

โรคอัลไซเมอร์(ความจำเสื่อม)

life  beats



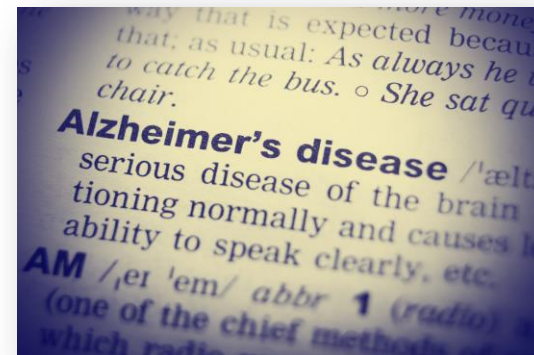
โรคอัลไซเมอร์คืออะไร?

โรคอัลไซเมอร์เป็นโรคทางสมองที่ก่อให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับการจดจำและความสามารถในการตัดสินใจ ปัญหาด้านพฤติกรรมและความผิดปกติทางการเคลื่อนไหวร่างกาย

- อาการของโรคนี้จะค่อยๆ แย่ลงหากปล่อยไว้นานเกินไปและถึงขั้นเลวร้ายในที่สุด
- โรคอัลไซเมอร์เป็นรูปแบบที่พบบ่อยที่สุดของภาวะสมองเสื่อมซึ่งหมายถึงการสูญเสียการทำงานด้านความรู้ความเข้าใจและความสามารถในการใช้ชีวิตที่แทรกแซงชีวิตประจำวัน

รูปแบบอื่นๆ ของภาวะสมองเสื่อมรวมถึง

- หลอดเลือดสมองเสื่อม
- สมองเสื่อม
- ภาวะสมองซีกหน้าเสื่อม



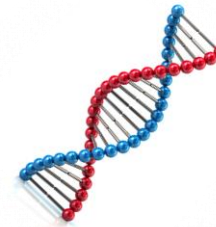
47 ล้านคนจากทั่วโลกกำลังประสบปัญหาโรคอัลไซเมอร์และภาวะสมองเสื่อม

ใครคือบุคคลที่เสี่ยงบ้าง?

- ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคอัลไซเมอร์เพิ่มมากขึ้นตามอายุ
- หลังจากที่มีอายุ 65 ปี ความเสี่ยงของการเป็นโรคอัลไซเมอร์จะเพิ่มเป็นสองเท่าทุกๆ 5 ปี
- เกือบร้อยละห้าสิบโอกาสที่จะมีมันตามอายุ 85
- ก่อนอายุ 65 ปี เรียกได้ว่าเป็นโรคอัลไซเมอร์ที่เริ่มต้นหรืออายุน้อยกว่า

จากการวิจัยได้ระบุปัจจัยเสี่ยงหลายประการที่เป็นไปได้และช่วงที่เสี่ยง:

1. อายุ
2. ปัจจัยทางพันธุกรรม
 - a. ตัวแปรยีน APOE4: ผู้ปกครอง 1 ราย = ความเสี่ยงสูงกว่า 4 เท่าและพ่อแม่ทั้งสอง = 10 เท่าขึ้นไป
3. สุขภาพ
 - a. สุขภาพหัวใจและหลอดเลือดและผู้ที่เป็โรคหลอดเลือดสมอง
 - b. ภาวะซึมเศร้าและปลืกตัวออกจากสังคม



สัญญาณเตือนและอาการในระยะแรกเริ่ม

โรคอัลไซเมอร์อาจเป็นเรื่องยากที่จะระบุได้ในระยะแรกเนื่องจากปัญหาความจำในขณะที่อายุเราเป็นเรื่องปกติ

ความแตกต่างที่คลาสิกกับโรคอัลไซเมอร์คือปัญหาในการสร้างความทรงจำใหม่ ๆ สิ่งที่คุณเหมือนจะเป็นการสูญเสียความทรงจำระยะสั้น

สัญญาณเริ่มต้นอื่น ๆ ได้แก่ :

สับสน (ไม่รู้จักสภาพแวดล้อมที่คุ้นเคยหรือสูญหายได้ง่าย)

ความยากลำบากกับคำศัพท์ (ภาวะการจดจำคำศัพท์ลดลง)

ปัญหาเกี่ยวกับคณิตศาสตร์ขั้นพื้นฐาน

สิ่งสำคัญคือต้องจำไว้ว่าโรคนี้ส่งผลกระทบต่อทุกคนที่แตกต่างกัน

สัญญาณเตือนและอาการในระยะปานกลาง

ช่วงระยะกลางของโรคจะแสดงอาการแยะลง:

