

อันตรายที่แฝงมากับสารเคมีที่ใช้ในบ้านเรือน

life/beats



อันตรายที่แอบแฝง

คุณรู้ไหมว่าคุณสัมผัสกับสารเคมีอันตรายในชีวิตประจำวัน?

- เราไม่ได้พูดถึงเฉพาะในสถานที่ทำงานเท่านั้น

เราทุกคนล้วนมีสารเคมีอันตรายอยู่ในบ้านของเราและถ้าหากเราไม่รู้วิธีการจัดการกับสารเคมีให้ปลอดภัย สารเคมีเหล่านี้ก็อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของคุณได้

ในช่วงฤดูกาลที่เปลี่ยนไปพวกเราหลายคนมักจัดกิจกรรม "Spring Cleaning" หรือที่เราเรียกว่า การทำความสะอาดครั้งใหญ่ของปี

เราจึงอยากตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณปฏิบัติตามมาตรการด้านความปลอดภัยเหล่านี้อย่างถูกต้องหรือไม่



ตัวอย่างสารเคมีที่ใช้ในบ้านเรือน มีอะไรบ้าง?

สารเคมีที่ใช้ในครัวเรือน ได้แก่:

- ผงซักฟอก
- ทำความสะอาด
- ยาทาเล็บ / removers สติกเกอร์ / สเปรย์หนังและสิ่งทอ
- ผลิตภัณฑ์ขัดผิว / แวกซ์ / พื้น
- น้ำมันสน / เบนซิน
- แอลกอฮอล์หรือหนอนผีเสื้อ



ทำความเข้าใจกับอันตรายของสารเคมีที่ใช้ในบ้านเรือนของเรา

- อันตรายต่อสุขภาพ – ซึ่งอันตรายที่พบบมากที่สุด คือ:
 - ระคายเคืองต่อผิวหนัง
 - ระคายเคืองต่อดวงตา
 - ระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ
 - อันตรายต่อการรับประทานเข้าไป โดยเฉพาะ - ในทารกและเด็กเล็ก
- สามารถติดไฟได้ – ผลิตภัณฑ์บางตัวถือเป็นเชื้อเพลิงอย่างดี
- ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม – คุณภาพของอากาศภายใน, การรั่วไหล
- อ่านคู่มือการใช้ทุกครั้งก่อนเริ่มใช้ และควรถามตัวเองก่อนว่า:









สิ่งที่อาจผิดพลาด?

ข้อควรระวังในการใช้?

ฉันจะใช้ผลิตภัณฑ์อย่างปลอดภัย ได้อย่างไร?

มาตรฐานฉลากสารเคมีของโลก

สารเคมีแต่ละชนิดล้วนระบุความเป็นอันตรายผ่านฉลาก ที่ระบุไว้โดยองค์กรที่ชื่อว่า United Nations (UN) Globally Harmonized System (GHS)

สัญลักษณ์	ความหมายของการเป็นอันตราย?	ข้อควรปฏิบัติ?
	แก๊สหรือละอองลอย , ของเหลวหรือของแข็งที่สามารถติดไฟได้	อย่าให้ความร้อนหรือพบบนเปลวไฟ เก็บภาชนะให้แน่นสนิท
	อาจทำให้เกิดปฏิกิริยาแพ้เกี่ยวกับผิวหนังหรือการระคายเคืองต่อดวงตาอย่างรุนแรง เป็นอันตรายหากกลืนกินหรือสูดดม; เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม	หลีกเลี่ยงการสัมผัสต่อผิวหนังหรือดวงตา และไม่ปล่อยลงสู่แหล่งน้ำหรือสิ่งแวดล้อม
	อาจกัดกร่อนโลหะทำให้ผิวหนังไหม้อย่างรุนแรงและเกิดความเสียหายต่อดวงตา	สวมชุดป้องกัน ถุงมือป้องกัน อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้า
	อาจทำให้เกิดภาวะเจริญพันธุ์หรือทารกในครรภ์ผิดปกติ ทำให้เกิดโรคมะเร็งอาการภูมิแพ้หรืออาการหอบหืด หรืออวัยวะเกิดความเสียหาย	หลีกเลี่ยงการหายใจเอาฝุ่นหรือควันเข้าไป โทรศุูนย์พิษหรือแพทย์หากสูดดมและมีอาการระบบทางเดินหายใจ
	มีความเป็นพิษถึงขั้นเสียชีวิต เมื่อสูดดม รับประทาน หรือสัมผัสโดนผิวหนัง	จัดการด้วยความระมัดระวัง. อย่ากินหรือดื่มเมื่อใช้ ใช้อุปกรณ์ป้องกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผิวหนังและตา
	เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม	หลีกเลี่ยงการปลดปล่อยสู่สิ่งแวดล้อม เก็บกวาดล้าง

