

lyondellbasell

防溺水

life/beats



在水中或水外保持安全

不管你住在一个全年气候都很温暖，或者只是在夏季才能进行一些主要户外活动的地方，游泳或者与水相关的活动都会给家庭带来很大的乐趣。

我们不得不说说安全的重要性。

根据世界卫生组织的统计：

- 溺水排在世界上意外死亡的第三位
- 每年有 372,000 人因为溺水而死亡 1-4 岁的孩子溺水死亡率最高



在水中或水外保持安全

- 尽管很多人都知道在海滩和水池的里面或者边上安全的重要性，父母在澡盆边上，甚至是洗澡的时间都要监护好小孩。
- 多是溺亡或者差点溺亡的事故都是因为小孩掉进水池或者被单独留在澡盆旁时发生的。

很小的小孩在一英寸的水中
就可以溺亡。



不单单是小孩...

- 成年人也需要练习防溺水。许多人会游泳，但是不是每个人都有能力展示重要的防溺水的安全技巧。

重要的防溺水技能包括:

- 在没有漂浮设备的帮助下可以在水面漂浮或者踩水1分钟
- 用头扎进水中并能顺利浮出水面
- 踩水或者漂浮一整圈并能找到方法游上岸
- 不需要梯子的帮助也能从水池中爬上岸
- 在水中能连续游23米以上的距离



给小孩与成年人的几点忠告

- 当小孩在洗澡，游泳或者水边时，请盯紧你的孩子。
- 孩子入水前，将所有的必需品准备好（毛巾，洗澡的玩具，防晒霜等）；如果必须离开现场，请带上你的孩子。
- 用救生衣代替漂浮板，但是不要忘记如果不看紧小孩，即使小孩穿了救生衣也可能被水淹到。
- 划船，皮划艇或航海时，请穿好救生衣。
- 永远不要单独去游泳。
- 让你的孩子学习与其年龄适应的游泳课程，但是请记住，游泳课并不能保证孩子“不被淹死”。
- 学会心肺复苏等急救法。



参考资料

- [American Red Cross](#) – 水上活动安全
- [Safe Kids Worldwide](#) – 家庭水上活动安全
- [World Health Organization](#) – 情况说明书
- [CDC](#) – 意外溺亡