



Sécurité des Mains

life  beats

lyondellbasell
| | || |

Sécurité des Mains

- L'intégrité de nos mains est absolument essentielle pour notre vie quotidienne. Les mains sont le principal mécanisme et la principale aide pour compléter la majeure partie de nos interventions dans un travail physique.
- Historiquement, à LyondellBasell, au moins 1 accident sur 3 accidents graves concerne une blessure à la main.
- L'amputation d'un pouce réduit de 40% la fonctionnalité d'une main!
- Imaginer un instant, de ne pas avoir la pleine utilisation d'une ou des deux mains.
- Quelles en seraient les conséquences sur votre vie? Pour votre famille? Sur votre capacité à effectuer des tâches simples et normales?

Faisons travailler notre imagination? Essayer de boutonner une chemise ou lacer des chaussures maintenant sans utiliser le pouce!



Sécurité des Mains – Anatomie de Base

- L'anatomie des mains est complexe et fascinante.
- Chaque main a 27 os associés à un ensemble de nerfs, d'articulations, de tendons et de muscles qui contrôlent les mouvements.
- Alors que les fractures guérissent généralement correctement, les lésions des tendons et des nerfs peuvent entraîner des séquelles à l'origine d'incapacités fonctionnelles permanentes.



Nos mains ne sont pas adaptées à être exposées à tous les types de force mécanique ou objets tranchants. Certains impacts, écrasements, ou certaines lacérations peuvent causer des lésions irréversibles.

Sécurité des Mains à la Maison

- Si sur le lieu du travail, des études de risques sont réalisées pour adapter les EPI à utiliser, nos mains sont également exposées et vulnérables à la maison.
- Au domicile, les 2 blessures les plus courantes au niveau des mains sont dues à des traumatismes de type impacts ou coupures.
- D'autres causes de blessures fréquentes sont:
 - Fractures
 - Brûlures
 - Pincements des doigts
- Les blessures aux mains, à la maison, sont principalement dues à l'utilisation d'outils manuels ou électriques, ou ont lieu au cours d'activités récréatives.



A vous! Nous avons besoin de votre aide!

- Essayer de penser à des situations à la maison au cours desquelles vos mains peuvent présenter un risque accru de blessures?
 - Dans le séjour? Existe-t-il des situations dangereuses pour vos mains?
 - Quels sont vos passe-temps ? Vos mains sont-elles exposées dans différentes situations et quelle prévention mettez-vous en place pour empêcher les blessures?
- Les diapositives suivantes montrent des risques spécifiques de blessures des mains qui peuvent se rencontrer à la maison, ainsi que des stratégies de prévention pour les éviter.



Sécurité des Mains dans le Jardin

- **Taille de la pelouse et fauchage:**

- Avant de régler, vidanger ou de le réparer un outillage électrique, l'éteindre complètement.
- Utiliser des gants résistants et adaptés quand il ya un risque d'exposition à des lames de coupe.

- **Application d'engrais ou d'insecticides:**

- Utiliser une protection des mains pour prévenir une exposition toxique.
- Se laver les mains après utilisation.

- **Travaux courants dans le jardin:**

- Utiliser une protection appropriée des mains pour manipuler les arbres et arbustes, pour ramasser des branches taillées et d'autres déchets ou matériels provenant du jardin.
- Lors de l'empilement du bois ou des pierres, ne pas créer une zone à risques pour le feu et éviter les risques d'écrasement ou pincement des mains ou des doigts.



Sécurité des Mains dans le Garage

- Laisser un espace suffisant entre les véhicules et s'assurer qu'il y a assez de dégagement entre les parois et d'autres objets afin d'éviter des risques de pincement des mains.
- Stocker de façon appropriée les outils tranchants et protéger les lames afin qu'elles ne présentent pas de danger quand on utilise les tiroirs ou boîtes à outils.
- Etre prudent lorsqu'on suspend ou on décroche des objets de leur crochet ou lorsqu'on déplace des objets déposés sur des étagères. S'assurer que les supports muraux sont appropriés au poids des objets.
- Attendre que les pièces des véhicules refroidissent avant de les nettoyer pour éviter l'exposition à des surfaces chaudes.



Sécurité des Mains dans la Cuisine

• Utilisation du four

- Utiliser les poignées des casseroles ou des gants thermiques pour déplacer les plats chauds. Éviter d'utiliser des serviettes ou torchons près d'une flamme.
- En ouvrant le four, faire glisser la grille du four de 20 à 25 cm pour retirer en toute sécurité les casseroles ou tout autre plat.
- Avant de débuter la cuisson, retirer les grilles qui ne seront pas utilisées pour réduire le risque de brûlure.

• Pour pétrir / trancher / découper

- Toujours couper loin de son corps.
- Utiliser, si possible, des moyens mécaniques tels que des robots de cuisine pour les gros travaux.
- Utiliser un protège-doigts lors du tranchage de fruits et légumes.
- S'assurer que les couteaux sont aiguisés régulièrement, un couteau émoussé nécessite plus de force pour couper.



• Ouvrir les boîtes et pots

- Utiliser un activateur en caoutchouc ou silicone adhérent sur une surface stable pour faciliter l'ouverture des bocaux en verre.
- Retirer les couvercles de boîtes de conserves avec précaution – Ne jamais mettre les mains dans une boîte ouverte.
- Rechercher un ouvre-boîte avec un aimant ou un autre mécanisme pour extraire le couvercle.

Sécurité des Mains - Résumé

- Vos mains sont des outils uniques qui ne peuvent pas être remplacées - prendre soin d'elles, on n'en a que deux!
- Parce que vous utilisez les mains dans presque toutes les activités, elles sont constamment exposées à des risques et des dangers potentiels.
- Les risques de blessures aux mains sont plus importants à la maison.
Pourquoi ?
 - Nous ne pouvons pas toujours appliquer la même prévention à la maison et sur les lieux du travail.
- Alors, comment pouvons-nous assurer une sécurité appropriée des mains à la maison?
- Heureusement, pour protéger vos mains, vous pouvez ramener à la maison un outil de l'entreprise...

Check Signals

pre-task analysis



WHAT COULD GO WRONG?

WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?

CAN I DO THE JOB SAFELY?

Focus - Start to Finish

Quelle raison avez-vous pour
garder vos mains en sécurité
à la maison et au travail?

