



# Hand veiligheid

---

life  beats

lyondellbasell

# Hand veiligheid

---

- De functionaliteit van onze handen is absoluut essentieel voor ons dagelijks functioneren. Ze dienen als het primaire mechanisme waarmee we het meeste van ons fysieke werk uitvoeren.
- Historisch gezien, is ten minste 1 op de 3 ernstige verwondingen binnen heel LyondellBasell direct gerelateerd aan de hand.
- Het verlies van een duim vermindert de handfunctie met maar liefst 40%!
- Stelt u zich eens een moment voor, dat je een of beide handen niet voor 100% kunt gebruiken? Wat voor een effect heeft dat op jou? Je familie? Je mogelijkheden om normale werkzaamheden uit te voeren?

Heb je wat hulp nodig bij het inbeelden?  
Probeer de knoopjes van uw shirt te sluiten of  
probeer je schoen te strikken zonder gebruik te maken van je duim!



## Hand veiligheid – de anatomie

- De anatomie van onze handen is complex, ingewikkeld en fascinerend.
- Elke hand heeft 27 beenderen met een aantal zenuwen, gewrichten, pezen en spieren die gezamenlijk de beweging controleren.
- Terwijl gebroken botten over het algemeen genezen, kan schade aan pezen en zenuwen resulteren in een permanente handicap en verlies van functionaliteit.



Onze handen zijn geen partij voor mechanische krachten of blootstelling aan scherpe voorwerpen. Elke vorm van stoten, pletten of snijden in je hand kunnen leiden tot blijvende schade.

# Hand veiligheid thuis

---

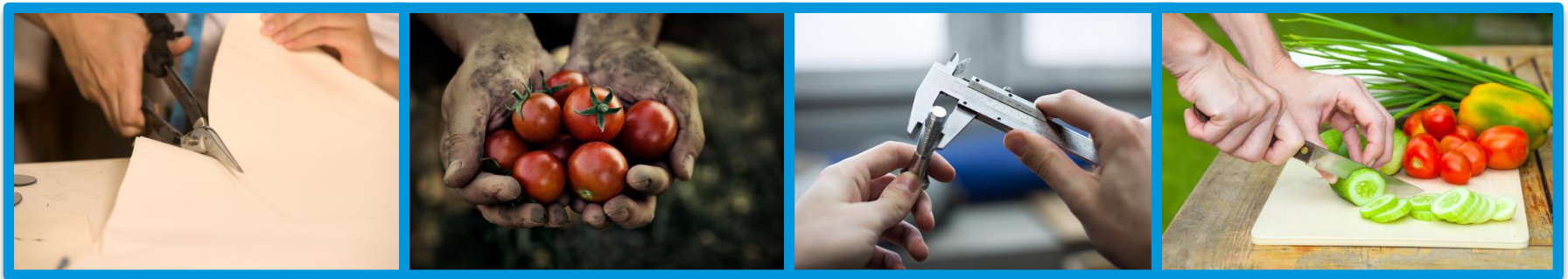
- Op al onze productie site's hebben we professionele risico beheers programma's en gebruiken we PBM's, maar thuis zijn onze handen even kwetsbaar!
- De 2 meest voorkomende verwondingen aan onze handen thuis zijn gerelateerd aan snijwonden door een scherp of stomp voorwerp. Andere veel voorkomende oorzaken van hand verwondingen thuis zijn:
  - Verschillende soorten pletwonden,
  - Brandwonden,
  - Beknellingen.
- Verwondingen thuis aan onze handen komen het meest voor tijdens het gebruik van elektrisch- of handgereedschap, of bij het deelnemen aan diverse recreatieve activiteiten.



## Nou u! We hebben je hulp nodig!

---

- Weet je voorbeelden in huis waar je handen blootstaan aan een verhoogd risico op een verwonding?
  - Hoe zit het met de woonkamer? Welke gevaarlijke situaties zijn daar voor uw handen?
  - Hoe zit het met uw hobby's? Zijn uw handen blootgesteld aan risico's en hoe kan je deze beheersen?
- Op de volgende slides zijn een aantal specifieke gevaren voor uw handen te zien die je thuis kan tegenkomen, evenals strategieën om verwondingen te voorkomen.



# Hand veiligheid met tuinieren

---

- **Het gazon trimmen en maaien:**

- Zet apparatuur volledig af voordat je een aanpassing maakt, leegt of wil onderhouden.
- Gebruik snijbestendige handschoenen wanneer er een potentieel gevaar is van blootstelling aan snijgereedschap

- **Voor de toepassing van meststof of insecticiden:**

- Gebruik handbescherming om blootstelling te voorkomen,
- Was je handen na afloop.

