



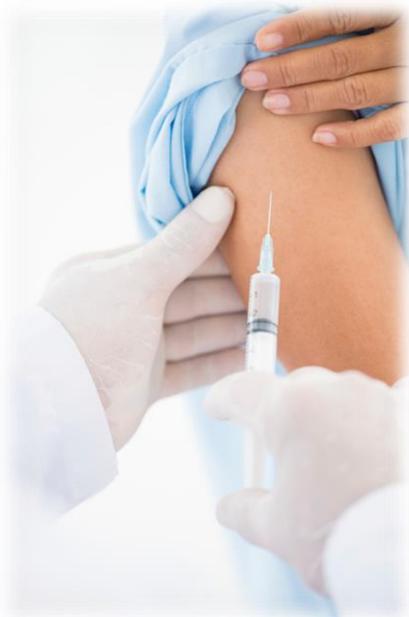
Prévention des Maladies Contagieuses

life  beats

lyondellbasell
| | | |

Prévention des Maladies Contagieuses - Vaccins

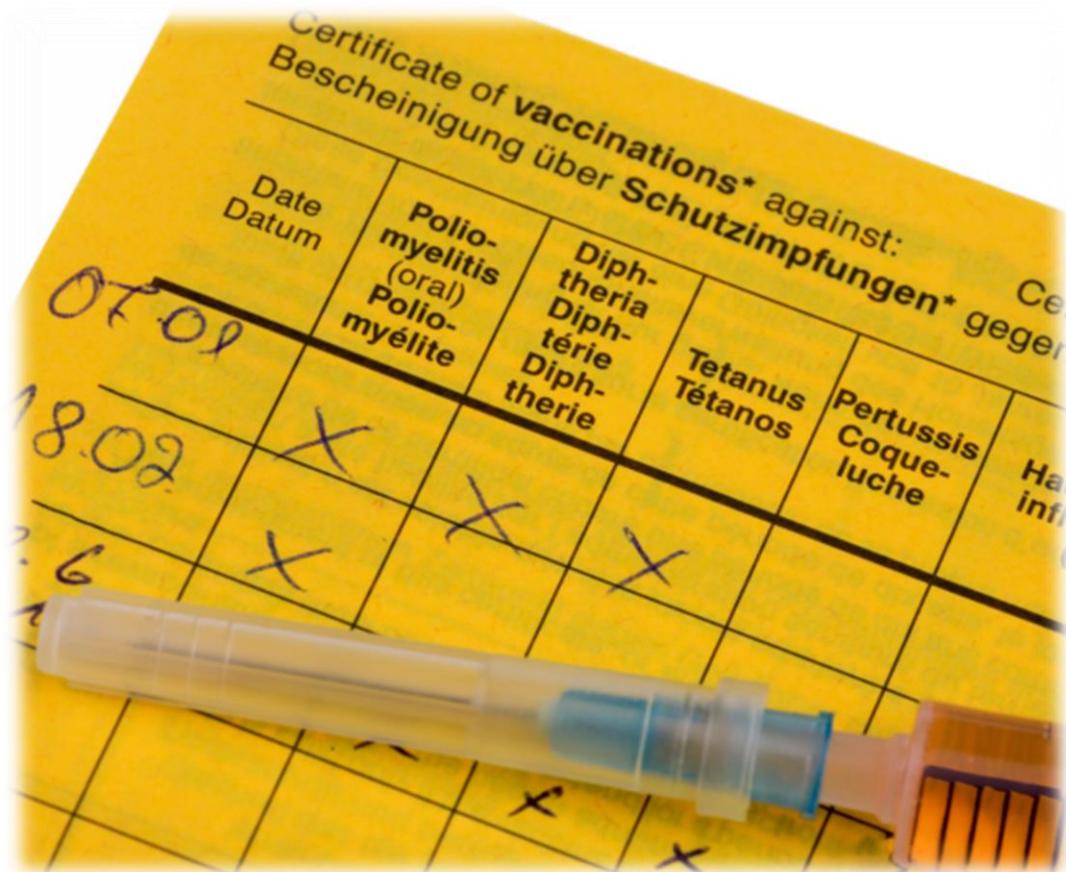
Lorsqu'un vaccin est disponible, la vaccination est le moyen le plus efficace pour lutter contre les maladies contagieuses. Une fois que le vaccin ou la série de vaccins recommandée sont réalisés, l'individu est généralement protégé contre certaines maladies. Maladies, qui, dans le passé, ont été les causes d'épidémies ayant entraîné la mort de milliers ou millions de personnes.