การจำแนกชนิดของสารเคมี และตัวอย่างสารเคมี

ผลิตภัณฑ์							ข้อควรระวังในการใช้?
ผงซักฟอกสารทำความสะอาด อเนกประสงค์		✓					<ul style="list-style-type: none"> สวมถุงมือและล้างมือทุกครั้งหลังใช้งาน
น้ำยาล้างท่อระบายน้ำเตาอบ และเครื่องทำความสะอาดบาร์ บีคิวเครื่องขจัดคราบสกปรก แอมโมเนียเบสกรด		✓	✓			✓	<ul style="list-style-type: none"> สวมถุงมือและล้างมือทุกครั้งหลังใช้งาน สวมแว่นตานิรภัย ใช้สารเคมีในที่โล่งแจ้ง อากาศถ่ายเท สะดวก
เครื่องกำจัดยาทาเล็บเครื่อง ถอดสติ๊กเกอร์เครื่องหนังและ สิ่งทอ	✓	✓				✓	<ul style="list-style-type: none"> เก็บให้ห่างจากไฟและประกายไฟ ตรวจสอบการระบายอากาศหรือการใช้ ภายนอกอาคาร
น้ำยากำจัดขน, ยาทาเล็บ	✓			✓		✓	<ul style="list-style-type: none"> สวมถุงมือและล้างมือหลังจากใช้ เก็บให้ห่างจากไฟและประกายไฟ ตรวจสอบการระบายอากาศหรือการใช้ ภายนอกอาคาร
สารไล่แมลงและหนู					✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> สวมถุงมือและล้างมือหลังจากใช้ สวมแว่นตานิรภัย

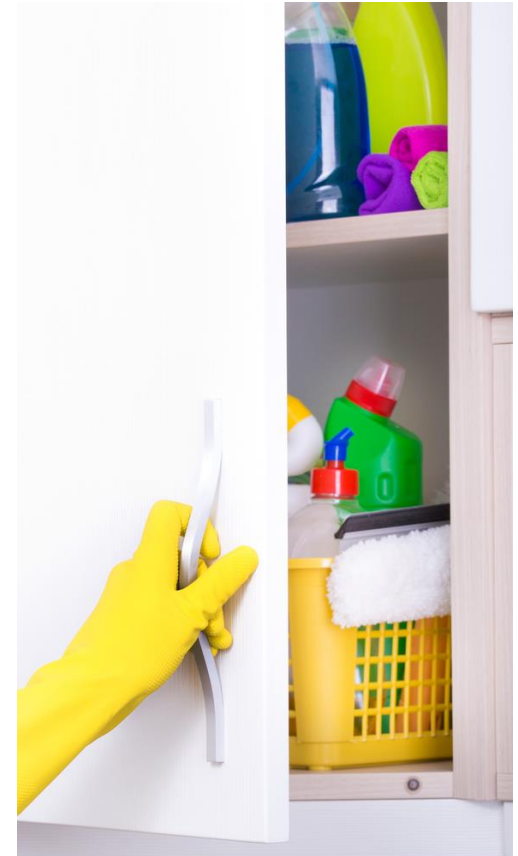
สรุปข้อควรปฏิบัติเมื่อใช้สารเคมีในครัวเรือน