- **Voor algemene tuinklusjes:**

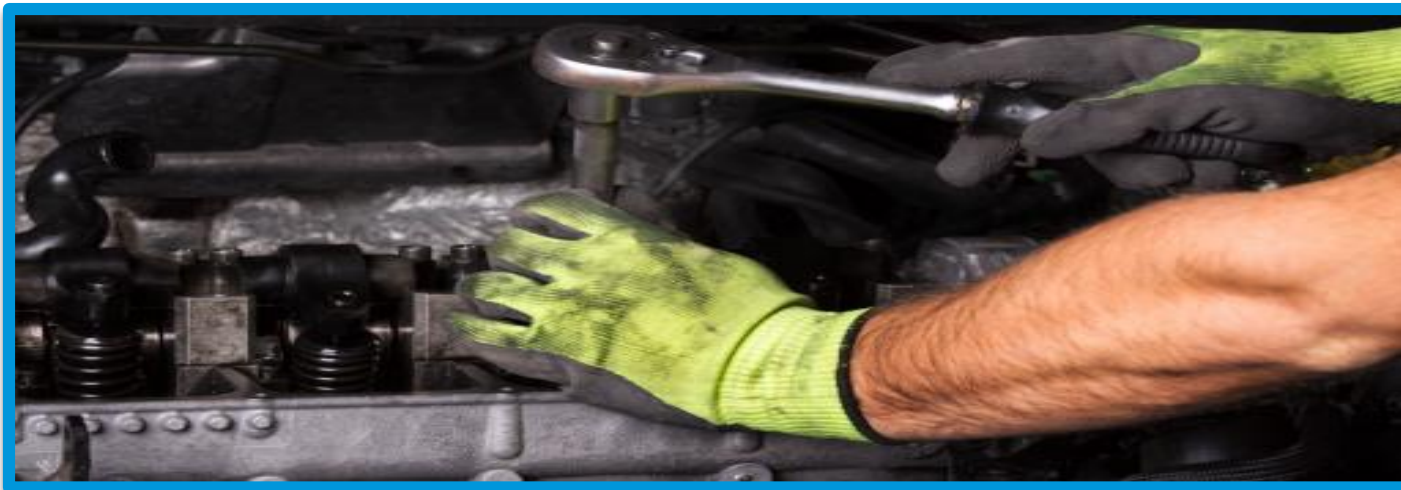
- Gebruik handbescherming tijdens snoeiwerkzaamheden maar ook bij het opruimen van het snoeiafval of ander tuinafval.
- Vermijd “the line of fire” of klemgevaren als u hout stapelt of stenen stort.



## Hand veiligheid in de garage

---

- Laat voldoende ruimte vrij tussen voertuigen en zorg voor een goede afstand naar muren of andere items die een beklemmingsgevaar kunnen creëren.
- Zorg voor de juiste opslag van scherpe gereedschappen en bescherm mesbladen , zodat ze geen zijn gevaar vormen bij het reiken in laden of gereedschapskisten.
- Wees voorzichtig bij het plaatsen of verwijderen van items uit haken of rekken. Zorg dat wandsteunen geschikt zijn voor het gewicht van het object.
- Laat voertuigen afkoelen voordat je onderhoud gaat plegen zodat je blootstelling aan hete oppervlakken voorkomt.



# Hand veiligheid in de keuken (1)

---

- **Voor de oven**

- Gebruik Ovenhandschoenen of thermische handschoenen voor het verplaatsen van warme gerechten. Vermijd handdoeken in de buurt van een open vlam.
- Gebruik Ovenhandschoenen of thermische handschoenen voor het verplaatsen van warme gerechten. Vermijd handdoeken in de buurt van een open vlam.
- Bij het verplaatsen van gerechten uit de oven, schuif het ovenrek ongeveer 20-25 cm uit de oven om gerechten veilig te verwijderen.
- Verwijder niet gebruikte ovenrekken om het risico van mogelijke brandwonden te verminderen..





## Hand veiligheid in de keuken (2)

---

- **Bij het hakken of snijden**

- Snij altijd van je lichaam af,
- Gebruik zoveel mogelijk elektrische hulpwerktuigen zoals een keukenmachine bij grotere werkzaamheden,
- Gebruik zoveel mogelijk elektrische hulpwerktuigen zoals een keukenmachine bij grotere werkzaamheden,
- Zorg voor scherpe messen. Scherpe messen kosten minder kracht bij het snijden.

- **Voor het openen van blikjes / potten**

- Gebruik een rubber of siliconen grip vergroter op een stabiele ondergrond om moeilijk te openen glazen potten te openen.
- Wees uiterst voorzichtig bij het openen van blikken - grijp niet in een geopend blik,
- Gebruik bij voorkeur een blikopener met een magneet of een ander mechanisme om het deksel uit het blik te verwijderen.

# Samenvatting hand veiligheid

---

- Je handen zijn unieke instrumenten die niet kunnen worden vervangen – Zorg voor ze, je hebt er maar twee!
- Omdat uw handen worden gebruikt bij bijna elke activiteit, zijn ze voortdurend blootgesteld aan mogelijke risico's en gevaren.
- Uw handen lopen thuis meer risico op een verwonding. Waarom is dat?
  - Zouden we thuis niet altijd dezelfde focus hebben op veiligheid die we op het werk wel hebben?
- Dus, hoe kunnen we de juiste hand veiligheid thuis zekerstellen?
  - Gelukkig is er een bedrijfs instrument dat je mee naar huis kunt nemen om uw handen te beschermen.....

## Controleer de Signalen doe een LMRA



**WAT KAN ER FOUT GAAN?**

**WELKE MAATREGELEN MOET IK NEMEN?**

**KAN IK HET WERK VEILIG DOEN?**

**Focus – van begin tot einde**

Wat is uw reden voor het  
houden van uw handen  
veilig thuis en op het werk?

