



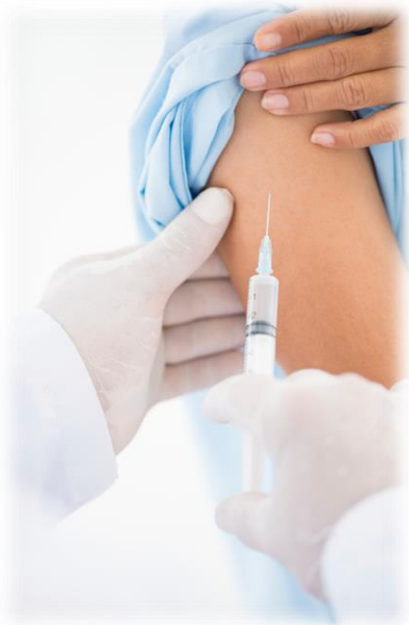
Prevenire le malattie
contagiose

life  beats

lyondellbasell

Prevenire le malattie contagiose - Vaccini

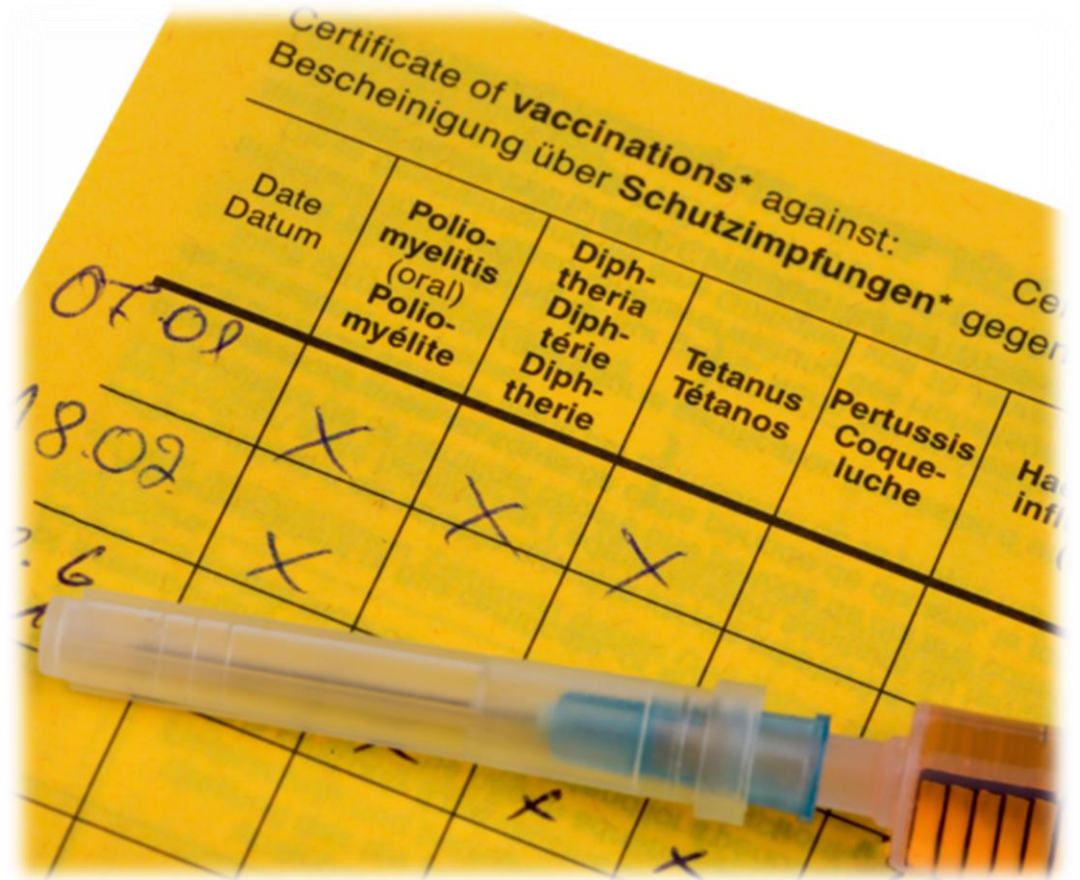
I deterrenti più efficaci per malattie contagiose, quando disponibili, sono i vaccini. Una volta che uno o una serie di vaccini sono stati completati, l'individuo ha bisogno di fare poco o nulla più per essere altamente protetto da malattie che, in passato, sono state le cause di epidemie uccidendo migliaia o milioni di persone.



