



กลยุทธ์การป้องกันการบาดเจ็บที่มือ

lifebeats

lyondellbasell

กลยุทธ์การป้องกันการบาดเจ็บที่มือ

- มือของเราเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งกับการใช้ชีวิตประจำวัน การทำงานของเราและยังทำหน้าที่เป็นกลไกหลักที่ทำให้เราเสร็จสิ้นการทำงานทางด้านกายภาพมากที่สุด
- ในอดีตอย่างน้อย 1 ใน 3 ของผู้บาดเจ็บสาหัส พบว่าใน LyondellBasell จะเกี่ยวข้องโดยตรงกับมือมากที่สุด
- การสูญเสียนิ้วหัวแม่มือทำให้ลดการทำงานของมือได้มากถึง 40%!
- ลองนึกภาพตอนที่เราไม่มีมือ 1 หรือ 2 ข้างไว้ใช้งาน
 - จะส่งผลกระทบต่อคุณ? ครอบครัวของคุณ? ความสามารถในการดำเนินชีวิตอย่างปกติได้อย่างไร?

Need help for imagination? Try to button your shirt or try to tie your shoe now without using your thumb!



กลยุทธ์การป้องกันการบาดเจ็บที่มือ– กายวิภาคศาสตร์ของมือ

- ลักษณะทางกายวิภาคของมือเรามีความซับซ้อนและน่าสนใจ
- มือแต่ละคนมีกระดูกทั้งหมด 27 ชิ้น และกระดูกแต่ละชิ้นมีชุดของเส้นประสาทที่เชื่อมต่อเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อเพื่อควบคุมการเคลื่อนไหว
- การที่กระดูกหักทั่วไปถ้าเกิดความเสียหายให้กับเส้นเอ็นและเส้นประสาทสามารถส่งผลทำให้เกิดความพิการอย่างถาวรไม่สามารถใช้งานได้อีกเลย



Our hands are no match for any type of mechanical force or exposure to sharp objects. Any impact, crush, or laceration related injury can result in permanent damage.

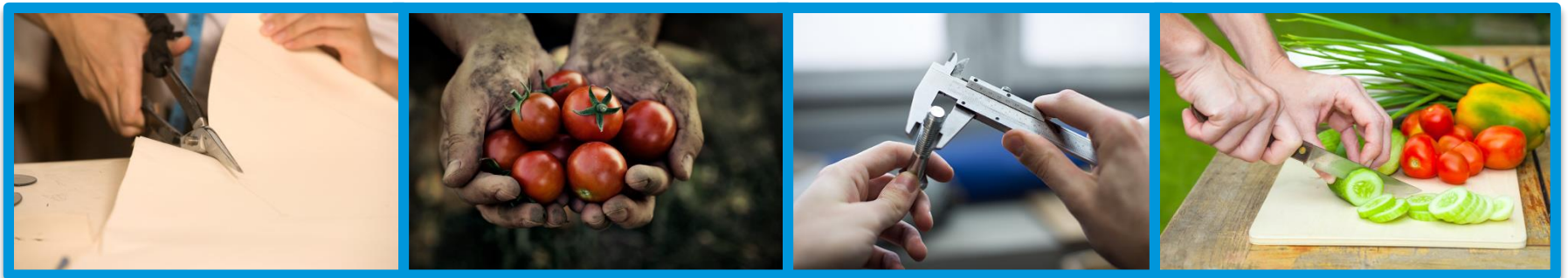
การใช้อุปกรณ์ภายในบ้านเกี่ยวกับมือให้ปลอดภัย

- ในขณะที่เรามีการป้องกันมือของเราเองจากที่ทำงาน แต่ในขณะเดียวกันอันตรายเกี่ยวกับมือที่มาสาเหตุมาจากที่บ้านก็อันตรายไม่น้อยกว่ากันเลย
- การบาดเจ็บที่มือที่พบบ่อยที่สุดที่เกิดขึ้นภายในบ้านส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจาก
 - การบาดเจ็บจากการถูกกระแทกที่มือ
 - การถูกเผาไหม้
 - การถูกเจาะ หนีบ ทับ
- การได้รับบาดเจ็บที่มือภายในบ้านจะพบมากที่สุดในขณะที่ใช้เครื่องมือไฟฟ้า



ส่วนของคุณ! เราต้องการความช่วยเหลือของคุณ!