- อ่านและปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อความปลอดภัยบนฉลาก
- สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE): ปฏิบัติตามข้อควรระวังและคำเตือนทั้งหมดที่มีอยู่ในฉลากของผู้ผลิต
- ล้างมือหลังใช้และเปลี่ยนเสื้อผ้าถ้ามีการรั่วไหล
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการถ่ายเทอากาศที่เพียงพอหรือใช้ผลิตภัณฑ์กลางแจ้ง
- ห้ามใช้ใกล้เปลวไฟหรือเพลิงไหม้
- อย่ากินหรือดื่มเมื่อใช้สารเคมีในครัวเรือน
- อย่าผสมสารเคมีในครัวเรือน!



การจัดเก็บสารเคมีที่ใช้ในบ้านให้ถูกต้อง

- ตรวจสอบบ้านของคุณเพื่อดูว่าคุณมีสารเคมีในครัวเรือนอะไรบ้างและตั้งอยู่ที่ไหน
- เก็บให้พ้นมือเด็ก
- ไม่ควรเปลี่ยนถ่ายใส่ภาชนะที่ไม่ใช่ภาชนะของผลิตภัณฑ์หรือถ้าเปลี่ยนควรติดฉลากสารเคมีที่ภาชนะด้วย
- ไม่ควรเก็บรวมไว้กับอาหาร ผัก หรือผลไม้
- จัดเก็บในพื้นที่อุณหภูมิห้อง แห้ง และห่างไกลจากเปลวไฟ



ข้อปฏิบัติหากรับสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย

- ถ้าสัมผัสกับผิวหนังตาหรือการสูดดมไอระเหย:
 - ผิวหนัง: ทำความสะอาดบริเวณที่เปื้อนด้วยสบู่และน้ำสะอาด
 - ดวงตา: ล้างดวงตาด้วยน้ำแรงดันต่ำที่สะอาดเป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาทีและยกเปลือกตาบนและล่าง
 - การสูดดม: ถ้าอาการมีประสบการณ์ให้เคลื่อนย้ายไปยังที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์
- หากอาการยังคงมีอยู่ให้ปรึกษาแพทย์
- หากกลืนกิน:
 - ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

การรื้อไหลและการกำจัด

- อย่าล้างผลิตภัณฑ์ของเสียโดยใช้ส้วมอ่างล้างหน้าหรือท่อระบายน้ำ
- ทำความสะอาดรื้อไหลทันที:
 - ใช้ผ้าขี้ริ้ว / กระดาษเพื่อทำความสะอาด
 - สวมถุงมือแวนตานิรภัยและหน้ากาก
 - ไม่ควรให้ควัน ไอหรือฟุ้งออกไปด้านนอก/ ผ้าหรือกระดาษที่เช็ดไม่ออกไปสู่ภายนอก
 - ทิ้งกระดาษที่เช็ด / โดยห่อใส่ถุงพลาสติกให้เรียบร้อยและนำไปวางไว้กลางแจ้ง
- กำจัดของเสีย และใส่ในภาชนะที่ถูกต้อง:
 - ตรวจสอบการกำจัดที่ถูกต้องกับหน่วยงานจัดเก็บขยะในพื้นที่ของคุณ



แหล่งที่มาเพิ่มเติม

- คณะกรรมการการเศรษฐกิจแห่งสหประชาชาติในยุโรป:
<https://www.unece.org/trans/danger/publi/ghs/pictograms.html>
- องค์การจัดการสารเคมีแห่งยุโรป (ECHA):
<https://echa.europa.eu/regulations/clp>
- กรมแรงงานของสหรัฐอเมริกา:
- <https://www.osha.gov/dsg/hazcom/>
- สภากาชาดอเมริกัน: www.redcross.org
- Department of Homeland Security: www.ready.gov