- I vaccini sono generalmente molto efficaci e con bassi rischi.
- Centinaia di milioni di casi di malattia sono stati evitati attraverso la vaccinazione.
- Tutti gli individui dovrebbero assicurare ai loro figli i vaccini raccomandati, e ricevere quelli consigliati da adulti.

Malattie impedita da vaccini

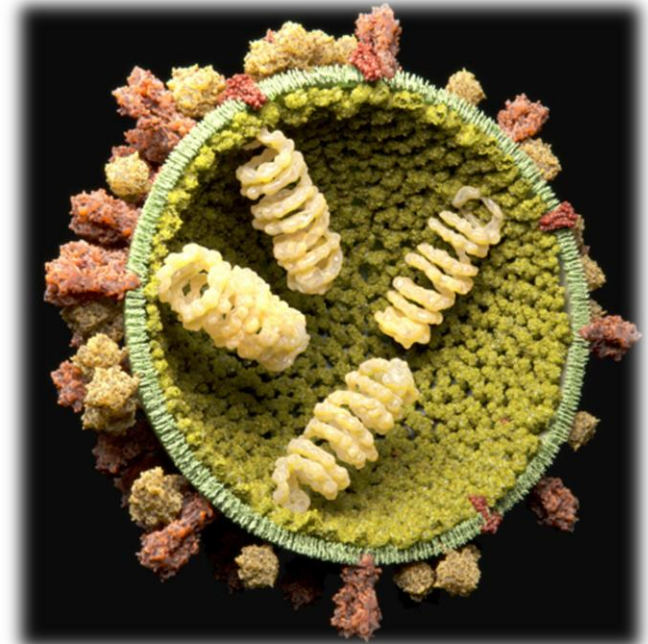
- polio
- morbillo
- parotite
- rosolia
- difterite
- tetano
- Varicella
- Haemophilus Influenza
- Influenza A & B
- Epatite A e B
- Pertosse (tosse convulsa)
- rotavirus
- meningite
- polmonite da pneumococco
- Human Papilloma Virus (HPV)
- Herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio)



Malattie impedito da vaccini

La maggior parte di questi vaccini sono somministrati durante l'infanzia, ma i seguenti sono quelli per gli adulti:

- Vaccini antinfluenzale
 - Ricorda che le persone uccise dall'epidemia influenzale del 1918-19 sono state le più numerose di qualsiasi epidemia nella storia; si stima che morirono 20-40 milioni di persone nel mondo.
- Tdap - una volta da adulto
 - Si tratta di una dose piena di vaccino contro il tetano e una più piccola dose di vaccino contro la pertosse e difterite.
- Td. Ogni 10 anni.
 - Si tratta di una dose piena di vaccino contro il tetano e una più piccola dose di vaccino contro la difterite.



Malattie impedita da Vaccini

- Herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio) dopo i 60 anni
- Polmonite pneumococcica all'età di 65 anni
- Vaccini contro la meningite in determinate circostanze
- Vaccino contro la rabbia in alcune circostanze

Negli ultimi anni, c'è stata una grande quantità di disinformazione sui vaccini, con un riduzione , in alcune aree, della vaccinazione necessaria ai bambini - aumentando il rischio per i bambini non vaccinati e gli adulti. Un esempio la problematica del morbillo che quest'anno ha colpito gli Stati Uniti.

Altre informazioni sulle vaccinazione potete trovarle di seguito:

EN:

http://www.who.int/immunization/policy/immunization_tables/en/

<http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/>

ITA:

http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_tavole_19_allegati_iitemAllegati_0_fileAllegati_itemFile_3_file.pdf

http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=679&area=influenza&menu=vaccinazione

http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_5.jsp?lingua=italiano&id=32&area=Vaccinazioni

Malattie respiratorie superiori

- L'adulto medio ha 2-4 raffreddori all'anno. Il bambino medio invece soffre di 6-8 raffreddori all'anno. Questa è la causa maggiore di giorni persi di scuola e lavoro.
- Non esistono vaccini per il raffreddore comune e gli antibiotici non hanno alcun valore contro questi virus.
- Il raffreddore è trasmesso dalle goccioline, toccando la pelle di qualcuno affetto da raffreddore o toccando gli oggetti che sono stati usati dal malato.
- Il virus del raffreddore può sopravvivere per diverse ore sugli oggetti toccati dal malato.
- Che cosa si può fare se si è malati?
 - Starnutire nella piega del gomito o un fazzoletto di carta.
 - Lavarsi spesso le mani.
 - Non stringere la mano o toccare le persone.



