

lyondellbasell

阿尔茨海默病

life  beats



## 什么是阿尔茨海默病？

阿尔茨海默病是进行性脑疾病，引起记忆，推理，行为和运动技能的问题

阿尔茨海默症的症状随着时间的推移慢慢恶化，疾病最终是致命的

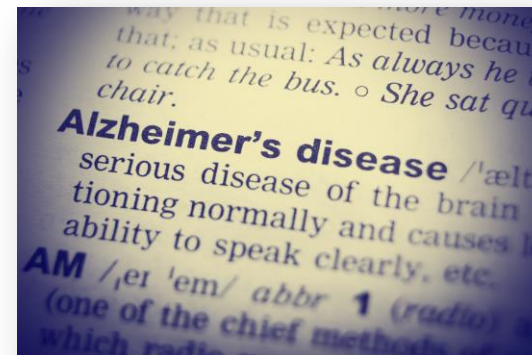
阿尔茨海默病是最常见的痴呆形式，其定义为干扰日常生活的认知功能和行为能力的丧失

其他形式的痴呆症包括：

血管性痴呆

路易体痴呆症

额颞叶痴呆



全球有4700万人遭受阿尔茨海默病和其他痴呆症

## 谁是高危人群？

- 老年痴呆症的风险随着年龄的增长而大大增加
- 达到65岁以后，有可能每五年发展一次阿尔茨海默氏症的双倍
- 几乎有百分之五十的机会在85岁之前
- 在65岁之前，它被称为早/年轻的阿尔茨海默病

研究已经确定了许多可能的，可能的和已知的危险因素：

1. 年龄
2. 遗传因素
  - a. APOE4基因变异：1亲本= 4倍更大的风险，父母双方= 10倍以上
3. 健康
  - a. 心血管健康和中风患者
  - b. 抑郁与社会隔离



## 症状和症状 - 早期阶段

---

老年痴呆症可能难以在早期阶段鉴别，因为随着年龄的增长，记忆障碍是正常的

与阿尔茨海默病的经典区别是难以形成新的记忆 - 看起来是短期的记忆丧失

其他早期迹象包括：

混乱（不认识熟悉的环境或变得容易丢）

词汇困难（词汇缩小）

不会做基础数学题。

**重要的是要记住，这种疾病对每个人都有不同的影响**

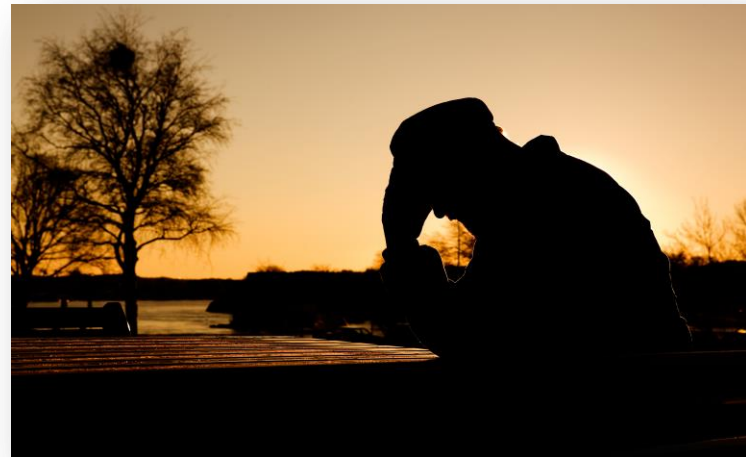
## 体征和症状 - 中期

疾病的中间阶段会显示出这些症状的恶化：

- 缺乏阅读和写作能力
- 复杂的运动任务困难
- 失去以前完整的长期记忆

在这个阶段，看到行为和个性的变化也更常见。

日落后 - 增加迷惑和不安



## 症状和症状 - 晚期

重要的是要知道阿尔茨海默病是一种随着时间的推移而逐渐恶化的退行性疾病

阿尔茨海默病的晚期阶段如下：

有限的语言能力

严重的记忆丧失

行动不便

行为变化通常表现为冷漠和不活动。 晚期阿尔茨海默病患者完全依赖照顾者



## 治疗阿尔茨海默病

---

目前，阿尔茨海默病没有治疗能够阻止甚至减缓疾病进程  
批准的药物旨在减少症状，只能在有限的时间内为对有限的人有作用  
因此，管理阿尔茨海默症涉及到努力的结合：

- 药物 – 有限的作用
- 照顾者的帮助
- 仔细监测症状
- 根据患者的需要做出生活方式选择

鼓励每日运动，如半小时的步行

鼓励健康饮食；因为阿尔茨海默病患者可能会失去对食物，烹饪甚至忘记吃饭的兴趣

帮助保持刺激的社会环境

## 特殊考虑和资源

由于目前的药物只能提供有限的症状缓解，管理阿尔茨海默氏症涉及到照顾者，一个可以为阿尔茨海默氏病患者提供帮助，指导和安慰的人的专门帮助。

经过培训的医务人员

家庭成员 - 一个孩子，兄弟姐妹或配偶。

Resources:

1. [Therapeutics](#)
2. [Global Alzheimer's Platform](#)
3. [Caregiving](#)
4. [The Healthy Brain Initiative – CDC \(PDF\)](#)
5. [World Alzheimer's Report 2015](#)

