website of zijn voorzien van een encryptie.

Aan de slag

Nu je de basis van persoonlijke veiligheid hebt ontvangen, start met je plan en denk altijd aan Check Signals!

Controleer de Signalen doe een LMRA



WAT KAN ER FOUT GAAN?

WELKE MAATREGELEN MOET IK NEMEN?

KAN IK HET WERK VEILIG DOEN?

Focus – van begin tot einde

❖ Presentatie inhoud aangeleverd door:

❖ <http://https://www.osha.gov/>

❖ <http://www.state.gov/>