- Les vaccins présentent généralement des risques médicaux faibles pour des bénéfices importants pour la santé.
- Des millions de décès et des centaines de millions de cas de maladies ont été évités grâce à la vaccination.
- Tous les individus devraient veiller à ce que leurs enfants et eux-mêmes reçoivent tous les vaccins recommandés.

Maladies Evitables par la Vaccination

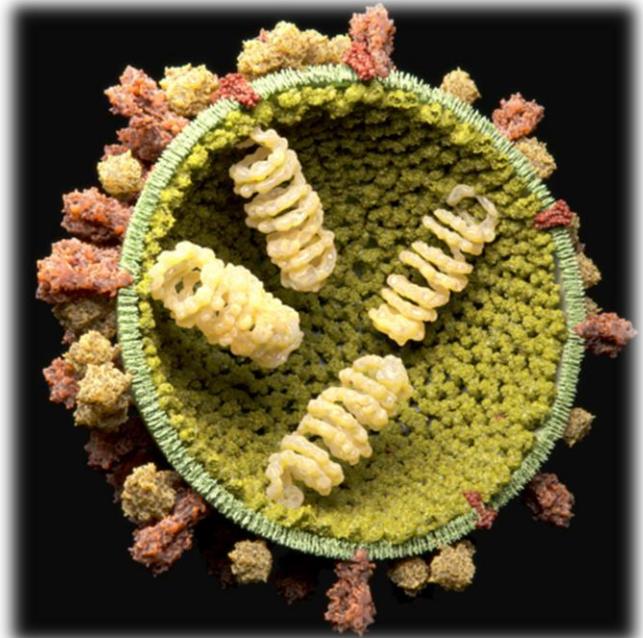
- Polio
- Rougeole
- Oreillons
- Rubéole
- Diphtérie
- Tétanos
- Varicelle
- Haemophilus influenzae A & B
- Hépatites A et B
- Coqueluche
- Rotavirus
- Méningite
- Pneumonie à pneumococcique
- Papilloma Virus Humain (VPH)



Maladies Evitables par la Vaccination

La plupart de ces vaccins sont administrés pendant l'enfance, mais certains sont destinés aux adultes:

- **Le vaccin antigrippal à faire chaque année**
 - L'épidémie de grippe de 1918-1919 a décimé bien plus de personnes que toutes les épidémies de l'histoire: environ 20-40 millions de personnes dans le monde sont mortes.
- **DTPoliocq. à relancer une fois dans sa vie d'adulte**
 - vaccination protégeant du Tétanos, de la Diphtérie, de la Polio et de la Coqueluche.
- **DTPolio. À réaliser tous les 20 ans, une fois le DTPolioCoq relancé**
 - C' est une dose de vaccin contre le Tétanos et une plus petite dose de vaccin contre la Diphtérie, la Polio.



Maladies Evitables par la Vaccination

- **Le vaccin contre le Zona** est proposé après l'âge de 60 ans
- **Le vaccin contre la Pneumonie à pneumocoques** est recommandé chez les personnes à risques et les personnes à partir de 65 ans
- **Le vaccin contre la méningite C** à faire avant l'âge de 24 ans et dans certaines circonstances
- **Le vaccin antirabique** est réalisé dans certaines circonstances

Au cours des dernières années, il ya eu beaucoup de désinformation concernant la vaccination, il en résulte un nombre moins important d'enfants vaccinés dans certaines régions – et une augmentation du risque pour ces enfants et les adultes non vaccinés.

Exemple : Sur l'année 2015, le nombre de cas de rougeoles est en augmentation aux États-Unis et en Europe.

Des informations détaillées sur les vaccins sont à disponibles:

- www.inpes.sante.fr/10000/themes/vaccination/index.asp
- www.sante.gouv.fr › Vaccinations / Vaccins / Politique vaccinale
- www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales/calendrier-vaccinal

Maladies Respiratoires

- Un adulte contracte en moyenne 2-4 rhumes par an. Un enfant présente en moyenne 6-8 rhumes par an. C'est une des causes principales d'absentéisme à l'école et au travail.
- Il n'existe pas de vaccination contre le rhume et les antibiotiques ne sont d'aucune efficacité contre les virus.
- Les rhumes sont transmis par des gouttelettes de salive, par contact cutané avec des objets qui ont été manipulés par des personnes malades.
- Le virus du rhume peut survivre plusieurs heures sur les surfaces ou objets contaminés.
- Que pouvez-vous faire si vous êtes malade?
 - Éternuer dans le creux du coude ou dans un mouchoir.
 - Se laver les mains fréquemment.
 - Ne pas serrer les mains de personnes malades ou pour se saluer en période d'épidémie.