- คุณสามารถคิดตัวอย่างอันตรายเกี่ยวกับมือที่อาจเกิดขึ้นจากที่บ้านของคุณ:
 - อันตรายเกี่ยวกับห้องนั่งเล่น? สถานการณ์ใด ๆ ที่เป็นอันตรายสำหรับมือของคุณมีหรือไม่?
 - สิ่งที่เกี่ยวข้องกับงานอดิเรกของคุณ? คุณจะมีวิธีการป้องกันการบาดเจ็บที่มือได้อย่างไร
- สไลด์ต่อไปนี้เป็นอันตรายที่เกี่ยวข้องกับมือโดยเฉพาะที่คุณอาจพบได้ในบ้าน และกลยุทธ์การป้องกันการบาดเจ็บที่มือ



การทำงานและความปลอดภัยของมือ

- สำหรับการตัดแต่งสนามหญ้าและตัดหญ้า

- สมบูรณ์ปิดเครื่องก่อนทุกครั้งที่จะปรับแต่งอุปกรณ์ หรือจะกันไปทางอื่น
- ใช้ถุงมือที่ป้องกันการกระแทกที่ระดับสูง

- สำหรับการใส่ปุ๋ยหรือยาฆ่าแมลง

- ใส่ถุงมือที่ป้องกันการซึมผ่านของสารเคมีได้
- ล้างมือให้สะอาดหลังทำงานเสร็จสิ้น

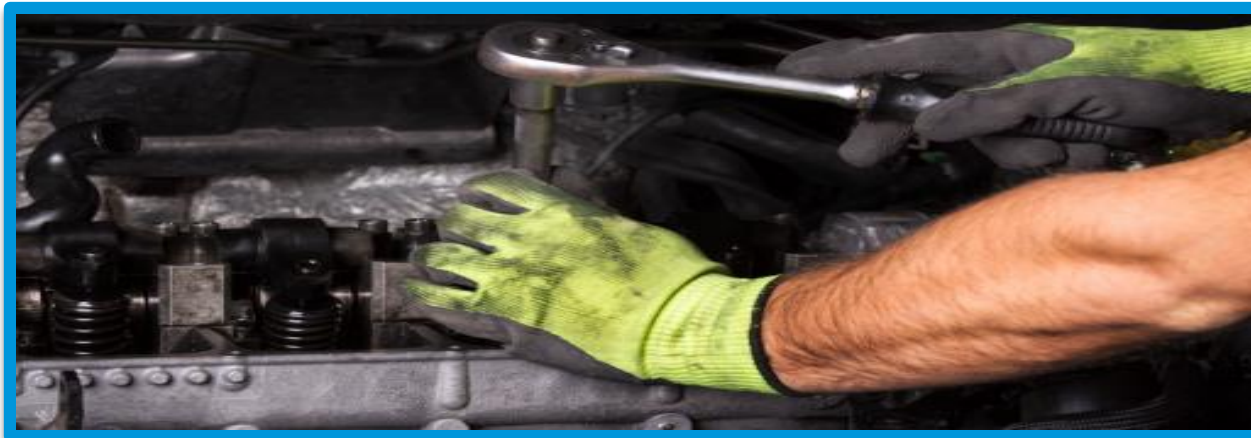
- สำหรับการทำงานโดยทั่วไป:

- ใช้การป้องกันในขณะที่มือmanicuringพุ่มไม้และต้นไม้และขณะที่ยกขึ้นตัดแต่งกิ่งไม้และวัสดุอื่น ๆ การจัดสวน
- หลีกเลี่ยงสายไฟและอันตรายจุดทับ บีบ เมื่อจะทำการช้อนยกกิ่งไม้หรือหินทิ้ง



ความปลอดภัยของมือภายในโรงรถ

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า รอบตัวไม่สิ่งของกีดขวางที่อาจทำให้เกิดการกระแทก ทั้บ บีบ จนบาดเจ็บได้
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการจัดเก็บอุปกรณ์ที่มีความคม ป้องกันใบมีดอย่างเหมาะสมเพื่อให้ไม่เกิดอันตรายเมื่อล้วงมือเข้าไปในลิ้นชัก หรือ กล่อง เครื่องมือ
- ใช้ความระมัดระวังเมื่อมีการเปลี่ยนหรือถอดอุปกรณ์ออกจากตะขอเพื่อเก็บเข้า ลิ้นชักตรวจสอบให้แน่ใจผนังมีความเหมาะสมสำหรับน้ำหนักของวัตถุหรือไม่
- ปลดปล่อยอุณหภูมิกะเครื่องเย็นลงก่อน ก่อนที่จะสัมผัส เพื่อป้องกันไม่ให้มือถูก ความร้อนลวก



Kitchen Hand Safety ครัวมือความปลอดภัย

- สำหรับเตา / เตาอบ

- ใช้มือจับด้ามจับหรือใส่ถุงมือกันความร้อน เมื่อต้องสัมผัสกับวัสดุที่ร้อน
- หลีกเลี่ยงการใช้ผ้าขนหนูรอบเตาไฟ
- เมื่อล้วงมือเข้าไปในเตาอบ ควรระวังให้มาก และสวมใส่ถุงมือที่กันความร้อน

- สำหรับการแกะสลัก / หั่น /

- หันมิต่อออกไปจากร่างกายของคุณเสมอ

- ใช้เครื่องมือตัดที่ปลอดภัย ในกรณีที่ต้องตัดอาหารชิ้นใหญ่หรือแข็ง
- สวมใส่การ์ดป้องกันนิ้วมือ

- สำหรับการเปิดกระป๋อง / ขวด

- ใช้ซิลิโคนหรือยางช่วยในการจับยึดในกรณีที่เปิดยาก
- ใช้ความระมัดระวังมากเมื่อถอดฝาออก
- มองหาที่ปิดกระป๋องด้วยแม่เหล็กหรือกลไกอื่น ๆ ที่จะดึงฝา



สรุปการป้องกันการบาดเจ็บที่มือ

- มือของคุณเป็นเครื่องมือที่ไม่สามารถทดแทนได้ – คุณควรดูแลมือทั้งสองข้างให้ดี
- เพราะมือของคุณถูกใช้ในเกือบทุกกิจกรรมที่ต้องเผชิญกับความเสี่ยงและอันตราย
- มือของคุณอาจมีความเสี่ยงที่เกิดการบาดเจ็บจากที่บ้านได้มากขึ้น
 - เราไม่เคยมุ่งเน้นความปลอดภัยภายในบ้านเหมือนกับที่ทำงาน
 - ดังนั้นวิธีที่เราจะมั่นใจในความปลอดภัยของมือภายในบ้านได้อย่างไร?
 - โชคดีที่มีเครื่องมือที่ บริษัทฯ ที่คุณสามารถนำกลับไปปฏิบัติที่บ้านเพื่อป้องกันมือของคุณได้...

Check Signals pre-task analysis



WHAT COULD GO WRONG?

WHAT PRECAUTIONS SHOULD I TAKE?

CAN I DO THE JOB SAFELY?

Focus - Start to Finish

เหตุผลอะไรที่ทำให้คุณควร
ระวังมือของคุณทั้งจาก
อันตรายที่บ้านและที่ทำงาน