Ridurre il rischio per malattie respiratorie

- Considerare di non venire a lavoro, soprattutto i primi giorni di malattia quando si è più contagiosi.
- Se sei malato e vieni a lavorare, evitare il contatto con i colleghi e praticare una buona igiene.
- Se non sei malato:
 - Evitare il contatto con le persone malate o con oggetti che hanno toccato. Lavarsi spesso le mani.
 - Considerare l'utilizzo di asciugamani o fazzoletti di carta per toccare maniglie e rubinetti, in particolare nelle zone come i bagni.
 - Evitare, per quanto possibile, di toccarsi gli occhi, il naso o la bocca.
 - Smettere di fumare, se sei un fumatore. Il fumo rende sia il fumatore che i membri della famiglia più suscettibili alle infezioni delle vie respiratorie.



Prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (STI)

Si stima che ogni anno in tutto il mondo, ci sono più di 500 milioni di malattie sessualmente trasmissibili. La metà delle quelle in una età tra 15-24.

- L'unico modo per evitare completamente le infezioni sessualmente trasmesse (IST) è quella di non avere rapporti sessuali con un'altra persona.
- Ad eccezione di una relazione monogama, usare il preservativo ogni volta che si hanno rapporti sessuali.
- Ricordate che molte malattie STIs possono essere trasmesse con sesso orale.
- Lavarsi i genitali prima e dopo il sesso.
- Urinare dopo il sesso.
- Vaccinarsi per l'epatite B.
- Non avere rapporti sessuali quando ubriachi, o sotto l'effetto di droghe.
- Se sei una donna sotto i 26 anni o un uomo sotto 21, fare il vaccino per il virus del papilloma umano. Assicurati che i vostri figli ricevano questo vaccino.
- Se si è sessualmente attivi, soprattutto con partner multipli, fare il test periodicamente per le infezioni sessualmente trasmissibili.
- http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_239_allegato.pdf
- http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2066_allegato.pdf

Infezioni della pelle

Foruncoli, ascessi, MRSA (Staphylococcus aureus resistente alla meticillina).

- MRSA
 - In genere può essere facilmente trattata.
 - L'esclusione dal lavoro è indicato per le persone a il cui drenaggio della ferita ("pus"), non può essere coperta e contenuta con un panno pulito/benda asciutta e per coloro che non possono mantenere buone prassi igieniche.
 - Questo consiglio vale per la maggior parte delle infezioni della pelle.
- L'Impetigine è un'infezione altamente contagiosa.
 - Più comune nei bambini.
 - Adulti con impetigine dovrebbero stare lontano dal posto di lavoro o a stretto contatto con gli altri, fino a quando non sono sotto antibiotici da almeno 48 ore.



Preoccupazioni per i viaggiatori*

- Quando possibile, controllare prima di un viaggio, se le zone da visitare per lavoro o vacanza presentano problemi medici.
- Consultare un medico e / o risorse online per determinare se avete bisogno di ulteriori vaccinazioni, o altre precauzioni, ad esempio, farmaci anti-malarici.
- Nelle zone in cui l'acqua e le derrate alimentari possono non essere sicuri, comportarsi di conseguenza. Parlate con il vostro medico per capire se è necessario portare con voi gli antibiotici, soprattutto per diarrea.
- Identificare una risorsa che vi possa aiutare a trovare cure mediche di qualità se doveste ammalarvi durante il viaggio.
- Assicurarvi che le spese mediche, anche l'evacuazione medica, siano coperte, sia dalla propria assicurazione sanitaria, che da parte della società per cui lavorate, o da un'assicurazione di viaggio supplementare.

Usa [International SOS \(ISOS\)](#) come una risorsa di viaggio

* I viaggi d'affari sono coperti da ISOS



Conclusioni

- Assicurarsi che voi e la vostra famiglia abbiate ricevuto le vaccinazioni raccomandate.
- Fare particolare attenzione all'igiene per ridurre il rischio di infezioni delle vie respiratorie e fare ogni anno la vaccinazione antinfluenzale.
- Adottare pratiche di sesso sicuro
- Usare il buon senso su infezioni della pelle. Evitare contatto pelle a con la pelle nelle zone colpite. Al di là dell'impetigine, normalmente è possibile andare al lavoro.
- Quando si viaggia fuori dal proprio paese, assicuratevi di sapere quali sono i rischi sanitari nella zona che si intende visitare, dove trovare le cure mediche specialistiche, e considerare di avere la copertura assicurativa per le spese mediche e di evacuazione medica.

Contagious Diseases

Ricordati, la **PREVENZIONE** è importante per **tenere** voi e la vostra famiglia in **Salute!**



life **beats**