Réduire le Risque lié aux Maladies Respiratoires

- Si vous êtes Malade ou dans une phase contagieuse, éviter de se rendre au travail, surtout les premiers jours.
- Si vous êtes Malade et présent au travail, éviter tout contact avec les collègues et respecter une bonne hygiène.
- Si vous n'êtes pas malade:
 - Eviter le contact avec des personnes malades ou avec des objets qu'ils ont touchés. Se laver les mains fréquemment.
 - Envisager d'utiliser des mouchoirs pour manipuler les poignées de porte et les robinets, en particulier dans les lieux très fréquentés tels que les salles de repos.
 - Éviter, si possible, de se toucher les yeux, le nez ou la bouche.
 - Si vous êtes un fumeur, arrêter de fumer. Le tabac rend le fumeur et les membres de la famille plus sensibles aux infections des voies respiratoires supérieures



Prévention des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

On estime le nombre de nouveaux cas d'IST à 500 millions de cas chaque année dans le monde. La moitié de ces cas concerne des personnes âgées de 15-24 ans.

- Utiliser des préservatifs chaque fois que vous avez des relations sexuelles avec des partenaires nouveaux.
- Avoir une hygiène intime stricte avant et après des rapports sexuels.
- Uriner après un rapport sexuel.
- Se faire vacciner contre l'hépatite B.
- Ne pas avoir de relations sexuelles en état d'ivresse ou sous l'emprise de drogues.
- Pour les femmes de moins de 26 ans ou les hommes de moins de 21 ans, se faire vacciner contre le papilloma Virus humain. S'assurer que ses enfants reçoivent ce vaccin.
- Si vous êtes sexuellement actif, en particulier avec des partenaires multiples, avoir des dépistages réguliers pour les infections sexuellement transmissibles.

Infections de la Peau

Furoncles, abcès, SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline).

- SARM

- Ils peuvent être généralement être facilement traités.
- L'exclusion du lieu de travail est indiquée pour ceux qui ont des plaies ("pus") drainées qui ne peuvent être couvertes avec un bandage propre et sec, et pour ceux qui ne peuvent pas maintenir de bonnes pratiques d'hygiène.
- Ce conseil est valable pour la plupart des infections de la peau.

- L'impétigo est très contagieux.

- La maladie est plus fréquente chez les enfants.
- La présence des Adultes atteints d'impétigo sur le lieu du travail, et les situations favorisant le contact et/ ou la proximité avec d' autres est à proscrire, jusqu'à ce qu'ils aient pris des antibiotiques pendant au moins 48 heures.



En ce qui concerne les Voyageurs

- Chaque fois que possible, avant de Voyager pour le travail ou pour les vacances, se renseigner sur les problèmes médicaux présents dans les zones en dehors de votre pays d'origine.
- Consulter ou contacter un centre de médecine pour déterminer la nécessité de vaccinations supplémentaires, ou la mise en place de précautions, par exemple, la prescription de médicaments anti-paludéens.
- Dans les zones où l'approvisionnement en eau et en nourriture est difficile, s'organiser en conséquence. Discuter avec un expert pour une prescription éventuelle d'antibiotiques, en particulier pour les maladies diarrhéiques.
- Identifier les centres de soins médicaux de haute qualité si vous tombez malade pendant un voyage.
- S'assurer que les frais médicaux, la prise en charge d'un rapatriement sanitaire, sont couverts, que ce soit par sa propre assurance santé, par celle de la société pour laquelle on travaille, ou par une assurance Voyage complémentaire.



Conclusions

- Assurez-vous que vous avez , ainsi que votre famille, toutes les vaccinations recommandées.
- Pratiquez une excellente hygiène et vaccinez-vous contre la grippe chaque année, afin de réduire le risque d'infections des voies respiratoires supérieures.
- Adoptez des pratiques sexuelles plus sûres
- Utilisez votre bon sens pour gérer les infections de la peau. Évitez le contact avec la zone de peau infectée. A l'exclusion d'un impétigo, il est possible de se rendre sur son lieu de travail.
- Lors de voyages à l'étranger, assurez-vous de connaître les risques, les centres locaux des soins médicaux de haute qualité, et prévoyez une couverture d'assurance pour les frais médicaux et les rapatriements sanitaires.

Maladies Contagieuses

Priviligier la **PRÉVENTION** pour sa famille et soi-meme pour **Rester en bonne santé!**



life **beats**