การสูญเสียทักษะการอ่านและการเขียน

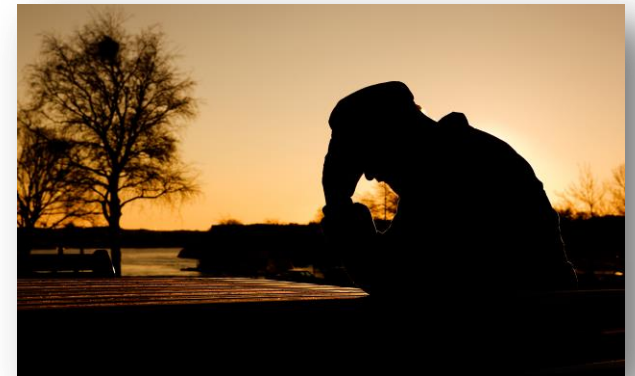
ปัญหาเกี่ยวกับงานเคลื่อนไหวร่างกายที่สลับซับซ้อน

สูญเสียความทรงจำในระยะยาวที่ไม่ได้รับผลกระทบมาก่อนหน้านี้

นอกจากนี้ยังพบได้บ่อยในขั้นตอนนี้เพื่อดูการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและบุคลิกภาพ

"Sundowning" - มีความสับสนและ

ความไม่สงบในตอนเย็น



สัญญาณเตือนและอาการในระยะสุดท้าย

เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องรู้ว่าโรคอัลไซเมอร์เป็นโรคความเสื่อมซึ่งค่อยๆ แ่ลงในระยะยาว

ช่วงปลายของโรคอัลไซเมอร์มีลักษณะเป็นอย่างไร:

- ความสามารถในการพูดที่จำกัด
- สูญเสียความจำอย่างรุนแรง
- ความคล่องตัวน้อยลง



การเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมจะชัดเจนขึ้นโดยที่ไม่สนใจอะไรและไม่มีการตอบสนอง คนที่เป็นโรคอัลไซเมอร์ระยะสุดท้ายจำเป็นต้องใกล้ชิดกับผู้ดูแลตลอดเวลา

การรักษาโรคอัลไซเมอร์

ปัจจุบันนี้ยังไม่ปรากฏการรักษาโรคนี้หรือสามารถยับยั้งหรือชะลออาการได้แต่อย่างใด

ยาที่ได้รับการอนุมัติมีจุดมุ่งหมายเพื่อลดอาการและทำงานได้ในระยะเวลาที่จำกัด สำหรับกลุ่มคนจำนวนจำกัด

จากข้อสรุป, การจัดการโรคอัลไซเมอร์เกี่ยวข้องกับการรวมกันของความพยายาม :

- ยา - บรเวทา จำกัด
- การช่วยเหลือจากผู้ดูแล
- ติดตามอาการอย่างรอบคอบ
- การเลือกวิถีชีวิตตามความต้องการของผู้ป่วย
 - กระตุ้นให้ออกกำลังกายทุกวันเช่นเดินครึ่งชั่วโมง
 - การส่งเสริมสุขภาพอาหาร; เนื่องจากคนที่เป็นอัลไซเมอร์อาจเสียความสนใจในเรื่องอาหารการทำอาหารและแม้แต่การลิ้มกิน
 - ช่วยกระตุ้นและให้มีการเข้าสังคม

ข้อควรพิจารณาและแหล่งข้อมูลพิเศษ

เนื่องจากยาปัจจุบันช่วยบรรเทาอาการได้อย่างจำกัด การจัดการโรคอัลไซเมอร์เกี่ยวข้องกับความช่วยเหลือโดยเฉพาะของผู้ดูแลผู้ที่สามารถให้ความช่วยเหลือ คำแนะนำและความสะดวกสบายแก่ผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์ได้

- บุคลากรทางการแพทย์ที่ผ่านการฝึกอบรมแล้ว
- สมาชิกในครอบครัว - เด็กพี่น้องหรือคู่สมรส

ข้อมูลอ้างอิง:

1. [Therapeutics](#)
2. [Global Alzheimer's Platform](#)
3. [Caregiving](#)
4. [The Healthy Brain Initiative – CDC \(PDF\)](#)
5. [World Alzheimer's Report 2015](#)

